

# caritas



## FuD – Freizeitangebote 2022

Freizeiten

Ausflüge

Kurse

Treffs

Liebe interessierte Teilnehmer:innen,

wir freuen uns, dass unsere Freizeitangebote so gut von Ihnen/Euch angenommen werden. Danke, dass macht uns immer wieder Mut neue Ideen und Angebote zu verwirklichen.

Die Kurse werden stundenweise über die Freizeitassistenz der Eingliederungshilfe vom LWL und über die zusätzlichen Betreuungs- und Entlastungsleistungen der Krankenkasse abgerechnet. Hierzu finden Sie auch mehr auf den folgenden Seiten.

Diesem Heft liegt ein Anmeldeformular bei. Wir bitten Sie dort Ihre Anmeldewünsche anzukreuzen. Nach Erhalt der Bestätigung sind Sie verbindlich zu den entsprechenden Aktivitäten angemeldet.

Unsere Kursangebote finden auch im kommenden Halbjahr unter Einhaltung unseres anerkannten Hygiene- und Schutzkonzeptes statt. Wir begegnen uns unter A-H-A Bedingungen, die auf der nächsten Seite erklärt werden.

Rufen Sie uns einfach an, wir informieren Sie gerne.

Mit freundlichen Grüßen  
Familien unterstützender Dienst  
i.A.

**Magdalena Kolorz**



**Sarah Kaiser**



**Mareike Conrads**



**Wir haben ein Hygienekonzept, das uns alle schützen soll.**

**Auch Sie können etwas tun:**

### Die **AHA**-Regeln

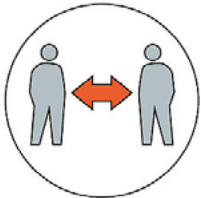
**A**bstand

+

**H**ygiene

+

**A**lltagsmasken



1,5 m



ca. 30 Sekunden  
gründlich mit Seife



Mund und Nase  
bedecken

dpa•101309

Quelle: Robert Koch-Institut, Bundesregierung

An unseren Angeboten können Sie teilnehmen, wenn Sie kein Fieber haben und Sie sich gut fühlen.

Melden Sie sich ab, wenn Sie sich krank fühlen.

Wir sorgen dafür, dass die Kursräume (Tische, Stühle, Türklinken etc.) desinfiziert sind und regelmäßig gelüftet werden.

Alle Mitarbeiter:innen des Freizeitteams haben an einer Hygiene- und Infektionsschulung teilgenommen.

Wenn wir uns alle an die Regeln und Vorgaben halten, bleiben wir gesund und stecken niemanden an.

## „Alles auf einen Blick“

Begrüßung	2
Hygienekonzept	3
Inhalt	4
Finanzierungshilfen	5

## Kurse

Basteltreff	7
Handarbeiten	7
Freizeittreff	8
Selbstverteidigung & Selbstbehauptung	8
Gesund essen und genießen	9
Gymnastik mit Carina	9
Minigolf	10
Trommeln macht stark	10
Club-Kegeln	11
Spielenachmittag	11
Club-Bowlen	12
Backen	12

## Bildungsangebote

Smartphone-/Tablettraining	13
Ich und mein Smartphone..	13

## Tagesangebote, Ausflüge

À la Carte - Menü	14
... abends mal raus? Woodpeckers Roadhouse	14
Filmenachmittag	15

Billard spielen	15
Schalke-Stammtisch	16
Kaffeeklatsch und Sitztanz	16
Weihnachtsbäckerei	17
Weihnachtsbasteln	17
Schwimmen im Atlantis (Aktiv-Treff)	18
Weihnachtsshopping	18

## Workshops

Filzworkshop	19
Batiken	19
Yoga Schnupperkurs	20
Tanzworkshop und Auftritt im Theater Marl	20
Chorworkshop - inklusiv	21

## Angebote für Alle

Theater „Schneekönigin“	22
Weihnachtszirkus Gelsenkirchen	22
Weihnachtscafé mit „Ricky Kunze“ - inklusiv	23

## Wochenend- und Betreuungsangebote

Betreuungsangebote	24
--------------------	----

## Ferienfreizeiten

Weihnachtstour nach Dortmund (inkl. Übernachtung)	25
Gemeinsam mit dem Verein und Schulen	26
Übersicht Kurse	27

## Finanzierungs-Hilfen

Menschen mit einer Behinderung können in Deutschland finanzielle Unterstützung erhalten, die mit den anfallenden Gebühren der hier angebotenen Kurse, Veranstaltungen und Ferienfreizeiten verrechnet werden können. Im folgenden erhalten Sie einen Überblick über mögliche Finanzierungshilfen. Für diejenigen, die bei Angehörigen oder eigenständig wohnen, ist es möglich, **Kostenerstattungen über die Pflegeversicherung oder Eingliederungshilfe** zu erhalten. Nach Rücksprache kann auch ein **Fahrdienst für Teilnehmer:innen** angeboten werden.

Für Bewohner:innen des St. Suitbert-Hauses gibt es Sondervereinbarungen.

Entsprechende Infos und Hilfe bei der Antragstellung gibt es beim Familien unterstützenden Dienst. Bei weiteren Fragen sprechen Sie uns gerne an und vereinbaren Sie einen unverbindlichen Beratungstermin.



(02043 - 29 49 60)

## **Pflegeversicherung**

### **Die Verhinderungspflege/Ersatzpflege** (ab Pflegegrad 2)

Ist eine Pflegeperson wegen Erholungsurlaub, Krankheit oder aus anderen Gründen an der Pflege gehindert, übernimmt die Pflegekasse die Kosten einer Ersatzpflege für bis zu 6 Wochen und 1612,00 € in Kalenderjahr. Diese kann stundenweise oder auch für eine Ersatzpflege während einer Ferienfreizeit in Anspruch genommen werden.

Vor Inanspruchnahme der Verhinderungspflege muss ein Antrag bei der Pflegekasse gestellt werden. Bei einer stundenweisen Übernahme der Ersatzpflege wird die häusliche Pauschale nicht gekürzt.

Bei der Teilnahme an einer Ferienfreizeit übernimmt die Pflegekasse in der Regel 65% der Kosten, entsprechend der Grundpflege und häuslichen Versorgung.

Weiter können die Leistungen der Verhinderungspflege und der Kurzzeitpflege seit 2015 miteinander kombiniert werden. Es können 50% des Leistungsbetrages der Kurzzeitpflege (bis zu 806,00 €) mit in die Ersatzpflege übernommen werden.

### **Entlastungsleistungen**

Pflegebedürftige, die zuhause gepflegt werden, können zusätzliche Betreuungs- und Entlastungsleistungen in Anspruch nehmen. Seit Januar 2017 steht den Pflegebedürftigen aller Pflegegrade dazu ein einheitlicher Entlastungsbetrag von monatl. 125,00 € zur Verfügung. Dieser Betrag ist zweckgebunden und kann nur für Angebote anerkannter Anbieter (z.B. FuD) genutzt werden. Weiter kann auf Antrag auch der jeweilige Anspruch auf Pflegesachleistungen bis zu 40% für niedrigschwellige Betreuungs- und Entlastungsleistungen genutzt werden.



## Basteltreff 2

Wir schneiden. Wir kleben. Wir falten. Wir nutzen viele verschiedene Materialien. Gemeinsam probieren wir Neues aus. Wir haben Spaß am Basteln!

**Termine:** 24.08./ 31.08./ 07.09./ 14.09./ 21.09./  
28.09./ 19.10./ 26.10./ 02.11./ 09.11./  
16.11./ 23.11./ 30.11./ 07.12./ 14.12. (15x)  
fortlaufendes Gruppenangebot

**Zeit:** Mittwochs 16:30 - 18:00 Uhr

**Ort:** Gertrud-Luckner-Haus, Wiesenstr. 28

**Teilnehmer:** 7

**Referenten:** Freizeitteam

**Leistungen:** Kursleitung, Betreuung, Material  
Fahrdienst nach Rücksprache



## Handarbeiten

Wir handarbeiten gemeinsam.  
Wir nähen, sticken, häkeln oder stricken.  
Wir quatschen und haben Spaß dabei.

**Termine:** 24.08./ 31.08./ 07.09./ 14.09./ 21.09./  
28.09./ 19.10./ 26.10./ 02.11./ 09.11./  
16.11./ 23.11./ 30.11./ 07.12./ 14.12. (15x)  
fortlaufendes Gruppenangebot

**Zeit:** Mittwochs 16:30 - 18:00 Uhr

**Ort:** Konferenzraum Wiesenstr. 28

**Teilnehmer:** 7

**Referenten:** R. Grebenuk, M. Grüter, Freizeitteam

**Leistungen:** Begleitung, Betreuung, Material  
Fahrdienst nach Rücksprache





## Freizeittreff

Wir sind eine Gruppe von jungen Erwachsenen. Wir treffen uns einmal im Monat dienstags in Gladbeck, um gemeinsam mit Magdalena & Sarah etwas zu unternehmen. Wir planen unsere Aktionen immer zusammen.

- Termine:** 06.09./ 20.09./ 18.10./ 08.11./  
22.11./ 06.12./ 10.01./ 24.01.
- Zeit:** je nach Treff ca. 16:30 - 18:30 Uhr
- Ort:** verschieden (wir verabreden spontan wo wir uns treffen)
- Teilnehmer:** 6
- Referenten:** M. Kolorz, S. Kaiser
- Leistungen:** Kursleitung, Betreuung



## Selbstverteidigung & Selbstbehauptung

Wir lernen unseren Körper in schwierigen Situationen besser zu nutzen.  
Wir powern uns aus und bleiben fit.

- Termine:** 1 x im Monat, genauere Termine folgen
- Ort:** Schanzenhof 7, Gladbeck, Topic
- Teilnehmer:** 4 - 6
- Referenten:** A. Petersen, S. Kaiser, Freizeitteam  
Bitte bequeme Kleidung und Hallenschuhe mitbringen!
- Leistungen:** Kursleitung, Betreuung,  
Fahrdienst nach Rücksprache







## Gesund essen und genießen

Wir kochen gemeinsam. Wir kochen mit frischen und gesunden Zutaten. Wir entscheiden gemeinsam was wir essen wollen.

**Termine:** 15.08./ 29.08./ 12.09./ 26.09./ 17.10./  
31.10./ 14.11./ 28.11./ 12.12. (9x)  
fortlaufendes Gruppenangebot

**Zeit:** Dienstags 16:30 - 18:00 Uhr

**Ort:** Gemeinschaftsküche Wiesenstr. 21

**Teilnehmer:** 6

**Referenten:** Freizeitteam

**Leistungen:** Kursleitung, Betreuung, Material,  
Fahrdienst nach Rücksprache



## Gymnastik mit Carina

Wir bewegen uns.  
Wir machen leichte Übungen und halten uns fit. Jede\*r kann mitmachen.

**Termine:** 23.08./ 30.08./ 06.09./ 13.09./ 20.09./  
27.09./ 18.10./ 25.10./ 08.11./ 15.11./  
22.11./ 29.11./ 06.12./ 13.12. (14x)  
fortlaufendes Gruppenangebot

**Zeit:** Dienstags 16:30 - 18:00 Uhr

**Ort:** Gertrud-Luckner-Haus, Wiesenstr. 28

**Teilnehmer:** 6

**Referenten:** Freizeitteam

**Leistungen:** Kursleitung, Betreuung, Material,  
Fahrdienst nach Rücksprache





## Minigolf

Dieses Angebot richtet sich an Alle, die am Wochenende gerne an der frischen Luft sind und Spaß am Minigolf spielen haben.

**Termine:** 19.08./ 26.08./ 02.09./ 09.09./ 16.09. (5x)  
fortlaufendes Gruppenangebot

**Zeit:** 13:30 - 15:30 Uhr

**Ort:** Minigolfanlage in Wittringen  
Treffpunkt: Gertrud-Luckner-Haus  
Wiesenstr. 28

**Teilnehmer:** 8

**Referenten:** Freizeitteam

**Leistungen:** Betreuung, Begleitung



## Trommeln macht stark

Wir lernen und üben einfache Rhythmen. Hasan erzählt dazu lustige Reime und Geschichten.

**Termine:** 15.08./ 22.08./ 29.08./ 05.09./ 12.09./  
19.09./ 26.09./ 17.10./ 24.10./ 31.10./  
07.11./ 14.11./ 21.11./ 28.11./ 05.12./  
12.12./ (16 Termine)  
fortlaufendes Gruppenangebot

**Zeit:** Montags 16:30 - 17:30 Uhr

**Ort:** Gertrud-Luckner-Haus

**Teilnehmer:** 6

**Referenten:** Hasan Kayar, Freizeitteam

**Leistungen:** Kursleitung, Betreuung,  
Fahrdienst nach Rücksprache





## Club-Kegeln

Für unsere Kegelprofis.  
Wir sind eine Kegel-Gruppe.  
Wir spielen Kegelspiele.  
Hast Du Lust dabei zu sein?

- Termine:** 19.08./ 23.09./ 21.10./ 11.11./ 16.12.  
fortlaufendes Gruppenangebot
- Zeit:** Freitags 15:30 - 18:30 Uhr
- Ort:** Gertrud-Luckner-Haus, Wiesenstr. 28  
(Treffpunkt)
- Teilnehmer:** 8
- Referenten:** Freizeitteam  
**Bitte Hallenschuhe mitbringen!**
- Leistungen:** Betreuung,  
Fahrdienst nach Rücksprache

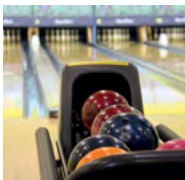


## Spieelnachmittag

Wir spielen um die Wette.  
Wir ermitteln den Spielekönig/die  
Spielkönigin und verbringen einen schönen  
Nachmittag mit Kaffee und Keksen.

- Termine:** 14.08./ 04.09./ 23.10./ 13.11./ 18.12.  
Termine einzeln buchbar
- Zeit:** 15.00 - 17.00 Uhr
- Ort:** Gertrud-Luckner-Haus
- Teilnehmer:** 7
- Referenten:** Freizeitteam
- Leistungen:** Kursleitung, Betreuung, Material,  
Fahrdienst nach Rücksprache

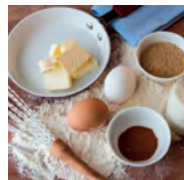




## Club-Bowlen

Für geübte Bowler\*innen und die, die es werden wollen. Wir wollen zusammen regelmäßig zum Bowlen gehen.

- Termine:** 25.08./ 29.09./ 27.10./ 17.11./ 08.12.
- Zeit:** 15:30 - 18:30 Uhr (neu: jetzt donnerstags)
- Ort:** Gertrud-Luckner-Haus,  
Wiesenstr. 28 (Treffpunkt)
- Teilnehmer:** 8
- Referenten:** Freizeitteam  
**Bowlingschuhe werden ausgeliehen!**
- Leistungen:** Betreuung, Schuhausleihe,  
Fahrdienst nach Rücksprache



## Backen

Ein Angebot für alle, die gerne backen. Wir probieren leckere Backrezepte aus. Im Anschluss können wir das Gebackene mit nach Hause nehmen. Bitte hierzu Dosen mitbringen.

- Termine:** 26.08./ 23.09./ 18.11./ 27.01.
- Zeit:** 13:45 Uhr - 16:00 Uhr
- Ort:** Wiesenstr. 21 oder Helene-Weber-Haus  
Gelsenkirchen
- Teilnehmer:** 6
- Referenten:** Frau Lange  
(Mitarbeiterin Helene-Weber Haus)  
**Bitte eine Keksdose mitbringen!**
- Leistungen:** Kursleitung, Betreuung, Material,  
Fahrdienst nach Rücksprache





## Neu!! > Bildungsangebot Smartphone-/Tablettraining

Wir richten unser Smartphone oder Tablet ein.  
Wir erstellen eine Emailadresse und lernen  
unter Anderem Videotelefonieren.

**Termine:** 09.01./16.01./23.01./30.01.  
fortlaufendes Gruppenangebot

**Zeit:** 16:30 - 18:00 Uhr

**Ort:** Gertrud-Luckner-Haus,  
Wiesenstr. 28

**Teilnehmer:** 6

**Referenten:** Freizeitteam

**Leistungen:** Kursleitung, Betreuung, Material,  
Fahrdienst nach Rücksprache



## Neu!! > Bildungsangebot Ich und mein Smartphone..

...wir erlernen den sicheren Umgang mit  
unseren Smartphones. Wer kein Smartphone  
mitbringt, kann sich vor Ort, gern Eins leihen.

**Termine:** 09.01./ 16.01./ 23.01./ 30.01.  
fortlaufendes Gruppenangebot

**Zeit:** 16:30 - 18:00 Uhr

**Ort:** Gertrud-Luckner-Haus,  
Wiesenstr. 28

**Teilnehmer:** 6

**Referenten:** Freizeitteam

**Leistungen:** Kursleitung, Betreuung, Material,  
Fahrdienst nach Rücksprache





## Á la Carte - Menü

Ein Angebot für alle, die gerne neue Rezepte ausprobieren. Wir kochen ein Menü und schlemmen danach in gemütlicher Runde.

**Termine:** 20.08./ 17.09./ 22.10./ 19.11./ 21.01.

**Zeit:** 11:00 - 14:00 Uhr

**Ort:** Gemeinschaftsküche Wiesenstr. 21

**Teilnehmer:** 5

**Referenten:** Freizeitteam

**Leistungen:** Kursleitung, Betreuung, Lebensmittel, Fahrdienst nach Rücksprache



## ... abends mal raus? Woodpeckers Roadhouse

In geselliger Runde wollen wir in unser Stammlokal das „Woodpeckers Roadhouse“ gehen und dort gemeinsam etwas trinken oder auch essen.

**Termine:** 27.08./ 16.09./ 28.10./ 25.11./ 13.01.  
Termine einzeln buchbar

**Zeit:** 18:00 - 21:00 Uhr

**Ort:** Gertrud-Luckner-Haus, Wiesenstr. 28  
(nur Treffpunkt)

**Teilnehmer:** 8

**Referenten:** Freizeitteam

**Leistungen:** Betreuung,  
Fahrdienst nach Rücksprache





## Filmenachmittag

Wir machen uns einen gemütlichen  
Filmenachmittag beim FUD.  
Wir suchen unsere Lieblingsfilme aus.  
Wir machen unser Popcorn selbst.

- Termine:** 21.08./ 25.09./ 30.10./ 27.11./ 22.01  
Termine einzeln buchbar
- Zeit:** 14:00 - 17:00 Uhr
- Ort:** Gertrud-Luckner-Haus, Wiesenstr. 21
- Teilnehmer:** 8
- Referenten:** Freizeitteam
- Leistungen:** Begleitung, Betreuung, Material,  
Fahrdienst nach Rücksprache



## Billard spielen

Wie hält man den Billardstock, den Queue  
und wohin mit den Kugeln??  
Wir gehen Billard spielen.

- Termine:** 14.08./ 04.09./ 23.10./ 13.11./ 17.12. (5x)  
auch einzelne Termine buchbar
- Zeit:** 15:00 - 17:30 Uhr
- Ort:** Gertrud-Luckner-Haus (Treffpunkt)
- Teilnehmer:** 5
- Referenten:** Freizeitteam
- Leistungen:** Begleitung, Betreuung,  
Fahrdienst nach Rücksprache





## Schalke-Stammtisch

Schalke Fans aufgepasst!  
Wir gehen gemeinsam in eine Gaststätte.  
Mit anderen Fans zusammen gucken wir Auswärtsspiele von Schalke 04.

- Termine:** wird noch bekannt gegeben  
Termine einzeln buchbar
- Zeit:** je nach Spieltag
- Ort:** Gertrud-Luckner-Haus, Wiesenstr. 28  
(Treffpunkt)
- Teilnehmer:** 8
- Referenten:** H. Büscher, Freizeitteam
- Leistungen:** Betreuung,  
Fahrdienst nach Rücksprache



## Kaffeeklatsch und Sitztanz

Mit der richtigen Musik tanzen wir im Sitzen.  
Eine Mischung aus Tanz und Gymnastik.  
Um uns zu stärken gibt es Kaffee und Kuchen.

- Termine:** 21.08./ 18.09./ 30.10./ 20.11./ 22.01.
- Zeit:** 14:30 - 16:00 Uhr
- Ort:** Gemeinschaftsraum  
Wiesenstr. 21 oder Pfarrzentrum Herz Jesu
- Teilnehmer:** 5
- Referenten:** Freizeitteam
- Leistungen:** Kursleitung, Begleitung, Betreuung,  
Fahrdienst nach Rücksprache







## Weihnachtsbäckerei

Um uns die Weihnachtszeit zu versüßen wollen wir heute gemeinsam Plätzchen und Gebäck herstellen. Zum selber essen und verschenken.

- Termin:** 04.12.
- Zeit:** Gruppe I: 10:00 - 13:00 Uhr  
Gruppe II: 14:00 - 17:00 Uhr
- Ort:** Gertrud-Luckner-Haus, Wiesenstr. 28
- Teilnehmer:** 7 je Kurs
- Referenten:** Freizeitteam
- Leistungen:** Begleitung, Material, Betreuung, Fahrdienst nach Rücksprache

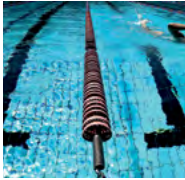


## Weihnachtsbasteln

Hier könnt ihr Euch etwas Schönes für die Adventszeit anfertigen. Zum Beispiel einen Adventskranz oder -strauß.

- Termine:** 25.11. 13:30 - 15:30 Uhr  
26.11. 11:00 - 13:00 Uhr
- Ort:** Gertrud-Luckner-Haus, Wiesenstr. 28
- Teilnehmer:** 8 TN pro Termin
- Referenten:** Freizeitteam
- Leistungen:** Begleitung, Material, Betreuung





## Schwimmen im Atlantis (Aktiv-Treff)

Dieses Angebot richtet sich an alle, die am Wochenende gerne aktiv sind und sich bewegen wollen. Unsere Aktiven fahren ins Atlantis zum Baden.

**Termine:** 13.08./03.09./01.10./05.11./14.01.  
Termine einzeln buchbar

**Zeit:** 14:00 - 17:00 Uhr

**Ort:** Gertrud-Luckner-Haus  
Wiesenstr. 28

**Teilnehmer:** mind. 4 - max. 8

**Referenten:** Freizeitteam

**Leistungen:** Betreuung, Begleitung



## Weihnachtsshopping

Wir fahren nach Münster.  
Wir kaufen Weihnachtsgeschenke ein und schlendern über den Weihnachtsmarkt.  
Am Nachmittag fahren wir wieder zurück.

**Termine:** 03.12.

**Zeit:** 11:00 - 16:00 Uhr

**Ort:** Abfahrt: Gertrud-Luckner-Haus  
Wiesenstr. 28

**Teilnehmer:** 6

**Referenten:** Freizeitteam

**Leistungen:** Betreuung,  
Fahrdienst nach Rücksprache





## Filzworkshop

Wir erlernen das Filzen.  
Wir sind kreativ und erstellen unsere eigenen Kunstwerke.

**Termine:** 21.10./ 28.10./ 04.11./ 11.11./ 18.11. (5x)  
fortlaufendes Gruppenangebot

**Zeit:** 13:30 - 16:00 Uhr

**Ort:** Gertrud-Luckner-Haus,  
Wiesenstr. 28

**Teilnehmer:** 5

**Referenten:** Freizeitteam

**Leistungen:** Material, Betreuung,  
Fahrdienst nach Rücksprache



## Batiken

Jetzt wird es bunt.  
Wir lernen die Technik des Batikens.  
Wir färben T-Shirts und Taschen.

**Termine:** 03.11.

**Zeit:** 16:30 - 18:30 Uhr

**Ort:** Gertrud-Luckner-Haus,  
Wiesenstr. 28

**Teilnehmer:** 6  
Bitte helle T-Shirts mitbringen.

**Referenten:** Mareike Conrads, Freizeitteam

**Leistungen:** Material, Betreuung,  
Fahrdienst nach Rücksprache





## Yoga Schnupperkurs

Zusammen mit Nina und Elina vom Hometown Yoga entspannen wir uns und lernen einige Yogaübungen kennen.

- Termine:** wird noch bekannt gegeben
- Zeit:** wird noch bekannt gegeben
- Ort:** Hometown Yoga 4250  
Altmarkt 2, 46236 Bottrop
- Teilnehmer:** 8
- Referenten:** Nina & Elina, Freizeitteam
- Leistungen:** Material, Betreuung, Chorleitung



## Tanzworkshop und Auftritt im Theater Marl



In der Tanzschule „Tanztempel“ lernen wir als Gruppe neue Tanzschritte und erstellen eine eigene Choreographie. Den Tanz führen wir anschließend auf einer Bühne vor Publikum vor.  
Wir tanzen zu den aktuellen Hits und euren Musikwünschen.

- Termine:** Workshop 10.09./ 11.09.  
Auftritt: 24.09./ 25.09.
- Zeit:** je 15:00 - 17:00 Uhr
- Ort:** Tanztempel / Schreinerstraße 21,  
45897 Gelsenkirchen
- Teilnehmer:** 9
- Referenten:** Linda Calder (Tanzschulleitung), Freizeitteam  
**Bitte bequeme Kleidung anziehen!**
- Leistungen:** Kursleitung, Betreuung,  
Fahrdienst nach Rücksprache

## Chorworkshop - inklusiv

Wir suchen Sie!

Erwachsene jeden Alters, die Freude am Singen haben.

Zusammen mit der Musikschule Gladbeck wollen wir einen Chor gründen.

Wir werden bei der FUD Weihnachtsfeier und beim offenen Weihnachtssingen in der Musikschule auftreten.

**Termine:** 03.12. / 04.12.  
09.12. Auftritt FUD Weihnachtsfeier  
16.12. offenes Weihnachtssingen Musikschule

**Zeit:** 15:00 - 17.00 Uhr

**Ort:** wird noch bekannt gegeben

**Teilnehmer:** 12 - 30

**Referenten:** R. Schulze-Oechtering, Freizeitteam

**Leistungen:** Material, Betreuung, Chorleitung

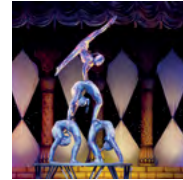




## Theater „Schneekönigin“

Wir gehen in das Theaterstück „Die Schneekönigin“.

<b>Termin:</b>	11.12.
<b>Zeit:</b>	11:00 - ca. 13:00
<b>Ort:</b>	Mathias-Jakobs-Stadthalle Gladbeck
<b>Teilnehmer:</b>	8
<b>Referenten:</b>	Freizeitteam
<b>Leistungen:</b>	Betreuung, Eintritt, Fahrdienst nach Rücksprache



## Weihnachtszirkus Gelsenkirchen

Wir gehen in den Weihnachtszirkus nach Gelsenkirchen und lassen uns von tollen Artisten und Clowns verzaubern und in Weihnachtsstimmung bringen.

<b>Termine:</b>	wird noch bekannt gegeben
<b>Zeit:</b>	18:30 - ca. 20:30 Uhr
<b>Ort:</b>	Gertrud-Luckner-Haus, Wiesenstr. 28 (Treffpunkt)
<b>Teilnehmer:</b>	8
<b>Referenten:</b>	Freizeitteam
<b>Leistungen:</b>	Betreuung, Eintritt, Fahrdienst nach Rücksprache



## Weihnachtscafé mit „Ricky Kunze“ - inklusiv

Zum Jahresabschluss wollen wir uns gemeinsam mit Kaffee, Kuchen und Weihnachtsliedern in Weihnachtsstimmung bringen. Ricky Kunze wird uns musikalisch unterstützen. Wir freuen uns auf weihnachtliches Beieinandersein. Alle sind willkommen!

- Termine:** So. 18.12.
- Zeit:** 15:00 - 17:00 Uhr
- Ort:** Pfarrzentrum St. Josef  
Hegestr. 146 in Gladbeck
- Teilnehmer:** offen
- Referenten:** Freizeitteam
- Leistungen:** Betreuung,  
Fahrdienst nach Rücksprache



## Betreuungsangebote

Gegen Langeweile & für Unternehmungslustige!

Wir bieten an Samstagen, je nach Wetter, verschiedene Ausflüge an.

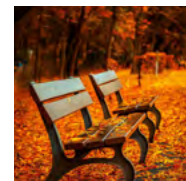
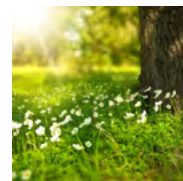
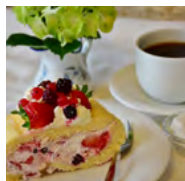
Für alle, die am Wochenende gern etwas in einer kleinen Gruppe unternehmen.

An Regentagen können wir ein Freizeitbad besuchen, ins Kino oder Museum gehen oder einfach gemütlich zum Kaffeetrinken raus fahren.

Bei gutem Wetter bieten sich Stadtbummel, Trödelmarkt oder Spaziergänge in der näheren Umgebung an.

### Termine:

- 20.09.22 Planetarium
- 10.10.22 Herbstspaziergang und Café Besuch
- 29.11.22 Recklinghausen leuchtet
- 10.12.22 Weihnachtsmarkt
- 28.01.23 Sealife Oberhausen



- Zeit:** Pro Angebot je 3 Stunden
- Ort:** Gertrud-Luckner-Haus (Treffpunkt)
- Teilnehmer:** 6
- Referenten:** Freizeitteam
- Leistungen:** Begleitung, Betreuung, Fahrdienst nach Rücksprache





## Weihnachtstour nach Dortmund (inkl. Übernachtung)

Wir fahren auf den Weihnachtsmarkt nach Dortmund.  
Weil es abends dort besonders schön ist übernachten wir dort auch!

**Termine:** 10.12. - 11.12.

**Zeit:** Abfahrt ca. 10:00  
Ankunft ca. 16:00

**Ort:** Abfahrt: Gertrud-Luckner-Haus,  
Wiesenstr. 28  
  
Übernachtung im Jugendgästehaus  
Adolph Kolping Dortmund

**Teilnehmer:** 6



**Kosten:** mit Inanspruchnahme der Verhinderungspflege:  
**104,40 €** (Eine weitere Kostendeckung ist auch über  
Entlastungsleistungen möglich)  
Ohne Verhinderungspflege: **261,00 €**

**Leistungen:** Anreise mit dem Zug, Übernachtung im Zweibettzimmer  
mit Bad (Einzelzimmer Buchung möglich durch Aufpreis),  
Verpflegung, pädagogische Leitung, Begleitung

## Gemeinsam mit dem Verein und Schulen

Seit dem letzten Jahr kooperieren wir mit verschiedenen Vereinen und Schulen in Gladbeck.

Wir freuen uns einen neuen Kooperationspartner den „BV - Rentfort“ Vorstellen zu dürfen. Der Fußballverein bietet ab diesem Jahr inklusive Angebote für Kinder- und Jugendliche an.

Sollte Ihr Interesse geweckt sein, freuen wir uns von Ihnen zu hören.

Die Vereine bieten die Kurse in Ihren Räumlichkeiten an.

Wir organisieren Ihre/Eure Unterstützung und Begleitung in den Kursen.

Die Anmeldung läuft wie auch bei allen anderen Angeboten über den FUD!



# Übersicht Kurse

2022

	August	September	Oktober	November	Dezember	Januar
1	Mo Wien	1 Do	1 Sa aktiv Treff	1 Di	1 Do	1 So
2	Di Wien/lauffreff	2 Fr Minigolf	2 So	2 Mi Basteln, Handarbeiten	2 Fr Filzen	2 Mo
3	Mi Wien	3 Sa aktiv Treff	3 Mo	3 Do Batiken	3 Sa Weihnachtsshopping/Chor	3 Di
4	Do Wien	4 So Billard/Spielenachmittag	4 Di	4 Fr Filzen	4 So Weihnachtsbacken/Chor	4 Mi
5	Fr Wien	5 Mo Trommeln	5 Mi	5 Sa aktiv Treff	5 Mo Trommeln	5 Do
6	Sa	6 Di Gymnastik/freizeitreff	6 Do	6 So	6 Di Gymnastik/freizeitreff	6 Fr
7	So Cranger Kirmes	7 Mi Basteln, Handarbeiten	7 Fr	7 Mo Trommeln	7 Mi Basteln, Handarbeiten	7 Sa
8	Mo	8 Do	8 Sa	8 Di Gymnastik/freizeitreff	8 Do Bowlen	8 So
9	Di Lauffreff	9 Fr Minigolf	9 So	9 Mi Basteln, Handarbeiten	9 Fr Weihnachtsfeier	9 Mo Medienkurs
10	Mi	10 Sa Ausflug/Tanzworkshop	10 Mo	10 Do	10 Sa Ausflug/Dortmund	10 Di Freizeitreff
11	Do	11 So Tanzworkshop	11 Di	11 Fr Filzen /Kegeln	11 So Dortmund/Theater	11 Mi
12	Fr	12 Mo Trommeln/gesund Essen	12 Mi	12 Sa Ausflug	12 Mo Trommeln/gesund Essen	12 Do
13	Sa aktiv Treff	13 Di Gymnastik	13 Do	13 So Billard/Spielenachmittag	13 Di Gymnastik	13 Fr abends mal raus
14	So Billard/Spielenachmittag	14 Mi Basteln, Handarbeiten	14 Fr	14 Mo Trommeln/gesund Essen	14 Mi Basteln, Handarbeiten	14 Sa aktiv Treff
15	Mo Trommeln/gesund Essen	15 Do	15 Sa	15 Di Gymnastik	15 Do	15 So Billard/Spielenachmittag
16	Di Lauffreff	16 Fr Minigolf /abends mal rau	16 So	16 Mi Basteln, Handarbeiten	16 Fr Kegeln/Auftritt Musikschule	16 Mo Medienkurs
17	Mi	17 Sa á la cart	17 Mo Trommeln/gesund Essen	17 Do Bowlen	17 Sa Billard	17 Di
18	Do Berlin	18 So Sitztanz	18 Di Gymnastik/freizeitreff	18 Fr Filzen /Backen	18 So Spielenachmittag	18 Mi
19	Fr Berlin /Minigolf/ Kegeln	19 Mo Trommeln	19 Mi Basteln, Handarbeiten	19 Sa á la cart	19 Mo	19 Do Bowlen
20	Sa á la cart / Ausflug	20 Di Gymnastik/freizeitreff	20 Do	20 So Sitztanz	20 Di	20 Fr Kegeln
21	So Kino / Sitztanz	21 Mi Basteln, Handarbeiten	21 Fr Filzen /Kegeln	21 Mo Trommeln	21 Mi	21 Sa á la cart
22	Mo Trommeln	22 Do	22 Sa á la cart	22 Di Gymnastik/freizeitreff	22 Do	22 So Kino /Sitztanz
23	Di Gymnastik, Laufen	23 Fr Kegeln /Backen	23 So Billard/Spielenachmittag	23 Mi Basteln, Handarbeiten	23 Fr	23 Mo Medienkurs
24	Mi Basteln, Handarbeiten	24 Sa /Tanzauftritt	24 Mo Trommeln	24 Do	24 Sa	24 Di Freizeitreff
25	Do Bowlen	25 So Kino /Tanzauftritt	25 Di Gymnastik	25 Fr Weihnachtsbasteln/abends raus	25 So	25 Mi
26	Fr Minigolf /Backen	26 Mo Trommeln/gesund Essen	26 Mi Basteln, Handarbeiten	26 Sa Weihnachtsbasteln	26 Mo	26 Do
27	Sa abends raus	27 Di Gymnastik	27 Do Bowlen	27 So Kino	27 Di	27 Fr Backen
28	So Sparkassenlauf	28 Mi Basteln, Handarbeiten	28 Fr Filzen / abends raus	28 Mo Trommeln/gesund Essen	28 Mi	28 Sa Ausflug
29	Mo Trommeln/gesund Essen	29 Do Bowlen	29 Sa Ausflug	29 Di Gymnastik	29 Do	29 So Batiken
30	Di Gymnastik,	30 Fr abends raus	30 So Kino / Sitztanz	30 Mi Basteln, Handarbeiten	30 Fr	30 Mo Medienkurs
31	Mi Basteln, Handarbeiten		31 Mo Trommeln/gesund Essen		31 Sa	31

Für **Anmeldungen** und weitere  
Informationen zu den Freizeitangeboten  
wenden Sie sich an

**Freizeitbüro:**

Magdalena Kolorz, Sarah Kaiser, Mareike Conrads  
montags bis donnerstags : 9:00 - 15:00 Uhr  
freitags: 9:00 - 14 Uhr  
Tel.:02043 / 294969

**FuD:**

Frau Jacob  
montags - freitags: 9:00 - 13:00 Uhr  
Tel.: 02043 / 294960

Druck: KONTEXT  
Caritaswerkstätten Gladbeck