

caritas



FuD – Freizeitangebote 2024

1. Halbjahr

Ausflüge | Kurse | Treffs

Liebe interessierte Teilnehmer*innen,

auch in diesem Halbjahr haben wir uns wieder viele Gedanken gemacht und Ihnen/Euch ein buntes Freizeitprogramm zusammengestellt. Wir hoffen, es ist abwechslungsreich und es ist für jeden etwas dabei.

Symbolerklärungen:



für Rollstuhlfahrer geeignet



mit Fahrdienst

Bitte nutzen Sie für die Anmeldung das beigefügte Anmeldeformular. Hier können Sie Ihre Wünsche ankreuzen, dieses Beiblatt bei uns abgeben oder per E-Mail schicken und danach erhalten Sie eine entsprechende Anmeldebestätigung.

Bitte haben Sie Verständnis, dass wir nicht immer alle Anmeldewünsche aufgrund der hohen Nachfrage berücksichtigen können.

Viel Spaß beim Stöbern.

Ihr/Euer Familien unterstützender Dienst



Magdalena
Kolorz



Sarah
Kaiser



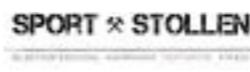
Mareike
Conrads



Walerija
Maksimov



Johanna
Josten



„Alles auf einen Blick“

Begrüßung	2
Finanzierungshilfen	4
Hygienekonzept	6

Angebote in der Woche

Trommeln macht stark	7
Gesund essen und genießen	7
Gymnastik mit Carina	8
Lauftreff und Sparkassenlauf	8
Basteltreff	9
Kaffeeklatsch	9
Fußball	10
Moonlight Minigolf	11
Minigolf	11
Backen	12

Angebote am Wochenende

Club-Kegeln	13
Club-Bowlen	13
...abends mal raus?	14
À la carte-Menü	14
Schwimmen im Atlantis (Aktiv-Treff)	15
Selbstverteidigung & Selbstbehauptung	15
Spielenachmittag	16
Billard spielen	16
Sitztanz	17
Kinonachmittag	17

Saisonangebote

Wochenend- und Betreuungsangebote	18
Osterbasteln	19
Ich und mein Smartphone...	19
Feuerwehr	20
Karnevalsanzug Rosenhügel	20
Kirchhellen Mallorca Open Air 2024	21
Starlight Express	21
Übersicht Kurse	23

Finanzierungshilfen

Menschen mit einer Beeinträchtigung können in Deutschland finanzielle Unterstützung erhalten, die mit den anfallenden Gebühren der hier angebotenen Kurse, Veranstaltungen und Ferienfreizeiten verrechnet werden kann. Im Folgenden erhalten Sie einen Überblick über mögliche Finanzierungshilfen.

Für diejenigen, die bei Angehörigen oder eigenständig wohnen, ist es möglich, Kostenerstattungen über die Pflegeversicherung oder Eingliederungshilfe zu erhalten. Nach Rücksprache kann auch ein Fahrdienst für Teilnehmer*innen angeboten werden.

Für Bewohner*innen des St.-Suitbert-Hauses gibt es Sondervereinbarungen.

Entsprechende Infos und Hilfe bei der Antragstellung gibt es beim Familien unterstützenden Dienst.

Bei weiteren Fragen sprechen Sie uns gerne an und vereinbaren einen unverbindlichen Beratungstermin:

Tel. 02043 – 29 49 60

1. Eingliederungshilfe §54 SGBXIII i.V.m. §76 SGB IX

Menschen mit Behinderung können zur Unterstützung bei der Teilhabe am gesellschaftlichen und kulturellen Leben und für die Freizeitgestaltung Assistenzleistungen erhalten.

Eingliederungshilfe für Menschen mit Behinderung ist eine Leistung der Sozialhilfe. Der Antrag wird beim Kreissozialamt gestellt.

Bei Erwachsenen Personen zählt das eigene Einkommen.

In der Regel werden 8 Stunden Begleitung/Freizeitassistenz im Monat bewilligt.

Pflegeversicherung

2. Die Verhinderungspflege/Ersatzpflege (ab Pflegegrad 2)

Ist eine Pflegeperson wegen Erholungsurlaub, Krankheit oder aus anderen Gründen an der Pflege gehindert, übernimmt die Pflegekasse die Kosten einer Ersatzpflege für bis zu 6 Wochen und 1612,00 € in Kalenderjahr. Dieses kann stundenweise oder auch für eine Ersatzpflege während einer Ferienfreizeit in Anspruch genommen werden.

Vor Inanspruchnahme der Verhinderungspflege muss ein Antrag bei der Pflegekasse gestellt werden. Bei einer stundenweisen Übernahme der Ersatzpflege wird die häusliche Pauschale nicht gekürzt.

Bei der Teilnahme an einer Ferienfreizeit übernimmt die Pflegekasse in der Regel 65% der Kosten, entsprechend der Grundpflege und häuslichen Versorgung.

Weiter können die Leistungen der Verhinderungspflege und der Kurzzeitpflege seit 2015 miteinander kombiniert werden. Es können 50% des Leistungsbetrages der Kurzzeitpflege (bis zu 806,00 €) mit in die Ersatzpflege übernommen werden.

Entlastungsleistungen

Pflegebedürftige, die zuhause gepflegt werden, können zusätzliche Betreuungs- und Entlastungsleistungen in Anspruch nehmen. Seit Januar 2017 steht den Pflegebedürftigen aller Pflegegrade dazu ein einheitlicher Entlastungsbetrag von monatl. 125,00 € zur Verfügung. Dieser Betrag ist zweckgebunden und kann nur für Angebote anerkannter Anbieter (z.B. FuD) genutzt werden. Weiter kann auf Antrag auch der jeweilige Anspruch auf Pflegesachleistungen bis zu 40% für niedrigschwellige Betreuungs- und Entlastungsleistungen genutzt werden.

Wir haben ein Hygienekonzept,
dass uns alle schützen soll.
Auch Sie können etwas tun:

An unseren Angeboten können Sie teilnehmen, wenn Sie kein Fieber haben und Sie sich gut fühlen.

Melden Sie sich ab, wenn Sie sich krank fühlen.

Alle Mitarbeiter des Freizeitteams haben an einer Hygiene- und Infektionsschulung teilgenommen.

Wenn wir uns alle an die Regeln und Vorgaben halten, bleiben wir gesund und stecken niemanden an.



Bei akutem Rücksprachebedarf während der Kurszeiten wenden Sie sich bitte an die Mitarbeiterinnen unter folgenden Mobilnummern:

0157 - 77 20 64 53
0157 - 80 55 64 32

Trommeln macht stark



Wir lernen und üben einfache Rhythmen. Hasan erzählt dazu lustige Reime und Geschichten.

Termine: 22.04./ 29.04./ 06.05./ 13.05./ 20.05./ 27.05./ 03.06./ 10.06./ 17.06./ 24.06./ 01.07. (11 Termine)

Zeit: Montags 16.30 – 17.30 Uhr

Ort: Gertrud-Luckner-Haus, Wiesenstr. 28

Plätze: 6

Leistungen: Kursleitung, Betreuung
Fahrdienst nach Rücksprache

Gesund essen und genießen



Wir kochen gemeinsam. Wir kochen mit frischen und gesunden Zutaten. Wir entscheiden gemeinsam was wir essen wollen.

Termine: 08.04./ 22.04./ 06.05./ 20.05./ 03.06./ 17.06./ 01.07. (7 Termine)

Zeit: Montags 16.30 – 18.00 Uhr

Ort: Gertrud-Luckner-Haus, Wiesenstr. 28

Plätze: 6

Leistungen: Kursleitung, Betreuung
Fahrdienst nach Rücksprache



Gymnastik mit Carina



Wir bewegen uns. Wir machen leichte Übungen und halten uns fit. Jede*r kann mitmachen.

Termine: 09.04./ 16.04./ 23.04./ 30.04./ 07.05./ 14.05./ 21.05./ 28.05./ 04.06./11.06./ 18.06./ 25.06./ 02.07. (13 Termine)

Zeit: 16.30 – 18.00 Uhr

Ort: Gertrud-Luckner-Haus, Wiesenstr. 28

Plätze: 6

Leistungen: Kursleitung, Betreuung, Material
Fahrdienst nach Rücksprache



Laufftreff und Sparkassenlauf



Vorbereitung für den 5km Sparkassenlauf. (5 km FunWalk /5 km Run) Gemeinsam in unserem Tempo laufen wir ins Ziel. Für alle, die Lust auf Bewegung und eine Herausforderung haben.

Termine: ab 05.03. jeden Dienstag
Termin für den Sparkassenlauf wird noch bekanntgegeben.

Zeit: 16.30 Uhr – 18.00 Uhr

Ort: Gertrud-Luckner-Haus, Wiesenstr. 28
Bitte Sportkleidung und Getränke mitnehmen!

Plätze: 10

Leistungen: Kursleitung, Betreuung,
Fahrdienst nach Rücksprache

Basteltreff



Wir schneiden. Wir kleben. Wir falten. Wir nutzen viele verschiedene Materialien. Gemeinsam probieren wir Neues aus. Wir haben Spaß am Basteln!

Termine: 20.03./ 10.04./ 17.04./24.04./ 01.05./08.05./15.05./22.05./29.05./ 05.06./ 12.06./ 19.06./ 26.06./ 03.04. (14 Termine)

Zeit: 16.30 – 18.00 Uhr

Ort: Gertrud-Luckner-Haus, Wiesenstr. 28

Plätze: 8

Leistungen: Kursleitung, Betreuung, Material,
Fahrdienst nach Rücksprache



Kaffeeklatsch



Wir besprechen aktuelle Themen bei einer Tasse Kaffee und Keksen. Wir treffen uns wöchentlich in einer gemütlichen Runde. Wer mag, kann Sachen zum Häkeln oder Stricken mitnehmen.

Termine: 20.03./ 10.04./17.04./24.04./01.05./ 08.05./15.05./22.05./29.05./05.06./ 12.06./ 19.06./ 26.06./ 03.04. (14 Termine)

Zeit: 16.30 – 18.00 Uhr

Ort: Gertrud-Luckner-Haus, Wiesenstr. 28

Plätze: 8

Leistungen: Kursleitung, Betreuung, Material,
Fahrdienst nach Rücksprache



Fußball



Wir haben Spaß am Fußball und sind aktiv. Wir trainieren zusammen bei Adler Ellinghorst 1961 e.V.. Dies ist eine inklusive Fußballmannschaft..

Termine: 14.03./ 21.03./ 11.04./ 18.04./ 25.04./ 02.05./ 09.05./ 16.05./ 23.05./ 30.05./ 06.06./ 13.06./ 20.06./ 27.06./ 04.07.
(15 Termine)

Zeit: 16.00 – 19.00 Uhr

Ort: Ellinghorster Str. 40,
Vereinsgelände Adler Ellinghorst

Plätze: max. 10

Leistungen: Betreuung und Begleitung,
Fahrdienst auf Anfrage



Moonlight Minigolf



Gemeinsam fahren wir nach Duisburg zum Moonlight Minigolf. Gespielt wird unter Schwarzlicht. Das macht das Spiel anders und schwieriger.

Termine: 12.04./ 19.04./ 26.04./ 03.05.

Zeit: 14.00 – 16.30 Uhr

Ort: Treffpunkt Gertrud-Luckner-Haus,
Wiesenstr. 28
Am Neuen Angerbach 28,
47259 Duisburg

Plätze: 6

Leistungen: Begleitung, Betreuung, Eintritt,
Fahrdienst nach Rücksprache

Minigolf



Dieses Angebot richtet sich an alle, die gerne an der frischen Luft sind und Spaß am Minigolf spielen haben.

Termine: 17.05./ 24.05./ 31.05./ 07.06./ 14.06./ 21.06./ 28.06./ 05.07. (8 Termine)

Zeit: 13.30 – 15.30 Uhr

Ort: Minigolfanlage in Wittringen
(Treffpunkt Gertrud-Luckner-Haus,
Wiesenstr. 28)

Plätze: 10

Leistungen: Betreuung und Begleitung

Backen



Ein Angebot für alle, die gerne backen. Wir probieren leckere Backrezepte aus. Im Anschluss können wir das Gebackene mit nach Hause nehmen. Bitte hierzu Dosen mitbringen.

Termine: 22.03./ 26.04./ 24.05./ 21.06.
(4 Termine)

Zeit: 13.45 Uhr – 16.00 Uhr

Ort: Helene-Weber-Haus Gelsenkirchen

Plätze: 6

Leistungen: Kursleitung, Betreuung, Material
Fahrdienst nach Rücksprache



Club-Kegeln



Für unsere Kegelprofis. Wir sind eine Kegel-Gruppe. Wir spielen Kegelspiele. Hast Du Lust dabei zu sein?.

Termine: 22.03./ 19.04./ 17.05./ 14.06.
(4 Termine)

Zeit: freitags 15.30 – 18.30 Uhr

Ort: Gertrud-Luckner-Haus, Wiesenstr. 28
(Treffpunkt)
Restaurant Zorbas, Bottrop (Kegelbahn)

Plätze: 8
Bitte Hallenturnschuhe mitbringen!

Leistungen: Betreuung,
Fahrdienst nach Rücksprache

Club-Bowlen



Für geübt Bowler*innen und die, die es werden wollen. Wir wollen zusammen regelmäßig zum Bowlen gehen.

Termine: 12.04./ 10.05./ 07.06./ 05.07.
(4 Termine)

Zeit: freitags 15.30 – 18.30 Uhr

Ort: Gertrud-Luckner-Haus, Wiesenstr. 28
(Treffpunkt)

Plätze: 8
Bowlingsschuhe werden ausgeliehen!

Leistungen: Betreuung, Schuhausleihe,
Fahrdienst nach Rücksprache

... abends mal raus?



In geselliger Runde wollen wir in verschiedene Restaurants gehen und dort gemeinsam etwas trinken oder auch essen.

Termine: 15.03./ 12.04./ 17.05./ 21.06.
(4 Termine)

Zeit: freitags 18.00 Uhr – 21.00 Uhr

Ort: Gertrud-Luckner-Haus, Wiesenstr. 28
(nur Treffpunkt)

Plätze: 6

Leistungen: Betreuung
Fahrdienst nach Rücksprache



À la Carte - Menü



Ein Angebot für alle, die gerne neue Rezepte ausprobieren. Wir kochen ein Menü und schlemmen danach in gemütlicher Runde.

Termine: 09.03./ 13.04./ 11.05./ 08.06.
(4 Termine)

Zeit: samstags 11.00 – 14.00 Uhr

Ort: Gemeinschaftsküche Wiesenstr. 21

Plätze: 5

Leistungen: Kursleitung, Betreuung, Lebensmittel,
Fahrdienst nach Rücksprache



Schwimmen im Atlantis (Aktiv-Treff)



Dieses Angebot richtet sich an alle, die am Wochenende gerne aktiv sind und sich bewegen wollen. Unsere Aktiven fahren ins Atlantis zum Schwimmen.

Termine: 16.03./ 20.04./ 18.05./ 15.06.
(4 Termine)

Zeit: samstags 14.00 – 17.00 Uhr

Ort: Gertrud-Luckner-Haus, Wiesenstr. 28
(Treffpunkt)
Restaurant Zorbas, Bottrop (Kegelbahn)

Plätze: mind. 4 bis max. 8

Leistungen: Betreuung und Begleitung

Selbstverteidigung & Selbstbehauptung



Wir lernen unseren Körper in schwierigen Situationen besser zu nutzen. Wir powern uns aus und bleiben fit.

Termine: 09.03./ 20.04./ 25.05./ 22.06.
(4 Termine)

Zeit: samstags 15.30 – 18.30 Uhr

Ort: Sportstollen (bei Heidelberg),
Stollenstraße 25

Plätze: 6 bis 8
**Bitte bequeme Kleidung und
Hallenschuhe mitbringen!**

Leistungen: Kursleitung, Betreuung
Fahrdienst nach Rücksprache

Spielenachmittag



Wir spielen um die Wette. Wir ermitteln den Spielekönig/die Spielkönigin und verbringen einen schönen Nachmittag mit Kaffee und Keksen.

Termine: 17.03./ 14.04./ 19.05./ 16.06.
(4 Termine)

Zeit: sonntags 15.00 - 17.00 Uhr

Ort: Gertrud-Luckner-Haus, Wiesenstr. 28

Plätze: 5

Leistungen: Begleitung, Betreuung, Material
Fahrdienst nach Rücksprache



Billard spielen



Wie hält man den Billardstock (den Queue) und wohin mit den Kugeln? Wir gehen Billard spielen.

Termine: 17.03./ 21.04./ 12.05./ 09.06.
(4 Termine)

Zeit: sonntags 15.00 – 17.30

Ort: Gertrud-Luckner-Haus, Wiesenstr. 28
(Treffpunkt)

Plätze: 5

Leistungen: Kursleitung, Betreuung,
Fahrdienst nach Rücksprache



Sitztanz



Mit der richtigen Musik tanzen wir im Sitzen. Eine Mischung aus Tanz und Gymnastik. Um uns zu stärken, gibt es Kaffee und Kuchen.

Termine: 10.03./ 07.04./ 05.05./ 02.06.
(4 Termine)

Zeit: sonntags 14.30 – 16.00

Ort: Gemeinschaftsraum Wiesenstr. 21 oder
Pfarrzentrum Herz Jesu

Plätze: 5

Leistungen: Kursleitung, Begleitung, Betreuung,
Fahrdienst nach Rücksprache



Kinonachmittag



Wir fahren ins Kino. Wir schauen zusammen die neuesten Filme, essen Popcorn und haben einen schönen Nachmittag.

Termine: 18.02./ 28.04./ 26.05./ 23.06.
(4 Termine)

Zeit: sonntags 14:00 – 17:00 Uhr

Ort: Gertrud-Luckner-Haus, Wiesenstr. 28

Plätze: 8

Leistungen: Begleitung, Betreuung, Material
Fahrdienst nach Rücksprache



Betreuungsangebote



Wir bieten an Samstagen, je nach Wetter, verschiedene Ausflüge an. Für alle, die am Wochenende gern etwas in einer kleinen Gruppe unternehmen.

An Regentagen können wir ein Museum besuchen oder einfach gemütlich zum Kaffeetrinken rausfahren. Bei gutem Wetter bieten sich Stadtbummel, Trödelmarkt oder Spaziergänge in der näheren Umgebung an.

Termine:
 20.01. Neandertaler Museum entdecken und erleben
 16.03. Besuch Schokoladenmuseum Köln
 27.04. Picknick am Tetraeder (Badminton, Picknick, Spiele)
 01.06. Sea Side Beach Baldeneysee (Weiße Flotte)

Ort: Gertrud-Luckner-Haus, Wiesenstr. 28

Plätze: 5

Leistungen: Begleitung, Betreuung, Fahrdienst nach Rücksprache

Zeit: Pro Angebot je ca. 3 Stunden, Fahrt nicht miteingerechnet



Osterbasteln



Hier könnt ihr euch schöne Deko für die Osterzeit basteln. Zum Beispiel einen Osterkranz – oder Hasen. Wir arbeiten mit Moos, Stoff, Holz und vielen anderen Sachen.

Termine: 23.03.24 13:30 – 15:30 Uhr
 24.03.24 11:00 – 13:00 Uhr

Ort: Gertrud-Luckner-Haus, Wiesenstr. 28

Plätze: 10 Teilnehmer pro Termin

Leistungen: Material, Betreuung, Fahrdienst nach Rücksprache



Ich und mein Smartphone...



...es geht weiter, diesmal geht es um den Umgang mit den verschiedenen sozialen Medien, wie Instagram, Facebook und Twitter.

Termine: 30.04.2024
 fortlaufendes Gruppenangebot

Zeit: 16:00 – 18:00 Uhr

Ort: Gertrud-Luckner-Haus, Wiesenstr. 28

Plätze: 6

Leistungen: Kursleitung, Betreuung, Material Fahrdienst nach Rücksprache



Feuerwehr



Gemeinsam besuchen wir die Feuerwehr. Wir schauen uns die unterschiedlichen Fahrzeuge an und lernen was die Feuerwehr alles macht.

Termine: wird noch terminiert

Zeit: ca 1,5 Std

Ort: Feuerwehr Gladbeck

Plätze: 8

Leistungen: Begleitung, Betreuung, Fahrdienst nach Rücksprache



Karnevalsumzug Rosenhügel



Wir verkleiden uns und gehen gemeinsam auf den Karnevalsumzug. Dort schauen wir uns den Umzug an und feiern Karneval.

Termine: 11.02.2024

Ort: Rosenhügel

Plätze: 10

Leistungen: Fahrdienst nach Rücksprache



Kirchhellen Mallorca Open Air 2024



Gemeinsam gehen wir auf die Mallorca Party in Kirchhellen.

Termine: 25.05.2024

Zeit: 15:00 – 24:00
Einlass 14:00

Ort: Ekampsweg 1, 46244 Bottrop

Plätze: 12

Leistungen: Begleitung, Betreuung, Eintritt, Fahrdienst nach Rücksprache

Starlight Express



Wir fahren nach Bochum in das Musical Starlight Express. Dort erleben wir eine packende Geschichte.

Termine: April 2024

Ort: Stadionring 24, 44791 Bochum

Plätze: 6

Leistungen: Begleitung, Betreuung, Eintritt, Fahrdienst nach Rücksprache



Gemeinsam mit den Vereinen und Schulen

Freizeitbüro:

Seit einigen Jahren schon kooperieren wir mit verschiedenen Vereinen und Schulen in Gladbeck.

Sollte Ihr Interesse geweckt sein, freuen wir uns, von Ihnen zu hören.

Die Vereine bieten die Kurse in ihren Räumlichkeiten an.

Wir organisieren die notwendige Unterstützung und Begleitung für die Teilnehmer*innen mit

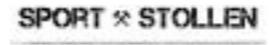
Beeinträchtigung.

Die Anmeldung läuft – wie auch bei allen anderen Angeboten – über den FUD.

Übersicht Kurse 1. Halbjahr 2024

Januar	Februar	März	April	Mai	Juni	Juli	August
01	01	01	01	01	01	01	01
02	02	02	02	02	02	02	02
03	03	03	03	03	03	03	03
04	04	04	04	04	04	04	04
05	05	05	05	05	05	05	05
06	06	06	06	06	06	06	06
07	07	07	07	07	07	07	07
08	08	08	08	08	08	08	08
09	09	09	09	09	09	09	09
10	10	10	10	10	10	10	10
11	11	11	11	11	11	11	11
12	12	12	12	12	12	12	12
13	13	13	13	13	13	13	13
14	14	14	14	14	14	14	14
15	15	15	15	15	15	15	15
16	16	16	16	16	16	16	16
17	17	17	17	17	17	17	17
18	18	18	18	18	18	18	18
19	19	19	19	19	19	19	19
20	20	20	20	20	20	20	20
21	21	21	21	21	21	21	21
22	22	22	22	22	22	22	22
23	23	23	23	23	23	23	23
24	24	24	24	24	24	24	24
25	25	25	25	25	25	25	25
26	26	26	26	26	26	26	26
27	27	27	27	27	27	27	27
28	28	28	28	28	28	28	28
29	29	29	29	29	29	29	29
30	30	30	30	30	30	30	30
31	31	31	31	31	31	31	31

Freitag
Serien MW



**Für Anmeldungen und weitere
Informationen zu den Freizeitangeboten
wenden Sie sich an**

Freizeitbüro:

Sarah Kaiser, Mareike Conrads, Walerija Maksimov, Johanna Josten, Magdalena Kolorz,
montags bis donnerstags : 9:00 - 15:00 Uhr
freitags: 9:00 - 14 Uhr
Tel.: 02043 / 294969
Mobil: 0157 - 77 20 64 53
Mobil: 0157 - 80 55 64 32

FuD:

Annette Jacob
montags - freitags: 9:00 - 13:00 Uhr
Tel.: 02043 / 294960

**Druck: KONTEXT
Caritaswerkstätten Gladbeck**