

caritas



FuD - Freizeitangebote 2021

Freizeiten

Ausflüge

Kurse

Treffs

Liebe interessierte Teilnehmer*innen,
es ist viel passiert.

Aufgrund der Corona Pandemie gab es im letzten Jahr komplette Kursausfälle, Reiseabsagen und sonstige erhebliche Einschränkungen im Freizeitbereich. Zudem hat beim FuD eine personelle Veränderung stattgefunden. Ansprechpartnerinnen für Sie/Euch sind von nun an Sarah Kaiser, Magdalena Kolorz und Mareike Laßen.

Jetzt ist es Zeit, mal wieder vorsichtig einen Neustart zu wagen. Die Kursangebote finden unter Einhaltung unseres anerkannten Hygiene- und Schutzkonzeptes statt.

Rufen Sie uns einfach an, wir informieren Sie gerne.

Mit freundlichen Grüßen
Familien unterstützender Dienst
i.A.

Magdalena Kolorz, Sarah Kaiser, Mareike Laßen



Seit den letzten Jahren kooperieren wir mit verschiedenen Vereinen und Schulen in Gladbeck.

Die Vereine bieten die Kurse in Ihren Räumlichkeiten an.

Wir organisieren Ihre/Eure Unterstützung und Begleitung in den Kursen.

Die Anmeldung läuft wie auch bei allen anderen Angeboten über den FUD!



Musikschule
Gladbeck



Tanzschule
Gladbeck



„Alles auf einen Blick“

Begrüßung	2
Finanzierungshilfen	4
Hygienekonzept	6

Kurse, Treffs und Workshops

Basteltreff	7
Handarbeiten	7
Gesund essen und genießen	8
Gymnastik mit Carina	8
Trommeln macht stark	9
Die Vielfalt des Nähens	9
Club-Bowlen	10
Backen	10
Club-Kegeln	11
Kniffelnachmittag	11
Freizeittreff	12
Tanzkurs	12
Minigolf	13
Neues Angebot / Die „neuen“ Medien	13

Tagesangebote, Ausflüge

la Carte – Menü	14
... abends mal raus?	14
Kinonachmittag	15
Ausflug zum Erlebnisbauernhof „Ziegenmichel“	15
Ausflug in den „Duisburger Zoo“	16

Klettern	16
Wandern im Ruhrgebiet	17
Batiken	17
Filzworkshop	18
Märchenzauber und Waffelduft	18
GOP – Varieté	19
Musical „Starlight Express“	19
Kaffeeklatsch und Sitztanz	20
Billard spielen	20
Weihnachtsshopping	21
Weihnachtsbasteln	21
Lebkuchenhaus	22
Weihnachtsbäckerei	22

Angebote für Alle

Weihnachtscafé mit „Ricky Kunze“- inklusiv	23
Chorworkshop - inklusiv	23

Wochenend- und Betreuungsangebote

Betreuungsangebote	24
--------------------	----

Ferienfreizeiten

Ferienfreizeit „Ostseeküste“	25
Weihnachtstour nach Dortmund	26
Winterzauber in der „alten Försterei“	27
Auszeit in Domburg	28

Übersicht Kurse

29

Finanzierungs - Hilfen

Menschen mit einer Behinderung können in Deutschland finanzielle Unterstützung erhalten, die mit den anfallenden Gebühren der hier angebotenen Kurse, Veranstaltungen und Ferienfreizeiten verrechnet werden können. Im folgenden erhalten Sie einen Überblick über mögliche Finanzierungshilfen. Bei weiteren Fragen sprechen Sie uns gerne an.

1. Eingliederungshilfe §54 SGBXIII i.V.m. §76 SGB IX

Menschen mit Behinderung können zur Unterstützung bei der Teilhabe am gesellschaftlichen und kulturellen Leben und für die Freizeitgestaltung Assistenzleistungen erhalten.

Eingliederungshilfe für Menschen mit Behinderung ist eine Leistung der Sozialhilfe. Der Antrag wird beim Kreissozialamt gestellt.

Bei Erwachsenen Personen zählt das eigene Einkommen.

In der Regel werden 8 Stunden Begleitung/Freizeitassistenz im Monat bewilligt.

Pflegeversicherung

2. Die Verhinderungspflege/Ersatzpflege (ab Pflegegrad 2)

Ist eine Pflegeperson wegen Erholungsurlaub, Krankheit oder aus anderen Gründen an der Pflege gehindert, übernimmt die Pflegekasse die Kosten einer Ersatzpflege für bis zu 6 Wochen und 1612,00 € in Kalenderjahr. Dieses kann stundenweise oder auch für eine Ersatzpflege während einer Ferienfreizeit in Anspruch genommen werden.

Vor Inanspruchnahme der Verhinderungspflege muss ein Antrag bei der Pflegekasse gestellt werden. Bei einer stundenweisen Übernahme der Ersatzpflege wird die häusliche Pauschale nicht gekürzt.

Bei der Teilnahme an einer Ferienfreizeit übernimmt die Pflegekasse in der Regel 65% der Kosten, entsprechend der Grundpflege und häuslichen Versorgung.

Weiter können die Leistungen der Verhinderungspflege und der Kurzzeitpflege seit 2015 miteinander kombiniert werden. Es können 50% des Leistungsbetrages der Kurzzeitpflege (bis zu 806,00 €) mit in die Ersatzpflege übernommen werden.

Entlastungsleistungen

Pflegebedürftige, die zuhause gepflegt werden, können zusätzliche Betreuungs- und Entlastungsleistungen in Anspruch nehmen. Seit Januar 2017 steht den Pflegebedürftigen aller Pflegegrade dazu ein einheitlicher Entlastungsbetrag von monatl. 125,00 € zur Verfügung. Dieser Betrag ist zweckgebunden und kann nur für Angebote anerkannter Anbieter (z.B. FuD) genutzt werden. Weiter kann auf Antrag auch der jeweilige Anspruch auf Pflegesachleistungen bis zu 40% für niedrigschwellige Betreuungs- und Entlastungsleistungen genutzt werden.

Sonstiges

Für Bewohner*Innen des St. Suitbert - Hauses gibt es Sondervereinbarungen. Nach Rücksprache kann auch ein **Fahrdienst für Teilnehmer*Innen** angeboten werden.

Die AHA-Regeln

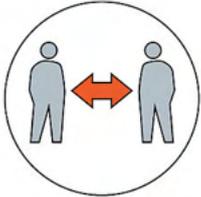
Abstand

+

Hygiene

+

Alltagsmasken



1,5 m



ca. 30 Sekunden
gründlich mit Seife



Mund und Nase
bedecken

dpa•101309

Quelle: Robert Koch-Institut, Bundesregierung

**Wir haben ein Hygienekonzept, das
uns alle schützen soll.**

Auch Sie können etwas tun:

An unseren Angeboten können Sie teilnehmen, wenn Sie kein Fieber haben und Sie sich gut fühlen.

Melden Sie sich ab, wenn Sie sich krank fühlen.

Wir sorgen dafür, dass die Kursräume (Tische, Stühle, Türklinken etc.) desinfiziert sind und regelmäßig gelüftet werden.

Alle Mitarbeiter des Freizeitteams haben an einer Hygiene- und Infektionsschulung teilgenommen.

Wenn wir uns alle an die Regeln und Vorgaben halten, bleiben wir gesund und stecken niemanden an.



Basteltreff

Wir schneiden. Wir kleben. Wir falten. Wir nutzen viele verschiedene Materialien. Gemeinsam probieren wir Neues aus. Wir haben Spaß am Basteln!

Termine: 08.09./15.09./22.09./29.09./06.10./27.10./
03.11./10.11./17.11./24.11./01.12./
08.12./15.12.

Zeit: Mittwochs 16.30 – 18.00 Uhr

Ort: Gertrud-Luckner-Haus, Wiesenstr. 28

Teilnehmer: 7

Referenten: Freizeitteam

Kosten: **272,00 €**
(nach Rücksprache kann ein Teilbetrag
mit der Pflegekasse abgerechnet werden)
87,00 € Bewohner*innen SSH

Leistungen: Kursleitung, Betreuung, Material
Fahrdienst nach Rücksprache



Handarbeiten

Wir handarbeiten gemeinsam.
Wir nähen, sticken, häkeln oder stricken.
Wir quatschen und haben Spaß dabei.

Termine: 08.09./15.09./22.09./29.09./06.10./27.10./
03.11./10.11./17.11./24.11./01.12./08.12./
15.12.

Zeit: Mittwochs 16.30 – 18.00 Uhr

Ort: Konferenzraum Wiesenstr. 28

Teilnehmer: 6

Referenten: R. Grebenuk, M. Grüter, Freizeitteam

Kosten: **272,00 €**
(nach Rücksprache kann ein Teilbetrag
mit der Pflegekasse abgerechnet werden)
90,50 € Bewohner*innen SSH

Leistungen: Begleitung, Betreuung, Material
Fahrdienst nach Rücksprache





Gesund essen und genießen

Wir kochen gemeinsam.
Wir kochen mit frischen und gesunden Zutaten. Wir entscheiden gemeinsam was wir essen wollen.

Termine: 06.09./20.09./04.10./ 15.11./29.11. / 06.12.

Zeit: 16.30 – 18.30 Uhr

Ort: Gemeinschaftsküche Wiesenstr. 21

Teilnehmer: 6

Referenten: Freizeitteam

Kosten: **220,00 €**
(nach Rücksprache kann ein Teilbetrag mit der Pflegekasse abgerechnet werden)
73,50 € Bewohner*innen SSH

Leistungen: Kursleitung, Betreuung, Material
Fahrdienst nach Rücksprache



Gymnastik mit Carina

Wir bewegen uns.
Wir machen leichte Übungen und halten uns fit. Jede*r kann mitmachen.

Termine: 07.09./14.09./21.09./29.09./05.10./26.10./02.11./09.11./16.11./23.11./30.11./07.12./14.12.

Zeit: Dienstags 16.30 – 18.00 Uhr

Ort: Gertrud-Luckner-Haus, Wiesenstr. 28

Teilnehmer: 6

Referenten: Freizeitteam

Kosten: **260,00€**
(nach Rücksprache kann ein Teilbetrag mit der Pflegekasse abgerechnet werden)
86,50 € Bewohner*innen SSH

Leistungen: Kursleitung, Betreuung, Material
Fahrdienst nach Rücksprache





Trommeln macht stark

Wir lernen und üben einfache Rhythmen. Hasan erzählt dazu lustige Reime und Geschichten.

Termine: 06.09./13.09./20.09./27.09./04.10./25.10./
08.11./15.11./22.11./29.11./06.12./13.12.

Zeit: Montags 16.30 - 17.30 Uhr

Ort: Gertrud-Luckner-Haus

Teilnehmer: 5

Referenten: Hasan Kayar, Freizeitteam

Kosten: **346,50 € (bei 12 Terminen)**
(nach Rücksprache kann ein Teilbetrag mit der
Pflegekasse abgerechnet werden)
115,00 € Bewohner*innen SSH

Leistungen: Kursleitung, Betreuung
Fahrdienst nach Rücksprache



Die Vielfalt des Nähens -ein Nähkurs der KEFB Gelsenkirchen-

Gemeinsam mit Sabine Latsch erlernen wir das Nähen. Wir schneiden unsere Stoffe selbstständig zu und erstellen unser ganz persönliches Stück.

Termine: 15.09./22.09./29.09./06.10./27.10./03.11./
10.11./17.11./24.11.

Zeit: 17:30 Uhr – 20:30 Uhr

Ort: Paul-Gerhardt-Haus
Industriestr. 38 Gelsenkirchen

Teilnehmer: 2

Referenten: Sabine Latsch (Damenschneiderin)
Freizeitteam

Kosten: **313,50 €**
(nach Rücksprache kann ein Teilbetrag mit der
Pflegekasse abgerechnet werden)
104,50 € Bewohner*innen SSH

Leistungen: Kursleitung, Betreuung,
Fahrdienst nach Rücksprache





Club-Bowlen

Für geübte Bowler und die, die es werden wollen. Wir wollen zusammen regelmäßig zum Bowlen gehen.

- Termine:** 17.09./01.10./12.11./03.12./14.01.
- Zeit:** 15.30 – 18.30 Uhr (freitags)
- Ort:** Gertrud-Luckner-Haus, Wiesenstr. 28 (Treffpunkt)
- Teilnehmer:** 8
- Referenten:** Freizeitteam
Bowlingschuhe werden ausgeliehen!
- Kosten:** **230,00 €**
(nach Rücksprache kann ein Teilbetrag mit der Pflegekasse abgerechnet werden)
76,50 € Bewohner*innen SSH
- Leistungen:** Betreuung, Schuhausleihe
Fahrdienst nach Rücksprache



Backen

Ein Angebot für alle, die gerne backen. Wir probieren leckere Backrezepte aus. Im Anschluss können wir das Gebackene mit nach Hause nehmen. Bitte hierzu Dosen mitbringen.

- Termine:** 17.09./08.10./05.11.
- Zeit:** 13.45 Uhr – 16.00 Uhr
- Ort:** Wiesenstr. 21 oder Helene-Weber-Haus Gelsenkirchen
- Teilnehmer:** 6
- Referenten:** Frau Lange
(Mitarbeiterin Hellene-Weber Haus)
Bitte eine Keksdose mitbringen!
- Kosten:** **154 €**
(nach Rücksprache kann ein Teilbetrag mit der Pflegekasse abgerechnet werden)
51,00 € Bewohner*innen SSH
- Leistungen:** Kursleitung, Betreuung, Material,
Fahrdienst nach Rücksprache





Club-Kegeln

Für unsere Kegelprofis.
Wir sind eine Kegel-Gruppe.
Wir spielen Kegelspiele.
Hast Du Lust dabei zu sein?

Termine:	24.09./29.10./19.11./10.12./07.01.
Zeit:	15.30 – 18.30 Uhr (freitags)
Ort:	Gertrud-Luckner-Haus, Wiesenstr. 28 (Treffpunkt)
Teilnehmer:	8
Referenten:	Freizeitteam Bitte Hallenturnschuhe mitbringen!
Kosten:	205,00 € (nach Rücksprache kann ein Teilbetrag mit der Pflegekasse abgerechnet werden) 68,30 € Bewohner*innen SSH
Leistungen:	Betreuung, Fahrdienst nach Rücksprache



Kniffelnachmittag

Wir spielen um die Wette.
Wir ermitteln den Spielekönig/die Spielköni-
gin und verbringen einen schönen Nachmittag
mit Kaffee und Keksen.

Termine:	26.09. /24.10./14.11./16.01.
Zeit:	15 - 17 Uhr
Ort:	Gertrud Luckner Haus
Teilnehmer:	5
Referenten:	Freizeitteam
Kosten:	34,00 € (pro Termin) (nach Rücksprache kann ein Teilbetrag mit der Pflegekasse abgerechnet werden) 12,00 € Bewohner*innen SSH
Leistungen:	Begleitung, Betreuung, Material Fahrdienst nach Rücksprache





Freizeittreff

Wir sind eine Gruppe von jungen Erwachsenen. Wir treffen uns dienstags in Gladbeck, um gemeinsam mit Magdalena & Sarah etwas zu unternehmen. Wir planen unsere Aktionen immer zusammen.

Termine: 14.09./05.10./09.11./07.12./11.01.

Zeit: je nach Treff ca. 17:00 – 19:00 Uhr

Ort: verschieden
(wir verabreden spontan wo wir uns treffen)

Teilnehmer: 5

Referenten: M. Kolorz, S. Kaiser

Kosten: **16,00 €** (pro Termin)
(nach Rücksprache kann ein Teilbetrag mit der Pflegekasse abgerechnet werden)
6,00 € Bewohner*innen SSH

Leistungen: Kursleitung, Betreuung



Tanzkurs



Wir sind eine Tanzgruppe. In der Tanzschule „Tanztempel“ lernen wir als Gruppe neue Tanzschritte und erstellen eine eigene Choreographie. Wir tanzen zu den aktuellen Hits und euren Musikwünschen.

Termine: 09.09./16.09./23.09./30.09./07.10./28.10./04.11./11.11./18.11./25.11./02.12./09.12./16.12./06.01./13.01./20.01./27.01.

Zeit: 17:00 Uhr – 18:00 Uhr

Ort: Tanztempel
Theodorstraße 6 Gladbeck-Brauck

Teilnehmer: 5

Referenten: Linda Calder (Tanzschulleitung) / Freizeitteam
Bitte bequeme Kleidung anziehen!

Kosten: **399,00€**
(nach Rücksprache kann ein Teilbetrag mit der Pflegekasse abgerechnet werden)
136,00 € Bewohner*innen SSH

Leistungen: Kursleitung, Betreuung,
Fahrdienst nach Rücksprache



Minigolf

Dieses Angebot richtet sich an Alle, die am Wochenende gerne an der frischen Luft sind und Spaß am Minigolf spielen haben.

- Termine:** 10.09./17.09./24.09./01.10./08.10.
- Zeit:** 13.30 - 15.30 Uhr
- Ort:** Minigolfanlage in Wittringen
(Treffpunkt -Gertrud-Luckner-Haus,
Wiesenstr. 28)
- Teilnehmer:** 5
- Referenten:** Freizeitteam
- Kosten:** **42,00 €** je Termin
(nach Rücksprache kann ein Teilbetrag
mit der Pflegekasse abgerechnet werden)
14 € je Termin Bewohner*innen SSH
- Leistungen:** Betreuung und Begleitung



Neues Angebot Die „neuen“ Medien

Wir stellen euch Handys, Laptop oder auch andere Geräte vor. Gemeinsam schauen wir uns Apps, Spiele, soziale Medien und weitere Funktionen an. Wie können euch die Geräte im Alltag helfen und wie könnt ihr damit sicher umgehen.

- Termine:** Werden noch bekannt gegeben
- Zeit:** 1,5 Stunden
- Ort:** Gertrud-Luckner-Haus, Wiesenstr. 28
FuD Medienraum
- Teilnehmer:** 4 je Kurs
1. Einsteiger
2. Fortgeschrittene
3. Profis
- Referenten:** L. Kotzur / Freizeitteam
Bei Interesse sprechen Sie uns an





Á la Carte - Menü

Ein Angebot für alle, die gerne neue Rezepte ausprobieren. Wir kochen ein Menü und schlemmen danach in gemütlicher Runde.

- Termine:** 18.09./02.10./13.11./22.01.
- Zeit:** 11.00 – 14.00 Uhr
- Ort:** Gemeinschaftsküche Wiesenstr. 21
- Teilnehmer:** 5
- Referenten:** Freizeitteam
- Kosten:** **49,50 €** (pro Termin)
(nach Rücksprache kann ein Teilbetrag mit der Pflegekasse abgerechnet werden)
16,50 € Bewohner*innen SSH
- Leistungen:** Kursleitung, Betreuung, Lebensmittel, Fahrdienst nach Rücksprache



... abends mal raus? -Woodpeckers Roadhouse-

In geselliger Runde wollen wir in unser Stammlokal das „Woodpeckers Roadhouse“ gehen und dort gemeinsam etwas trinken oder auch essen.

- Termine:** 03.09./29.10./19.11./17.12./21.01.
- Zeit:** 18.00 Uhr – 21.00 Uhr (freitags)
- Ort:** Gertrud-Luckner-Haus, Wiesenstr. 28
(nur Treffpunkt)
- Teilnehmer:** 6
- Referenten:** Freizeitteam
- Kosten:** **39,00 €** (pro Termin)
(nach Rücksprache kann ein Teilbetrag mit der Pflegekasse abgerechnet werden)
13,00 € Bewohner*innen SSH
- Leistungen:** Kursleitung, Begleitung, Betreuung, Fahrdienst nach Rücksprache





Kinonachmittag

Wir gehen ins Kino und schauen uns die neusten Blockbuster an.

Termine: 12.09./03.10./07.11./12.12./16.01.

Zeit: 14:00 – 18:00 Uhr

Ort: Gertrud-Luckner-Haus, Wiesenstr. 21

Teilnehmer: 5

Referenten: Freizeitteam

Kosten: **42,00** (pro Termin)
(nach Rücksprache kann ein Teilbetrag mit der Pflegekasse abgerechnet werden)
14,00 € Bewohner*innen SSH

Leistungen: Begleitung, Betreuung, Material
Fahrdienst nach Rücksprache



Ausflug zum Erlebnisbauernhof „Ziegenmichel“

Wir machen einen Tagesausflug zum Bauernhof.

Termine: 25.09.21

Zeit: 11:00 – ca. 15:00 Uhr

Ort: Hof Wessels Herten

Teilnehmer: 6

Referenten: Freizeitteam

Kosten: **42,00 €**
(nach Rücksprache kann ein Teilbetrag mit der Pflegekasse abgerechnet werden)
14 € Bewohner*innen SSH

Leistungen: Begleitung, Betreuung, Eintritt,
Fahrdienst nach Rücksprache





Ausflug in den „Duisburger Zoo“

Wir machen einen Tagesausflug in den Zoo. Wir schauen uns Tiere aus aller Welt an und verbringen dort einen schönen Tag.

- Termine:** 05.09.21
- Zeit:** 11:00 – ca. 16:00 Uhr
- Ort:** Zoo Duisburg oder Zoom
- Teilnehmer:** 6
- Referenten:** Freizeitteam
- Kosten:** **82,50 €**
(nach Rücksprache kann ein Teilbetrag mit der Pflegekasse abgerechnet werden)
28,00 € Bewohner*innen SSH
- Leistungen:** Begleitung, Betreuung, Eintritt, Fahrdienst nach Rücksprache



Klettern

Ein Angebot für mutige Teilnehmer*innen. Wir klettern gut gesichert in einem Baumparcours. Im Klettergarten in Oberhausen wachsen wir über uns hinaus.

- Termine:** 04.09.2021
- Zeit:** 14:00 – ca. 17:30 Uhr
- Ort:** Tree2Tree in Oberhausen
- Teilnehmer:** 6
- Referenten:** Freizeitteam
- Kosten:** **92,00 €**
(nach Rücksprache kann ein Teilbetrag mit der Pflegekasse abgerechnet werden)
30,50 € Bewohner*innen SSH
- Leistungen:** Begleitung, Betreuung, Material Fahrdienst nach Rücksprache





Wandern im Ruhrgebiet

(dieses Angebot findet bei Regenwetter nicht statt!)

Wir wollen uns bewegen. Wir entdecken die Wanderwege im Ruhrgebiet. Wir erklimmen die Halden in der Umgebung.

- Termine:** 19.09./02.10./13.11.
- Zeit:** 13:00 – 17:00 Uhr
- Ort:** verschieden
Bitte feste Schuhe anziehen.
Bitte einen Rucksack mit Getränk und kleinem Proviant mitbringen.
- Teilnehmer:** 5
- Referenten:** Freizeitteam
- Kosten:** **42,00 € (pro Termin)**
(nach Rücksprache kann ein Teilbetrag mit der Pflegekasse abgerechnet werden)
14,00 € Bewohner*innen SSH
- Leistungen:** Begleitung, Betreuung,
Fahrdienst nach Rücksprache



Batiken

Jetzt wird es bunt.
Wir lernen die Technik des Batikens.
Wir färben T-Shirts und Taschen.

- Termine:** 06.11.21
- Zeit:** 14:00 - 17:00 Uhr
- Ort:** Gertrud-Luckner-Haus, Wiesenstr. 28
- Teilnehmer:** 6
Bitte helle T-Shirts mitbringen.
- Referenten:** Mareike Laßen, Freizeitteam
- Kosten:** **39,00 €**
(nach Rücksprache kann ein Teilbetrag mit der Pflegekasse abgerechnet werden)
13,00 € Bewohner*innen SSH
- Leistungen:** Material, Betreuung,
Fahrdienst nach Rücksprache





Filzworkshop

Wir erlernen das Filzen.
Wir sind kreativ und erstellen unsere eigenen Kunstwerke.

- Termine:** 09.10.21
- Zeit:** 14:00 – 18:00 Uhr
- Ort:** Gertrud-Luckner-Haus, Wiesenstr. 28
- Teilnehmer:** 6
- Referenten:** Freizeitteam
- Kosten:** **49,50 €**
(nach Rücksprache kann ein Teilbetrag mit der Pflegekasse abgerechnet werden)
16,50 € Bewohner*innen SSH
- Leistungen:** Material, Betreuung,
Fahrdienst nach Rücksprache



Märchenzauber und Waffelduft

Wir tauchen tief ins Märchenbuch ein.
Wir machen es uns gemütlichen.
Wir trinken Kakao und essen Waffeln.
Wir lesen Märchen.

- Termine:** 21.11.2021
- Zeit:** 15:00 – 17:30 Uhr
- Ort:** Wiesenstr. 28
- Teilnehmer:** 6
- Referenten:** Freizeitteam
- Kosten:** **37,00 €**
(nach Rücksprache kann ein Teilbetrag mit der Pflegekasse abgerechnet werden)
12,50 € Bewohner*innen SSH
- Leistungen:** Begleitung, Betreuung, Material
Fahrdienst nach Rücksprache





GOP - Varieté

Wir machen uns schick.
Wir gehen ins Varieté und lassen uns von
Comedy, Live-Musik und Artistik bezaubern.
Wir haben einen tollen Abend im Theater GOP.

- Termine:** 08.01.22
- Zeit:** 18:30 – ca. 20:30 Uhr
- Ort:** Gertrud-Luckner-Haus
Wiesenstr. 28 (Treffpunkt)
- Teilnehmer:** 6
- Referenten:** Freizeitteam
- Kosten:** **110,00 €**
(nach Rücksprache kann ein Teilbetrag
mit der Pflegekasse abgerechnet werden)
45,00 € Bewohner*innen SSH
- Leistungen:** Betreuung, Eintritt,
Fahrdienst nach Rücksprache



Musical „Starlight Express“

Wir gehen ins Musical Starlight Express nach
Bochum. Ein schnelles Musical auf Rollschu-
hen. Wir tauchen ein in eine andere Welt.

- Termine:** 07.11.2021
- Zeit:** 14:00 – 17:00 Uhr
- Ort:** Wiesenstr. 28
- Teilnehmer:** 6
- Referenten:** Freizeitteam
- Kosten:** **135,00 €**
(nach Rücksprache kann ein Teilbetrag
mit der Pflegekasse abgerechnet werden)
55 € Bewohner*innen SSH
- Leistungen:** Betreuung,
Fahrdienst nach Rücksprache





Kaffeeklatsch und Sitztanz

Mit der richtigen Musik tanzen wir im Sitzen.
Eine Mischung aus Tanz und Gymnastik.
Um uns zu stärken gibt es Kaffee und Kuchen.

- Termine:** 12.09./10.10./14.11./12.12./09.01.
- Zeit:** 14.30 – 16.00 Uhr
- Ort:** Gemeinschaftsraum
Wiesenstr. 21 oder Pfarrzentrum Herz Jesu
- Teilnehmer:** 5
- Referenten:** Freizeitteam
- Kosten:** **32,00 €**
(nach Rücksprache kann ein Teilbetrag
mit der Pflegekasse abgerechnet werden)
10,50 € Bewohner*innen SSH
- Leistungen:** Kursleitung, Begleitung, Betreuung,
Fahrdienst nach Rücksprache



Billard spielen

Wie hält man den Billardstock, den Queue
und wohin mit den Kugeln??
Wir gehen Billard spielen.

- Termine:** **Sa:** 27.11./05.12./
So: 31.10./23.01.
- Zeit:** 15.00 – 17.30 Uhr
- Ort:** Gertrud-Luckner-Haus (Treffpunkt)
- Teilnehmer:** 4 – 6
- Referenten:** Freizeitteam
- Kosten:** **42,00 €** (pro Termin)
(nach Rücksprache kann ein Teilbetrag
mit der Pflegekasse abgerechnet werden)
14,00 € Bewohner*innen SSH
- Leistungen:** Begleitung, Betreuung
Fahrdienst nach Rücksprache





Weihnachtsshopping

Wir fahren nach Münster.
Wir erledigen unsere Weihnachtseinkäufe
und werden zusammen Mittag essen.
Am Nachmittag fahren wir wieder zurück.

Termine: 28.11.21

Zeit: 10:00 – 16:00 Uhr

Ort: Abfahrt: Gertrud-Luckner-Haus
Wiesenstr. 28

Teilnehmer: 6

Referenten: Freizeitteam

Kosten: **58,00 €**
(nach Rücksprache kann ein Teilbetrag
mit der Pflegekasse abgerechnet werden)
19,50 € Bewohner*innen SSH

Leistungen: Betreuung,
Fahrdienst nach Rücksprache



Weihnachtsbasteln

Hier könnt ihr Euch etwas Schönes für die
Adventszeit anfertigen.
Zum Beispiel einen Adventskranz oder
-strauß.

Termine: 1) 26.11.21
2) 26.11.21
3) 27.11.21

Zeit: 1) 10:00 – 12:30 Uhr
2) 13:30 – 16:00 Uhr
3) 11:00 – 13:30 Uhr

Ort: Gertrud-Luckner-Haus,
Wiesenstr. 28

Teilnehmer: 6 TN pro Termin

Referenten: Freizeitteam

Kosten: **49,50 €** (pro Termin)
(nach Rücksprache kann ein Teilbetrag
mit der Pflegekasse abgerechnet werden)
16,50 € Bewohner*innen SSH

Leistungen: Begleitung, Betreuung, Material
Fahrdienst nach Rücksprache





Lebkuchenhaus

Für die Weihnachtszeit bauen wir unser eigenes Lebkuchenhaus.
Wir verzieren es mit vielen Leckereien.

- Termine:** 10.12.21
- Zeit:** 13:30 – 16:00 Uhr
- Ort:** Gemeinschaftsraum
Wiesenstr. 21
- Teilnehmer:** 5
- Referenten:** Freizeitteam
- Kosten:** **49,50 €** (pro Termin)
(nach Rücksprache kann ein Teilbetrag mit der Pflegekasse abgerechnet werden)
16,50 € Bewohner*innen SSH
- Leistungen:** Begleitung, Betreuung, Material
Fahrdienst nach Rücksprache



Weihnachtsbäckerei

Um uns die Weihnachtszeit zu versüßen wollen wir heute gemeinsam Plätzchen und Gebäck herstellen. Zum selber essen und verschenken.

- Termine:** 04.12.2021
- Zeit:** Gruppe I: 10:00 - 13:00 Uhr
Gruppe II: 14:00 - 17:00 Uhr
- Ort:** Gertrud-Luckner-Haus,
Wiesenstr. 28
- Teilnehmer:** 6 je Kurs
- Referenten:** Freizeitteam
- Kosten:** **49,50 €** (pro Termin)
(nach Rücksprache kann ein Teilbetrag mit der Pflegekasse abgerechnet werden)
16,50 € Bewohner*innen SSH
- Leistungen:** Begleitung, Betreuung, Material
Fahrdienst nach Rücksprache





Weihnachtscafé mit „Ricky Kunze“ - inklusiv

Zum Jahresabschluss wollen wir uns gemeinsam mit Kaffee, Kuchen und Weihnachtsliedern in Weihnachtsstimmung bringen. Ricky Kunze wird uns musikalisch unterstützen. Wir freuen uns auf weihnachtliches Beieinandersein. Alle sind willkommen!

- Termine:** So. 18.12.21
- Zeit:** 15:00- 17:00 Uhr
- Ort:** Pfarrzentrum St. Josef
Hegestr. 146 in Gladbeck
- Teilnehmer:** offen
- Referenten:** Freizeitteam
- Kosten:** **20,00 €**
(nach Rücksprache kann ein Teilbetrag mit der Pflegekasse abgerechnet werden)
7,00 € Bewohner*innen SSH
- Leistungen:** Betreuung,
Fahrdienst nach Rücksprache



Chorworkshop - inklusiv

Wir suchen Sie!

Erwachsene jeden Alters, die Freude am Singen haben. Zusammen mit der Musikschule Gladbeck wollen wir einen Chor gründen. Wir singen neue und alte Lieder. In diesem Workshop können Sie ausprobieren, ob es Ihnen Spaß bringt!



- Termine:** Wird noch bekannt gegeben
- Zeit:** 14:00 - 17.00 Uhr
- Ort:** wir noch bekannt gegeben
- Teilnehmer:** 12 - 30
- Referenten:** R. Schulze-Oechtering, M. Kolorz
- Kosten:** **1,00 €**
- Leistungen:** Material, Betreuung, Chorleitung



Betreuungsangebote

Gegen Langeweile & für Unternehmungslustige!

Wir bieten an Samstagen, je nach Wetter, verschiedene Ausflüge an.

Für alle, die am Wochenende gern etwas in einer kleinen Gruppe unternehmen.

An Regentagen können wir ein Freizeitbad besuchen, ins Kino oder Museum gehen oder einfach gemütlich zum Kaffeetrinken raus fahren.

Bei gutem Wetter bieten sich Stadtbummel, Trödelmarkt oder Spaziergänge in der näheren Umgebung an.

Termine:

- 11.09. Spaziergang danach Kaffee und Kuchen am Schmücker Hof
- 30.10. Besuch im Kaisergarten OB mit anschließendem Café Besuch im Schloss
- 20.11. Besuch des Planetariums Bochum
- 11.12. Weihnachtsmarkt
- 08.01. gemeinsames Frühstück im Café Kram in Bottrop



- Zeit:** Pro Angebot je 3 Stunden
- Ort:** Gertrud-Luckner-Haus (Treffpunkt)
- Teilnehmer:** 5 - 7
- Referenten:** Freizeitteam
- Kosten:** **49,50 €**
(nach Rücksprache kann ein Teilbetrag mit der Pflegekasse abgerechnet werden)
- Leistungen:** Begleitung, Betreuung
Fahrdienst nach Rücksprache



Ferienfreizeit „Ostseeküste“

Wir fahren auf den Ferienhof Lamp in Wendtorf. Das liegt an der Ostseeküste. Wir wohnen in einer großen Ferienwohnung in einem Landhaus.

Es gibt Zimmer für 1 oder 2 Personen mit eigenem Bad.

Auf dem Hof und in der Umgebung können wir viel unternehmen oder uns bei einem gemütlichen Herbstspaziergang am Meer oder einem gemütlichen Café Besuch erholen.

Das Freizeitprogramm und die Ausflüge planen wir dort wie immer zusammen.

Termine: 18.09.21 – 25.09.21

Teilnehmer: 7 Urlauber*innen und
3 Begleiter*innen



Kosten: 1250,00 €

Unter Inanspruchnahme der Verhinderungspflege:
437,50 € (Eine weitere Kostendeckung ist auch über
Entlastungsleistungen möglich)

Leistungen: Vollpension, Übernachtung,
Pädagogische Leitung und Begleitung, Ausflüge



Weihnachtstour nach Dortmund (inkl. Übernachtung)

Wir fahren auf den Weihnachtsmarkt nach Dortmund. Und weil es in und um Dortmund so viel zu sehen gibt und es abends dort besonders schön ist Glühwein oder Punsch zu trinken, übernachten wir dort auch!



Termine: 01.12.21 – 02.12.21
Zeit: **Abfahrt** ca. 11:00 Uhr
Ankunft ca. 16:00 Uhr
Ort: Abfahrt: Gertrud-Luckner-Haus
Wiesenstr. 28
Übernachtung im Jugendgästehaus
Adolph Kolping Dortmund
Teilnehmer: 5
Referenten: Freizeitteam

Kosten: mit Inanspruchnahme der Verhinderungspflege:
104,40 € (Eine weitere Kostendeckung ist auch
über Entlastungsleistungen möglich)
Ohne Verhinderungspflege: **261,00 €**

Leistungen: Anreise mit dem Zug, Übernachtung im Zweibett-
zimmer mit Bad (Einzelzimmer Buchung möglich
durch Aufpreis), Verpflegung, pädagogische
Leitung, Begleitung

Winterzauber in der „alten Försterei“

Wir verbringen vorweihnachtliche Tage in Bad Essen.
Dort wohnen wir in einem gemütlichen Ferienhaus.

Wir backen Plätzchen.

Wir basteln Weihnachtsgeschenke.

Wir trinken warmen Kakao.

Wir schauen uns das Schloss Ippenburg an und
machen es uns gemütlich.



Termine: 08.12.21 – 10.12.21

Ort: Bad Essen

Teilnehmer: 5 Urlauber*innen und
2 Begleiter*innen

Kosten: mit Inanspruchnahme der Verhinderungspflege:
210,10 € (Eine weitere Kostendeckung ist auch über
Entlastungsleistungen möglich)
Ohne Verhinderungspflege: **525,10 €**

Leistungen: Verpflegung, Übernachtung, Anreise mit dem Kleinbus
Pädagogische Leitung und Begleitung, Ausflüge



Auszeit in Domburg

Wir fahren für 5 Tage in einen „Roompot Ferienpark“.

Domburg ist ein kleiner Ort und liegt in Holland an der Küste.

Wir wohnen in einem schönen Ferienhaus in Strandnähe. Im Ferienpark gibt es ein Schwimmparadies und wir können uns mal so richtig erholen.



Termine: 14.02.22 – 18.02.22

Teilnehmer: 6 Urlauber*innen und
2 Begleiter*innen

Kosten: 630,00 €

Unter Inanspruchnahme der Verhinderungspflege:
252,00 € (Eine weitere Kostendeckung ist auch
über Entlastungsleistungen möglich)

Leistungen: Vollpension, Übernachtung,
Pädagogische Leitung und Begleitung, Ausflüge



Übersicht Kurse

2021

	September		Oktober		November		Dezember		Januar
1	Mi	1	Fr Minigolf	1	Mo aller Heiligen	1	Mi Basteln /Handarbeit/FF	1	Sa
2	Do	2	Sa Wandern/á la Cart	2	Di Gymnastik	2	Do Tanzen /FF	2	So
3	Fr Minigolf/abends raus	3	So Kino	3	Mi Basteln /Handarbeit/Nähen	3	Fr Backen/Bowlen	3	Mo
4	Sa Klettern	4	Mo gesund essen /Trommeln	4	Do Tanzen	4	Sa Weihn.-Bäckerei	4	Di
5	So Zoo	5	Di Gymnastik/Freizeittreff	5	Fr Backen	5	So Billard	5	Mi
6	Mo gesund essen /Trommeln	6	Mi Basteln /Handarbeit/Nähen	6	Sa Batiken	6	Mo Trommeln/FF	6	Do Tanzen
7	Di Gymnastik	7	Do Tanzen	7	So Kino / Starlight Express	7	Di Gymnastik/FF	7	Fr Kegeln
8	Mi Basteln /Handarbeit	8	Fr Minigolf/Backen	8	Mo Trommeln	8	Mi Basteln /Handarbeit/FF	8	Sa GOP/betr. Angebot
9	Do Tanzen	9	Sa Filz-workshop	9	Di Gymnastik/Freizeittreff	9	Do Tanzen	9	So Sitztanz
10	Fr Minigolf/Backen	10	So Sitztanz	10	Mi Basteln /Handarbeit/Nähen	10	Fr Lebkuchenh./Kegeln	10	Mo
11	Sa Betreu. Angebot	11	Mo	11	Do Tanzen	11	Sa Betr. Angebot	11	Di
12	So Kino/Sitztanz	12	Di	12	Fr Bowlen	12	So Kino/Sitztanz	12	Mi
13	Mo Trommeln	13	Mi	13	Sa á la Cart/Wandern	13	Mo Trommeln	13	Do Tanzen
14	Di Gymnastik/Freizeittreff	14	Do	14	So Sitztanz/Spielenachm.	14	Di Gymnastik	14	Fr Bowlen
15	Mi Basteln /Handarbeit/Nähen	15	Fr	15	Mo gesund essen /Trommeln	15	Mi Basteln /Handarbeit	15	Sa
16	Do Tanzen	16	Sa	16	Di Gymnastik	16	Do Tanzen	16	So Kino/Spielenachm.
17	Fr Minigolf/Bowlen	17	So	17	Mi Basteln /Handarbeit/Nähen	17	Fr abends raus	17	Mo
18	Sa á la Cart	18	Mo	18	Do Tanzen	18	Sa Weihnachtsfeier	18	Di
19	So Wandern	19	Di	19	Fr Kegeln/abends raus	19	So	19	Mi
20	Mo gesund essen /Trommeln	20	Mi	20	Sa Betreuungsangebot	20	Mo	20	Do Tanzen
21	Di Gymnastik	21	Do	21	So Märchennachmittag	21	Di	21	Fr abends raus
22	Mi Basteln /Handarbeit/Nähen	22	Fr	22	Mo Trommeln	22	Mi	22	Sa á la Cart
23	Do Tanzen	23	Sa	23	Di Gymnastik	23	Do	23	So Billard
24	Fr Minigolf/Kegeln	24	So Spielenachmittag	24	Mi Basteln /Handarbeit/Nähen	24	Fr	24	Mo
25	Sa	25	Mo Trommeln	25	Do Weihnachtsbasteln/Tanzen	25	Sa	25	Di
26	So Spielenachmittag	26	Di Gymnastik	26	Fr Weihnachtsbasteln	26	So	26	Mi
27	Mo Trommeln	27	Mi Basteln /Handarbeit/Nähen	27	Sa Weih.-basteln/Billard	27	Mo	27	Do Tanzen
28	Di Gymnastik	28	Do Tanzen	28	So Weihnachtsshopping	28	Di	28	Fr
29	Mi Basteln /Handarbeit/Nähen	29	Fr Kegeln/abends raus	29	Mo gesund essen /Trommeln	29	Mi	29	Mi
30	Do Tanzen	30	Sa Betr. Angebot	30	Di Basteln	30	Do	30	
31		31	So Billard			31	Fr		

**Für Anmeldungen und weitere
Informationen zu den Freizeitangeboten
wenden Sie sich an**

Freizeitbüro:
Magdalena Kolorz & Sarah Kaiser, Mareike Laßen
montags bis donnerstags : 9.00 – 16.00 Uhr
freitags: 9:00 – 14 Uhr
Tel.:02043 / 294969

FuD:
Frau Jacob
montags – freitags: 9.00 - 13.00 Uhr
Tel.: 02043 / 294960

Druck KONTEXT
Caritaswerkstätten Gladbeck