

caritas



FuD – Freizeitangebote 2022

Freizeiten

Ausflüge

Kurse

Treffs

Liebe interessierte Teilnehmer:innen,

mittlerweile haben wir gelernt mit der Coronapandemie zu leben und passen uns regelmäßig den neuen Anforderungen an. Dadurch konnten wir im vergangenen Jahr einige Freizeiten sowie tolle Kurserfahrungen ermöglichen.

Die Kursangebote finden unter Einhaltung unseres anerkannten Hygiene- und Schutzkonzeptes statt. Wir begegnen uns unter **A-H-A Bedingungen**, die auf der nächsten Seite erklärt werden. Diese und auch weitere Regeln, an die wir uns alle halten müssen, gibt es zu Ihrem/Eurem und auch unserem Schutz. Nur dann können unsere Angebote auch stattfinden.

Rufen Sie uns einfach an, wir informieren Sie gerne.

Mit freundlichen Grüßen
Familien unterstützender Dienst
i.A.

Magdalena Kolorz, Sarah Kaiser, Mareike Laßen



Seit den letzten Jahren kooperieren wir mit verschiedenen Vereinen und Schulen in Gladbeck.

Die Vereine bieten die Kurse in Ihren Räumlichkeiten an.

Wir organisieren Ihre/Eure Unterstützung und Begleitung in den Kursen.

Die Anmeldung läuft wie auch bei allen anderen Angeboten über den FUD!



Musikschule
Gladbeck



Tanzschule
Gladbeck



„Alles auf einen Blick“

Begrüßung	2
Finanzierungshilfen	4
Hygienekonzept	6

Kurse, Treffs und Workshops

Basteltreff	7
Handarbeiten	7
Filzworkshop	8
Gesund essen und genießen	8
Gymnastik mit Carina	9
Minigolf	9
Trommeln macht stark	10
Tanzen	10
Club-Bowlen	11
Backen	11
Club-Kegeln	12
Spielenachmittag	12
Freizeittreff	13
Selbstverteidigung & Selbstbehauptung	13

Tagesangebote, Ausflüge

Ausflug zur „Cranger Kirmes“	14
Billard spielen	14
Á la Carte - Menü	15
... abends mal raus? -Woodpeckers Roadhouse-	15
Filmenachmittag	16

Klettern	16
Zoom Erlebniswelt Gelsenkirchen	17
Schalke-Stammtisch	17
Kaffeeklatsch und Sitztanz	18
Tanzcafé Zeche Carl	18
Marmelade	19
Osterbasteln	19
Shoppingtour	20
Ausflug zum ‚Seasidebeach‘ in Essen	20
Schwimmen im Atlantis (Aktiv-Treff)	21
Street Food Markt	21

Angebote für Alle

Lauftreff	22
Sommergrillen	22

Wochenend- und Betreuungsangebote

Betreuungsangebote	23
--------------------	----

Ferienfreizeiten

Ferienfreizeit „Auf Hoher See mit der AIDA“	24
Ferienfreizeit „Tecklenburg“	25
Ferienfreizeit „Wien“	26
Musicalreise Hamburg	27
Ferienfreizeit „Zelten im Münsterland“	28

Übersicht Kurse

29

Finanzierungs - Hilfen

Menschen mit einer Behinderung können in Deutschland finanzielle Unterstützung erhalten, die mit den anfallenden Gebühren der hier angebotenen Kurse, Veranstaltungen und Ferienfreizeiten verrechnet werden können. Im folgenden erhalten Sie einen Überblick über mögliche Finanzierungshilfen. Für diejenigen, die bei Angehörigen oder eigenständig wohnen, ist es möglich, Kostenerstattungen über die Pflegeversicherung oder Eingliederungshilfe zu erhalten. Nach Rücksprache kann auch ein Fahrdienst für Teilnehmer:Innen angeboten werden.

Für Bewohner:Innen des St. Suitbert - Hauses gibt es Sondervereinbarungen.

Entsprechende Infos und Hilfe bei der Antragstellung gibt es beim Familien unterstützenden Dienst.

Bei weiteren Fragen sprechen Sie uns gerne an und vereinbaren Sie einen unverbindlichen Beratungstermin (02043 - 29 49 60).

1. Eingliederungshilfe §54 SGBXIII i.V.m. §76 SGB IX

Menschen mit Behinderung können zur Unterstützung bei der Teilhabe am gesellschaftlichen und kulturellen Leben und für die Freizeitgestaltung Assistenzleistungen erhalten.

Eingliederungshilfe für Menschen mit Behinderung ist eine Leistung der Sozialhilfe. Der Antrag wird beim Kreissozialamt gestellt.

Bei Erwachsenen Personen zählt das eigene Einkommen.

In der Regel werden 8 Stunden Begleitung/Freizeitassistenz im Monat bewilligt.

Pflegeversicherung

2. Die Verhinderungspflege/Ersatzpflege (ab Pflegegrad 2)

Ist eine Pflegeperson wegen Erholungsurlaub, Krankheit oder aus anderen Gründen an der Pflege gehindert, übernimmt die Pflegekasse die Kosten einer Ersatzpflege für bis zu 6 Wochen und 1612,00 € in Kalenderjahr. Dieses kann stundenweise oder auch für eine Ersatzpflege während einer Ferienfreizeit in Anspruch genommen werden.

Vor Inanspruchnahme der Verhinderungspflege muss ein Antrag bei der Pflegekasse gestellt werden. Bei einer stundenweisen Übernahme der Ersatzpflege wird die häusliche Pauschale nicht gekürzt.

Bei der Teilnahme an einer Ferienfreizeit übernimmt die Pflegekasse in der Regel 65% der Kosten, entsprechend der Grundpflege und häuslichen Versorgung.

Weiter können die Leistungen der Verhinderungspflege und der Kurzzeitpflege seit 2015 miteinander kombiniert werden. Es können 50% des Leistungsbetrages der Kurzzeitpflege (bis zu 806,00 €) mit in die Ersatzpflege übernommen werden.

Entlastungsleistungen

Pflegebedürftige, die zuhause gepflegt werden, können zusätzliche Betreuungs- und Entlastungsleistungen in Anspruch nehmen. Seit Januar 2017 steht den Pflegebedürftigen aller Pflegegrade dazu ein einheitlicher Entlastungsbetrag von monatl. 125,00 € zur Verfügung. Dieser Betrag ist zweckgebunden und kann nur für Angebote anerkannter Anbieter (z.B. FuD) genutzt werden. Weiter kann auf Antrag auch der jeweilige Anspruch auf Pflegesachleistungen bis zu 40% für niedrigschwellige Betreuungs- und Entlastungsleistungen genutzt werden.

Wir haben ein Hygienekonzept, das uns alle schützen soll.

Auch Sie können etwas tun:

Die **AHA**-Regeln

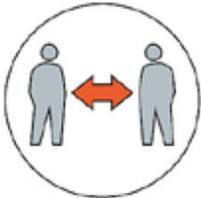
Abstand

+

Hygiene

+

Alltagsmasken



1,5 m



ca. 30 Sekunden
gründlich mit Seife



Mund und Nase
bedecken

dpa•101309

Quelle: Robert Koch-Institut, Bundesregierung

An unseren Angeboten können Sie teilnehmen, wenn Sie kein Fieber haben und Sie sich gut fühlen.

Melden Sie sich ab, wenn Sie sich krank fühlen.

Wir sorgen dafür, dass die Kursräume (Tische, Stühle, Türklinken etc.) desinfiziert sind und regelmäßig gelüftet werden.

Alle Mitarbeiter des Freizeitteams haben an einer Hygiene- und Infektionsschulung teilgenommen.

Wenn wir uns alle an die Regeln und Vorgaben halten, bleiben wir gesund und stecken niemanden an.



Basteltreff

Wir schneiden. Wir kleben. Wir falten. Wir nutzen viele verschiedene Materialien. Gemeinsam probieren wir Neues aus. Wir haben Spaß am Basteln!

Termine: 02.03./09.03./16.03./23.03./30.03./06.04./
27.04./04.05./11.05./18.05./25.05./01.06./
08.06./14.06.

Zeit: Mittwochs 16:30 - 18:00 Uhr

Ort: Gertrud-Luckner-Haus, Wiesenstr. 28

Teilnehmer: 7

Referenten: Freizeitteam

Kosten: **299,00 €**
(nach Rücksprache kann ein Teilbetrag
mit der Pflegekasse abgerechnet werden)
99,50 € Bewohner*innen SSH

Leistungen: Kursleitung, Betreuung, Material
Fahrdienst nach Rücksprache



Handarbeiten

Wir handarbeiten gemeinsam.
Wir nähen, sticken, häkeln oder stricken.
Wir quatschen und haben Spaß dabei.

Termine: 02.03./09.03./16.03./23.03./30.03./06.04./
27.04./04.05./11.05./18.05./25.05./01.06./
08.06./14.06.

Zeit: Mittwochs 16:30 - 18:00 Uhr

Ort: Konferenzraum Wiesenstr. 28

Teilnehmer: 7

Referenten: R. Grebenuk, M. Grüter, Freizeitteam

Kosten: **299,00 €**
(nach Rücksprache kann ein Teilbetrag
mit der Pflegekasse abgerechnet werden)
99,50 € Bewohner*innen SSH

Leistungen: Kursleitung, Betreuung, Material
Fahrdienst nach Rücksprache





Filzworkshop

Wir erlernen das Filzen.
Wir sind kreativ und erstellen unsere eigenen Kunstwerke.

Termine: 04.02./11.02./18.02./25.02.

Zeit: 13:30 - 16:00 Uhr

Ort: Gertrud-Luckner-Haus, Wiesenstr. 28

Teilnehmer: 5

Referenten: P. Önning, Freizeitteam

Kosten: **142 € bei 4 Terminen**
(nach Rücksprache kann ein Teilbetrag mit der Pflegekasse abgerechnet werden)
35,00 € Bewohner*innen SSH

Leistungen: Material, Betreuung,
Fahrdienst nach Rücksprache



Gesund essen und genießen

Wir kochen gemeinsam. Wir kochen mit frischen und gesunden Zutaten. Wir entscheiden gemeinsam was wir essen wollen.

Termine: 14.03./28.03./25.04./09.05./23.05./13.06./20.06.

Zeit: Dienstags 16:30 - 18:00 Uhr

Ort: Gemeinschaftsküche Wiesenstr. 21

Teilnehmer: 6

Referenten: Freizeitteam

Kosten: **257,00 €**
(nach Rücksprache kann ein Teilbetrag mit der Pflegekasse abgerechnet werden)
86,00 € Bewohner*innen SSH

Leistungen: Kursleitung, Betreuung, Material
Fahrdienst nach Rücksprache





Gymnastik mit Carina

Wir bewegen uns.
Wir machen leichte Übungen und halten uns fit. Jede*r kann mitmachen.

- Zeit:** Dienstags 16:30 - 18:00 Uhr
- Termine:** 01.03./08.03./15.03./22.03./29.03./05.04./26.04./03.05./10.05./17.05./24.05./31.05./07.06./14.06. (14x)
- Ort:** Gertrud-Luckner-Haus, Wiesenstr. 28
- Teilnehmer:** 6
- Referenten:** Freizeitteam
- Kosten:** **260,00 €**
(nach Rücksprache kann ein Teilbetrag mit der Pflegekasse abgerechnet werden)
86,50 € Bewohner*innen SSH
- Leistungen:** Kursleitung, Betreuung, Material, Fahrdienst nach Rücksprache



Minigolf

Dieses Angebot richtet sich an Alle, die am Wochenende gerne an der frischen Luft sind und Spaß am Minigolf spielen haben.

- Termine:** 29.04./06.05./20.05./03.06./10.06./24.06.
- Zeit:** 13:30 - 15:30 Uhr
- Ort:** Minigolfanlage in Wittringen
Treffpunkt: Gertrud-Luckner-Haus
Wiesenstr. 28
- Teilnehmer:** 5
- Referenten:** Freizeitteam
- Kosten:** **198,00 € je Termin**
(nach Rücksprache kann ein Teilbetrag mit der Pflegekasse abgerechnet werden)
66,00 €/je Termin Bewohner*innen SSH
- Leistungen:** Betreuung und Begleitung



Trommeln macht stark

Wir lernen und üben einfache Rhythmen. Hasan erzählt dazu lustige Reime und Geschichten.

- Termine:** 07.03./14.03./21.03./28.03./04.04./25.04./
02.05./09.05./16.05./23.05./30.05./13.06./
20.06.
- Zeit:** Montags 16:30 - 17:30 Uhr
- Ort:** Gertrud-Luckner-Haus
- Teilnehmer:** 6
- Referenten:** Hasan Kayar, Freizeitteam
- Kosten:** **378,00 €**
(nach Rücksprache kann ein Teilbetrag mit der
Pflegekasse abgerechnet werden)
126,00 € Bewohner*innen SSH
- Leistungen:** Kursleitung, Betreuung
Fahrdienst nach Rücksprache



Tanzen



Wir sind eine Tanzgruppe. In der Tanzschule „Tanztempel“ lernen wir als Gruppe neue Tanzschritte und erstellen eine eigene Choreographie. Wir tanzen zu den aktuellen Hits und euren Musikwünschen.

- Termine:** 04.03./11.03./18.03./25.03./01.04./08.04./
29.04./06.05./13.05./20.05./27.05./03.06./
10.06./17.06.
- Zeit:** 13:30 Uhr - 14:30 Uhr
- Ort:** Tanztempel / Schreinerstraße 21,
45897 Gelsenkirchen
- Teilnehmer:** 6
- Referenten:** Linda Calder (Tanzschulleitung), Freizeitteam
Bitte bequeme Kleidung anziehen!
- Kosten:** **340,00 €**
(nach Rücksprache kann ein Teilbetrag mit der
Pflegekasse abgerechnet werden)
113,00 € Bewohner*innen SSH
- Leistungen:** Kursleitung, Betreuung,
Fahrdienst nach Rücksprache



Club-Bowlen

Für geübt Bowler*innen und die, die es werden wollen. Wir wollen zusammen regelmäßig zum Bowlen gehen.

Termine:	11.03./08.04./13.05./03.06.
Zeit:	15:30 - 18:30 Uhr (freitags)
Ort:	Gertrud-Luckner-Haus, Wiesenstr. 28 (Treffpunkt)
Teilnehmer:	8
Referenten:	Freizeitteam Bowlingschuhe werden ausgeliehen!
Kosten:	189,00 € (nach Rücksprache kann ein Teilbetrag mit der Pflegekasse abgerechnet werden) 63,00 € Bewohner*innen SSH
Leistungen:	Betreuung, Schuhausleihe Fahrdienst nach Rücksprache



Backen

Ein Angebot für alle, die gerne backen. Wir probieren leckere Backrezepte aus. Im Anschluss können wir das Gebackene mit nach Hause nehmen. Bitte hierzu Dosen mitbringen.

Termine:	04.03./08.04./06.05./03.06.
Zeit:	13:45 Uhr - 16:00 Uhr
Ort:	Wiesenstr. 21 oder Helene-Weber-Haus Gelsenkirchen
Teilnehmer:	6
Referenten:	Frau Lange (Mitarbeiterin Helene-Weber Haus) Bitte eine Keksdose mitbringen!
Kosten:	205,50 € (nach Rücksprache kann ein Teilbetrag mit der Pflegekasse abgerechnet werden) 68,00 € Bewohner*innen SSH
Leistungen:	Kursleitung, Betreuung, Material, Fahrdienst nach Rücksprache

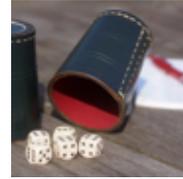




Club-Kegeln

Für unsere Kegelprofis.
Wir sind eine Kegel-Gruppe.
Wir spielen Kegelspiele.
Hast Du Lust dabei zu sein?

Termine:	25.03./29.04./20.05./10.06.
Zeit:	15:30 - 18:30 Uhr (freitags)
Ort:	Gertrud-Luckner-Haus, Wiesenstr. 28 (Treffpunkt)
Teilnehmer:	8
Referenten:	Freizeitteam Bitte Hallenturnschuhe mitbringen!
Kosten:	164,50 € (nach Rücksprache kann ein Teilbetrag mit der Pflegekasse abgerechnet werden) 54,80 € Bewohner*innen SSH
Leistungen:	Betreuung, Fahrdienst nach Rücksprache



Spielnachmittag

Wir spielen um die Wette.
Wir ermitteln den Spielekönig/die Spielköni-
gin und verbringen einen schönen Nachmittag
mit Kaffee und Keksen.

Termine:	13.03./24.04./22.05./05.06.
Zeit:	15:00 - 17:00 Uhr
Ort:	Gertrud Luckner Haus
Teilnehmer:	5
Referenten:	Freizeitteam
Kosten:	33,00 € (pro Termin) (nach Rücksprache kann ein Teilbetrag mit der Pflegekasse abgerechnet werden) 11,00 € € Bewohner*innen SSH
Leistungen:	Begleitung, Betreuung, Material Fahrdienst nach Rücksprache





Freizeittreff

Wir sind eine Gruppe von jungen Erwachsenen. Wir treffen uns einmal im Monat dienstags in Gladbeck, um gemeinsam mit Magdalena & Sarah etwas zu unternehmen. Wir planen unsere Aktionen immer zusammen.

- Termine:** 08.03./05.04./10.05./14.06.
- Zeit:** je nach Treff ca. 16:30 - 18:30 Uhr
- Ort:** verschieden (wir verabreden spontan wo wir uns treffen)
- Teilnehmer:** 6
- Referenten:** M. Kolorz, S. Kaiser
- Kosten:** **16,00 €** pro Termin
(nach Rücksprache kann ein Teilbetrag mit der Pflegekasse abgerechnet werden)
6,00 € Bewohner*innen SSH
- Leistungen:** Kursleitung, Betreuung



Selbstverteidigung & Selbstbehauptung

Wir lernen unseren Körper in schwierigen Situationen besser zu nutzen. Wir powern uns aus und bleiben fit.

- Termine:** 07./08.05.
- Zeit:** **07.5.** 13:00 - 15:00 Uhr
08.5. 11:00 - 13:00 Uhr
- Ort:** Stollenstr. 25 bei Heidelberg
- Teilnehmer:** 4 - 6
- Referenten:** A. Petersen, S. Kaiser, Freizeitteam
Bitte bequeme Kleidung und Hallenschuhe mitbringen!
- Kosten:** **125,00 €**
(nach Rücksprache kann ein Teilbetrag mit der Pflegekasse abgerechnet werden)
42,00 € Bewohner*innen SSH
- Leistungen:** Kursleitung, Betreuung
Fahrdienst nach Rücksprache



Ausflug zur „Cranger Kirmes“

Wir machen einen Tagesausflug zur Cranger Kirmes. Wir fahren Achterbahn, essen Crêpe und Zuckerwatte.

Termine: 07.08.
Zeit: 11:00 - ca. 16:00 Uhr
Ort: Treffpunkt: Wiesenstr. 28

Teilnehmer: 6
Referenten: Freizeitteam

Kosten: **58,00 €**
(nach Rücksprache kann ein Teilbetrag mit der Pflegekasse abgerechnet werden)
19,50 € Bewohner*innen SSH

Leistungen: Begleitung, Betreuung
Fahrdienst nach Rücksprache



Billard spielen

Wie hält man den Billardstock, den Queue und wohin mit den Kugeln??
Wir gehen Billard spielen.

Termine: 27.03./10.04./15.05./19.06.
Zeit: 15:00 - 17:30 Uhr
Ort: Gertrud-Luckner-Haus (Treffpunkt)

Teilnehmer: 5
Referenten: Freizeitteam

Kosten: **45,30 €** (pro Termin)
(nach Rücksprache kann ein Teilbetrag mit der Pflegekasse abgerechnet werden)
15,50 € Bewohner*innen SSH

Leistungen: Begleitung, Betreuung
Fahrdienst nach Rücksprache





Á la Carte - Menü

Ein Angebot für alle, die gerne neue Rezepte ausprobieren. Wir kochen ein Menü und schlemmen danach in gemütlicher Runde.

Termine: 12.03./09.04./07.05./04.06.
Zeit: 11:00 - 14:00 Uhr
Ort: Gemeinschaftsküche Wiesenstr. 21

Teilnehmer: 5

Referenten: Freizeitteam

Kosten: **57,00 €**
(nach Rücksprache kann ein Teilbetrag mit der Pflegekasse abgerechnet werden)
19,00 € Bewohner*innen SSH

Leistungen: Kursleitung, Betreuung, Lebensmittel, Fahrdienst nach Rücksprache



... abends mal raus? -Woodpeckers Roadhouse-

In geselliger Runde wollen wir in unser Stammlokal das „Woodpeckers Roadhouse“ gehen und dort gemeinsam etwas trinken oder auch essen.

Termine: 18.03./01.04./20.05./17.06
Zeit: 18:00 Uhr - 21:00 Uhr (freitags)
Ort: Gertrud-Luckner-Haus, Wiesenstr. 28
(nur Treffpunkt)

Teilnehmer: 6

Referenten: Freizeitteam

Kosten: **39,00 €** (pro Termin)
(nach Rücksprache kann ein Teilbetrag mit der Pflegekasse abgerechnet werden)
13,00 € Bewohner*innen SSH

Leistungen: Betreuung
Fahrdienst nach Rücksprache





Filmenachmittag

Wir machen uns einen gemütlichen Filmernachmittag beim FUD.
Wir suchen unsere Lieblingsfilme aus.
Wir machen unser Popcorn selbst.

- Termine:** 06.03./03.04./01.05./19.06.
- Zeit:** 14:00 - 17:00 Uhr
- Ort:** Gertrud-Luckner-Haus, Wiesenstr. 21
- Teilnehmer:** 5
- Referenten:** Freizeitteam
- Kosten:** **44,00 €** (pro Termin)
(nach Rücksprache kann ein Teilbetrag mit der Pflegekasse abgerechnet werden)
14,00 € Bewohner*innen SSH
- Leistungen:** Begleitung, Betreuung, Material
Fahrdienst nach Rücksprache



Klettern

Ein Angebot für mutige Teilnehmer*innen. Wir klettern gut gesichert in einem Baumparours. Im Klettergarten in Oberhausen wachsen wir über uns hinaus.

- Termine:** 14.05.
- Zeit:** 14:00 - ca.17:30 Uhr
- Ort:** Tree2Tree in Oberhausen
- Teilnehmer:** 6
- Referenten:** Freizeitteam
- Kosten:** **98,00 €**
(nach Rücksprache kann ein Teilbetrag mit der Pflegekasse abgerechnet werden)
33,00 € Bewohner*innen SSH
- Leistungen:** Begleitung, Betreuung, Material
Fahrdienst nach Rücksprache





Zoom Erlebniswelt Gelsenkirchen

Wir machen einen Tagesausflug in den Zoo.
Wir schauen uns Tiere aus aller Welt an und verbringen dort einen schönen Tag.

- Termine:** 01.05.
- Zeit:** 11:00 - ca. 16:00 Uhr
- Ort:** Zoom
- Teilnehmer:** 6
- Referenten:** Freizeitteam
- Kosten:** **82,50 €**
(nach Rücksprache kann ein Teilbetrag mit der Pflegekasse abgerechnet werden)
28,00 € Bewohner*innen SSH
- Leistungen:** Begleitung, Betreuung, Eintritt, Fahrdienst nach Rücksprache



Schalke-Stammtisch

Schalke Fans aufgepasst!
Wir gehen gemeinsam in eine Gaststätte.
Mit anderen Fans zusammen gucken wir Auswärtsspiele von Schalke 04.

- Termine:** wird noch bekannt gegeben
- Zeit:** je nach Spieltag
- Ort:** Gertrud-Luckner-Haus, Wiesenstr. 28
(Treffpunkt)
- Teilnehmer:** 8
- Referenten:** H. Büscher, Freizeitteam
- Kosten:** **39,00 €** (pro Termin)
(nach Rücksprache kann ein Teilbetrag mit der Pflegekasse abgerechnet werden)
13,00 € Bewohner*innen SSH
- Leistungen:** Betreuung,
Fahrdienst nach Rücksprache





Kaffeeklatsch und Sitztanz

Mit der richtigen Musik tanzen wir im Sitzen.
Eine Mischung aus Tanz und Gymnastik.
Um uns zu stärken gibt es Kaffee und Kuchen.

- Termine:** 13.03./10.04./08.05./12.06.
- Zeit:** 14:30 - 16:00 Uhr
- Ort:** Gemeinschaftsraum
Wiesenstr. 21 oder Pfarrzentrum Herz Jesu
- Teilnehmer:** 5
- Referenten:** Freizeitteam
- Kosten:** **32,00 €**
(nach Rücksprache kann ein Teilbetrag
mit der Pflegekasse abgerechnet werden)
10,50 € Bewohner*innen SSH
- Leistungen:** Kursleitung, Begleitung, Betreuung,
Fahrdienst nach Rücksprache



Tanzcafé Zeche Carl

Kaffee, Kuchen und Tanzmusik live, das gibt
es zum Glück auf der Zeche Carl. Also runter
von der Couch und schwingt das Tanzbein.

- Termine:** werden noch bekannt gegeben
- Zeit:** 14:30 - 18:00 Uhr (sonntags)
- Ort:** Zeche Carl Essen
- Teilnehmer:** min. 6 bis max. 8
- Referenten:** Freizeitteam
- Kosten:** **49,50 €** (pro Termin)
(nach Rücksprache kann ein Teilbetrag
mit der Pflegekasse abgerechnet werden)
16,50 € Bewohner*innen SSH
- Leistungen:** Betreuung
Fahrdienst nach Rücksprache





Marmelade

Wir bereiten gemeinsam das Obst vor.
Wir entdecken leckere Kombinationen.
Wir kochen dann unsere eigene Marmelade.

- Termine:** 12.06
- Zeit:** 11:00 - 14:00 Uhr
- Ort:** Gertrud-Luckner-Haus
Wiesenstr. 28
- Teilnehmer:** 6 - 8
- Referenten:** G. Franken, Freizeitteam
- Kosten:** **49,50 €**
(nach Rücksprache kann ein Teilbetrag
mit der Pflegekasse abgerechnet werden)
16,50 € Bewohner*innen SSH
- Leistungen:** Material, Betreuung,
Fahrdienst nach Rücksprache



Osterbasteln

Hier könnt ihr euch schöne Deko für die Osterzeit basteln. Zum Beispiel einen Osterkranz - oder Hasen. Wir arbeiten mit Moos, Stoff, Holz und vielen anderen Sachen.

- Termine:** **01.04.** 13:30 - 16:00 Uhr
02.04. 11:00 - 13:30 Uhr
- Ort:** Gertrud-Luckner-Haus, Wiesenstr. 28
- Teilnehmer:** 6 je Kurs
- Referenten:** Freizeitteam
- Kosten:** **49,50 €**
(nach Rücksprache kann ein Teilbetrag
mit der Pflegekasse abgerechnet werden)
16,50 € Bewohner*innen SSH
- Leistungen:** Material, Betreuung,
Fahrdienst nach Rücksprache





Shoppingtour

Wir fahren nach Düsseldorf.
Wir gehen shoppen und werden
zusammen Mittag essen.
Am Nachmittag fahren wir wieder zurück.

- Termine:** 05.03.
- Zeit:** 11:00 - 16:00 Uhr
- Ort:** Abfahrt: Gertrud-Luckner-Haus
Wiesenstr. 28
- Teilnehmer:** 6
- Referenten:** Freizeitteam
- Kosten:** **58,00 €**
(nach Rücksprache kann ein Teilbetrag
mit der Pflegekasse abgerechnet werden)
19,50 € Bewohner*innen SSH
- Leistungen:** Betreuung,
Fahrdienst nach Rücksprache



Ausflug zum ‚Seasidebeach‘ in Essen

Ein Tag Urlaub in Essen. Am Baldeneysee können
wir uns auf einem Liegestuhl sonnen, etwas
picknicken und fühlen uns wie im Urlaub. Wer
mag kann auch ins Wasser gehen.

- Termine:** 25.06.
- Zeit:** 10:00 - 16:00 Uhr
- Ort:** Gertrud-Luckner-Haus, Wiesenstr. 28
- Teilnehmer:** 5
- Referenten:** Freizeitteam
- Kosten:** **49,50 €**
(nach Rücksprache kann ein Teilbetrag
mit der Pflegekasse abgerechnet werden)
16,50 € Bewohner*innen SSH
- Leistungen:** Betreuung, Begleitung, Eintritt,
Fahrdienst nach Rücksprache





Schwimmen im Atlantis (Aktiv-Treff)

Dieses Angebot richtet sich an alle, die am Wochenende gerne aktiv sind und sich bewegen wollen. Unsere Aktiven fahren ins Atlantis zum Baden.

- Termine:** 26.03./09.04./07.05./11.06.
- Zeit:** 14:00 - 17:00 Uhr
- Ort:** Gertrud-Luckner-Haus
Wiesenstr. 28
- Teilnehmer:** mind. 4 - max. 8
- Referenten:** Freizeitteam
- Kosten:** **49,50 € (pro Termin)**
(nach Rücksprache kann ein Teilbetrag mit der Pflegekasse abgerechnet werden)
16,50 € Bewohner*innen SSH
- Leistungen:** Betreuung und Begleitung



Street Food Markt

Das „Street Food & Music Festival Gladbeck“ ist ein Fest mit vielen verschiedenen Essensständen und Live-Musik. Wir können Pizza, Burger, Salat, Burritos oder andere Leckereien probieren. Ein Fest direkt auf dem Willy-Brandt-Platz in Gladbeck.

- Termine:** 30.04.22
- Zeit:** 14:00 - 17:00 Uhr
- Ort:** Gertrud-Luckner-Haus, Wiesenstr. 28
- Teilnehmer:** 4 - 6
- Referenten:** Freizeitteam
- Kosten:** **39,00 €**
(nach Rücksprache kann ein Teilbetrag mit der Pflegekasse abgerechnet werden)
13,00 € Bewohner*innen SSH
- Leistungen:** Betreuung und Begleitung



Lauffreff

Vorbereitung für den 5 km Sparkassenlauf. Am 21.08.22 laufen wir, gemeinsam in unserem Tempo, ins Ziel. Für alle die Lust auf Bewegung und eine Herausforderung haben.

Termine: 01.03./08.03./15.03./22.03./29.03./05.04./
26.04./03.05./10.05./17.05./24.05./31.05./
07.06./14.06./21.06.&12.07./19.07./26.07./
02.08./09.08./16.08.

Zeit: 16:30 - 18:00 Uhr

Ort: Treffpunkt: Wiesenstr. 28

Teilnehmer: 6

Referenten: M. Kolorz, S. Kaiser, Freizeitteam
Bitte Sportkleidung und Getränk mitbringen!

Kosten: **303,50 €**
(nach Rücksprache kann ein Teilbetrag
mit der Pflegekasse abgerechnet werden)
104,00 € Bewohner*innen SSH

Leistungen: Kursleitung, Betreuung,
Fahrdienst nach Rücksprache



Sommergrillen

Wir feiern zusammen ein Grillfest. Es gibt Live-Musik. Wir essen, tanzen und haben Spaß.

Termine: 10.06.

Zeit: 17:00 - 20:00 Uhr

Ort: Gemeindezentrum St. Josef

Teilnehmer: offen

Referenten: Freizeitteam

Kosten: **28,00 €**
(nach Rücksprache kann ein Teilbetrag
mit der Pflegekasse abgerechnet werden)
8,00 € Bewohner*innen SSH

Leistungen: Betreuung,
Fahrdienst nach Rücksprache



Betreuungsangebote

Gegen Langeweile & für Unternehmungslustige!

Wir bieten an Samstagen, je nach Wetter, verschiedene Ausflüge an.

Für alle, die am Wochenende gern etwas in einer kleinen Gruppe unternehmen.

An Regentagen können wir ein Freizeitbad besuchen, ins Kino oder Museum gehen oder einfach gemütlich zum Kaffeetrinken raus fahren.

Bei gutem Wetter bieten sich Stadtbummel, Trödelmarkt oder Spaziergänge in der näheren Umgebung an.

Termine:

- 19.03. Bummel im CentrO Oberhausen
- 30.04. Besuch im Café Berger
- 21.05. Mit dem Schiff über den Rhein-Herne-Kanal
- 18.06. Pfingstkirmes Oberhausen



- Zeit:** Pro Angebot je 3 Stunden
- Ort:** Gertrud-Luckner-Haus (Treffpunkt)
- Teilnehmer:** 5 - 7
- Referenten:** Freizeitteam
- Kosten:** **49,50 €**
(nach Rücksprache kann ein Teilbetrag mit der Pflegekasse abgerechnet werden)
- Leistungen:** Begleitung, Betreuung
Fahrdienst nach Rücksprache



Ferienfreizeit „Auf Hoher See mit der AIDA“

Wir machen eine Kreuzfahrt.
Hamburg - London - Amsterdam - Hamburg

Wir wohnen immer zu zweit in einer Kabine mit
Meerblick.

Wir erkunden die Möglichkeiten des Schiffes.
In London und Amsterdam können wir von Bord gehen
und uns diese Metropolen anschauen.
Eine Ferienfreizeit für alle die nicht Seekrank werden.



Termine: 30.03.22 - 03.04.22

Teilnehmer: 6 Urlauber*innen und
2 Begleiter*innen

Kosten: 1500,00 €

Unter Inanspruchnahme der Verhinderungspflege:
525,00 € (Eine weitere Kostendeckung ist auch
über Entlastungsleistungen möglich)

Leistungen: Vollpension, Übernachtung,
Pädagogische Leitung und Begleitung, Ausflüge



Ferienfreizeit „Tecklenburg“

Wir machen Urlaub im Tecklenburgerland.
Unsere Unterkunft ist der Hof Grothmann. Das ist ein barrierefreier Bauernhof.

Der Hof ist sehr gemütlich und neu eingerichtet.
Es gibt Zimmer für 2 Personen mit eigenem Bad.
Einzelzimmerbelegung ist nach Absprache und mit Aufpreis möglich.

Wir können vor Ort und in der Nähe viel unternehmen.
Habt ihr Spaß an einer Planwagenfahrt oder am Zoobesuch? Lust auf Stadtbummel in Osnabrück oder gemütlich Kaffee trinken in Tecklenburg?
Das Freizeitprogramm und die Ausflüge planen wir dort wie immer zusammen.

Termine: 27.06.22 - 04.07.22

Teilnehmer: 10 Urlauber*innen und
4 Begleiter*innen



Kosten: **960,00 €**
Unter Inanspruchnahme der Verhinderungspflege:
336,00 € (Eine weitere Kostendeckung ist auch über Entlastungsleistungen möglich)

Leistungen: Vollpension, Übernachtung,
Pädagogische Leitung und Begleitung,
Ausflüge



Ferienfreizeit „Wien“

Im kommenden Sommer geht es in die Hauptstadt Österreichs. Wir fliegen nach Wien.

Mit der Stadt verbindet man Sehenswürdigkeiten wie den Stephansdom, Schloss Schönbrunn, berühmte Kaffeehäuser und Sachertorte.

Wir wohnen sehr zentral gelegen im Kolping Haus. Frühstück bekommen wir im Hotel, für alle anderen Mahlzeiten suchen wir uns schöne Restaurants. Es gibt Zimmer für 2 Personen mit eigenem Bad. Einzelzimmerbelegung ist nach Absprache und mit Aufpreis möglich.

Wir starten Sonntag und kommen am Freitag zurück.

Termine: 31.07.22 - 05.08.22

Teilnehmer: 8 Urlauber*innen und
2 Begleiter*innen



Kosten: 1050,00 €

Unter Inanspruchnahme der Verhinderungspflege:
367,50 € (Eine weitere Kostendeckung ist auch über Entlastungsleistungen möglich)

Leistungen: Verpflegung, Übernachtung, Flug
Pädagogische Leitung und Begleitung, Ausflüge

Musicalreise Hamburg

Wir fahren nach Hamburg.
Tagsüber besichtigen wir die Stadt und abends
machen wir uns schick. Es geht ins atemberaubende
Musical „König der Löwen“.



Termine: 23.09.22 - 25.09.22

Teilnehmer: 6 Urlauber*innen und
2 Begleiter*innen

Kosten: 635,00 €

Unter Inanspruchnahme der Verhinderungspflege:
222,25 € (Eine weitere Kostendeckung ist auch
über Entlastungsleistungen möglich)

Leistungen: Vollpension, Übernachtung, Anreise mit dem Zug,
Pädagogische Leitung und Begleitung, Ausflüge



Ferienfreizeit „Zelten im Münsterland“

Wir starten in ein kleines Abenteuer. Wir fahren auf einen Campingplatz ins Münsterland, erkunden die Natur und machen abends ein Lagerfeuer.

Termine: 12.08.22 - 14.08.22

Teilnehmer: 5 Urlauber*innen und
2 Begleiter*innen

Kosten: **390,00 €**
Unter Inanspruchnahme der
Verhinderungspflege: **136,50 €**
(Eine weitere Kostendeckung ist
auch über Entlastungsleistungen
möglich)

Leistungen: Verpflegung, Übernachtung,
Pädagogische Leitung und
Begleitung, Ausflüge



Übersicht Kurse

2022

	März	April	Mai	Juni	Juli	August
1	Di Gymnastik/Lauftr.	1 Fr Osterbast /aben raus/tanz	1 So Kino /Zoo	1 Mi Basteln /Handarbeit	1 Fr Tecklenburg	1 Mo Wien
2	Mi Basteln /Handarbeit	2 Sa Osterbasteln/AIDA	2 Mo Trommeln	2 Do	2 Sa Tecklenburg	2 Di Wien/lauftr
3	Do	3 So Kino/AIDA	3 Di Gymnastik/Lauftreff	3 Fr Backen/Bowlen/Minigolf	3 So Tecklenburg	3 Mi Wien
4	Fr tanzen	4 Mo Trommeln	4 Mi Basteln /Handarbeit	4 Sa á la Cart	4 Mo Tecklenburg	4 Do Wien
5	Sa Shoppingtour	5 Di Gymnastik/Freizeittr./Lauf	5 Do	5 So Spielenachm.	5 Di	5 Fr Wien
6	So Kino	6 Mi Basteln /Handarbeit	6 Fr Minigolf/Backen/tanz	6 Mo	6 Mi	6 Sa
7	Mo Trommeln	7 Do	7 Sa á la Cart, Selbstverteidigung	7 Di Gymnastik/Lauftr.	7 Do	7 So Cranger Kirmes
8	Di Gymnastik/Freizeitreff/Lauftr	8 Fr Backen/Bowlen/Tanzen	8 So Sitztanz, Selbstverteidigung	8 Mi Basteln /Handarbeit	8 Fr	8 Mo
9	Mi Basteln /Handarbeit	9 Sa á la Cart/aktiv Treff	9 Mo gesund essen /Trommeln	9 Do	9 Sa	9 Di Lauftreff
10	Do	10 So Sitztanz/Billard	10 Di Gymnastik/Freizeittr./Lauf	10 Fr Sommerfest/tanzen	10 So	10 Mi
11	Fr Bowlen/tanzen	11 Mo	11 Mi Basteln /Handarbeit	11 Sa	11 Mo	11 Do
12	Sa á la Cart	12 Di	12 Do	12 So Sitztanz/Marmelade	12 Di Lauftreff	12 Fr Zelten
13	So Spielenachm./Sitztanz	13 Mi	13 Fr Bowlen/Minigolf	13 Mo gesund essen /Trommeln	13 Mi	13 Sa Zelten
14	Mo gesund essen /Trommeln	14 Do	14 Sa Klettern	14 Di Gymnastik/Freizeitreff/Lauftr	14 Do	14 So Zelten
15	Di Gymnastik/Lauftr.	15 Fr	15 So Billard	15 Mi Basteln /Handarbeit	15 Fr	15 Mo
16	Mi Basteln /Handarbeit	16 Sa	16 Mo Trommeln	16 Do Fronleichnam	16 Sa	16 Di Lauftreff
17	Do	17 So Ostersonntag	17 Di Gymnastik/Lauftreff	17 Fr abends raus/tanz	17 So	17 Mi
18	Fr abends raus/tanzen	18 Mo Ostermontag	18 Mi Basteln /Handarbeit	18 Sa Betr. Angebot	18 Mo	18 Do
19	Sa Betreuungsangebot	19 Di	19 Do	19 So Billard/Kino	19 Di Lauftreff	19 Fr
20	So	20 Mi	20 Fr Kegeln/aben raus/tanz	20 Mo gesund essen /Trommeln	20 Mi	20 Sa
21	Mo Trommeln	21 Do	21 Sa Betr. Angebot	21 Di Lauftreff	21 Do	21 So
22	Di Gymnastik/Lauftr.	22 Fr	22 So Spielenachmittag	22 Mi	22 Fr	22 Mo
23	Mi Basteln /Handarbeit	23 Sa	23 Mo gesund essen /Trommeln	23 Do	23 Sa	23 Di
24	Do	24 So Spielenachmittag	24 Di Gymnastik/Lauftreff	24 Fr Minigolf, Kegeln	24 So	24 Mi
25	Fr Kegeln/tanzen	25 Mo gesund essen /Trommeln	25 Mi Basteln /Handarbeit	25 Sa Seasidebeach	25 Mo	25 Do
26	Sa aktiv Treff	26 Di Gymnastik/Lauftreff	26 Do Christi Himmelfahrt	26 So	26 Di Lauftreff	26 Fr
27	So Billard	27 Mi Basteln /Handarbeit	27 Fr tanz	27 Mo Tecklenburg	27 Mi	27 Sa
28	Mo gesund essen /Trommeln	28 Do	28 Sa Betr. Angebot	28 Di Tecklenburg	28 Do	28 So Sparkassenlauf
29	Di Gymnastik/Lauftr.	29 Fr Minigolf/Kegeln/Tanzen	29 So Spielenachmittag	29 Mi Tecklenburg	29 Fr	29 Mo
30	Mi Basteln /Handarbeit//AIDA	30 Sa Betr. Angebot,street food	30 Mo Trommeln	30 Do Tecklenburg	30 Sa	30 Di
31	Do AIDA		31 Di Gymnastik/Lauftreff		31 So	

Walking/Schiffahrt
Ferienangebote Kinder Osterferien
Zoo

Für **Anmeldungen** und weitere
Informationen zu den Freizeitangeboten
wenden Sie sich an

Freizeitbüro:

Magdalena Kolorz, Sarah Kaiser, Mareike Laßen
montags bis donnerstags : 9:00 - 15:00 Uhr
freitags: 9:00 - 14 Uhr
Tel.:02043 / 294969

FuD:

Frau Jacob
montags - freitags: 9:00 - 13:00 Uhr
Tel.: 02043 / 294960

Druck: KONTEXT
Caritaswerkstätten Gladbeck