

# Menüplan E.a.R. (ab 01.04.24) von 20.05.2024 bis 26.05.2024

KW 21

## Essen auf Rädern

Auf'm Kley 5, 45968 Gladbeck

Telefon: 02043 373-459

Fax: 02043 373-650

E-Mail: thomas.krause@caritas-gladbeck.de

Menü	Mo 20.05.	Di 21.05.	Mi 22.05.	Do 23.05.	Fr 24.05.	Sa 25.05.	So 26.05.
Vollkost (EaR)	<input type="checkbox"/> Schweinefilet mit Spargelragout und Salzkartoffeln	<input type="checkbox"/> Currywurst mit Spiralnudeln und Apfelmus Z: 2, 12 A: 1, 16, 19, 21, 30	<input type="checkbox"/> Spargelschnitzel mit Kartoffeln und Hollandaise A: 1, 16, 19, 21, 30	<input type="checkbox"/> Gulasch vom Schwein mit Sommergemüse und Kräuterkartoffeln A: 16, 17, 19, 21	<input type="checkbox"/> Heringsstipp mit Kartoffeln Z: 2 A: 3, 10, 21	<input type="checkbox"/> Linsensuppe mit Bockwurst Z: 12 A: 16, 17	<input type="checkbox"/> Gefüllter Schweinebraten mit Sommergemüse und Kräuterkartoffeln A: 5, 16, 19, 21
Leichte Vollkost (EaR)	<input type="checkbox"/> Schweinefilet mit Spargelragout und Salzkartoffeln	<input type="checkbox"/> Ravioli in Gemüse-Käsesauce mit Kräutern A: 16, 19, 21, 30	<input type="checkbox"/> Kartoffel-Hackfleischauflauf mit Käse gebacken A: 1, 16, 19, 30	<input type="checkbox"/> Vegetarisch Gefüllte Pflannkuchen mit Vanillesoße Z: 2 A: 1, 21, 30	<input type="checkbox"/> Putensteak auf Gemüserahmsauce mit Kartoffelbrei A: 16, 19, 21, 30	<input type="checkbox"/> Kaltgericht Schweineschnitzel mit Kartoffelsalat A: 1, 16, 17, 19, 30	<input type="checkbox"/> Gefüllter Schweinebraten mit Sommergemüse und Kräuterkartoffeln A: 5, 16, 19, 21

**Zusatzstoffe:** 2 = Süßungsmittel, 12 = Phosphat

**Allergene:** 1 = Ei, 3 = Fisch, 5 = Gluten, 10 = Laktose, 16 = Sellerie, 17 = Senf, 19 = Soja, 21 = glutenhaltiges Getreide (Mehl), 30 = Milch