

# Menüplan E.a.R. (ab 01.04.24) von 02.06.2025 bis 08.06.2025

KW 23

## Essen auf Rädern

45968 Gladbeck

Telefon: 02043 373-459

Fax: 02043 373-650

E-Mail: thomas.krause@caritas-gladbeck.de

Menü	Mo 02.06.	Di 03.06.	Mi 04.06.	Do 05.06.	Fr 06.06.	Sa 07.06.	So 08.06.
Vollkost (EaR)	<input type="checkbox"/> Bratwurst mit Kartoffelbrei und Schwarzwurzeln in Rahm A: 5, 10, 16, 17, 19, 21, 30	<input type="checkbox"/> Schweineschnitzel "Jäger Art" mit Röstitaler und Bohnensalat Z: 3 A: 5, 10, 16, 19, 30	<input type="checkbox"/> Sauerkrauteintopf mit Hackfleisch, Paprika und Kartoffeln A: 16, 19, 21, 30	<input type="checkbox"/> Pfannengyros in Sahnesauce mit Tomatensalat und Reis	<input type="checkbox"/> Matjesfilet mit Butterbohnen gek. Ei und Salzkartoffeln A: 1, 3, 16, 17, 19	<input type="checkbox"/> Serbische Bohnensuppe mit Speck, Wurststückchen, Weiße Bohnen, Paprika und Karotten Z: 3 A: 16, 17, 19	<input type="checkbox"/> Schweineroulade mit Blumenkohl und Kartoffeln A: 1, 16, 17, 30
Leichte Vollkost (EaR)	<input type="checkbox"/> Vegetarisch Makkaroni mit Dörrobst und Vanillesauce Z: 2 A: 21, 27, 30	<input type="checkbox"/> Geflügel-Frikadellen-Bällchen in Rahmsauce mit Gemüse und Reis A: 1, 16, 17, 19, 21, 30	<input type="checkbox"/> Schweizer Wurstsalat mit Käsestreifen, Gewürzgurke, Zwiebeln und Schwenkkartoffeln	<input type="checkbox"/> Vegetarisch Gebackene Champignons mit Kartoffelrösti und Remoulade A: 5, 16, 17, 19, 21	<input type="checkbox"/> Vegetarisch Eieromelette mit Rahmspinat und Kräuterkartoffeln A: 1, 16, 21, 30	<input type="checkbox"/> Bunte Gemüsesuppe mit Kartoffeln Kräutern und Bockwurst Z: 12 A: 16, 19	<input type="checkbox"/> Schweineroulade mit Blumenkohl und Kartoffeln A: 1, 16, 17, 30

**Zusatzstoffe:** 2 = Süßungsmittel, 3 = Geschmacksverstärker, 12 = Phosphat

**Allergene:** 1 = Ei, 3 = Fisch, 5 = Gluten, 10 = Laktose, 16 = Sellerie, 17 = Senf, 19 = Soja, 21 = glutenhaltiges Getreide (Mehl), 27 = Schalenfrüchte (Mandeln), 30 = Milch

**Nährwerte:** BE = Brotenheiten (BE), BW = Brennwert (kcal), BW = Brennwert (kJ), Eiw. = Eiweiß (g), Fett = Fett (g), KH = Kohlenhydrate (g)