



# Speiseplan 36 KW



**Caritas - Catering**  
 Auf'm Kley 5, 45968 Gladbeck  
 Tel. 02043/373-0 oder -459  
 Fax 02043/373-659

Name: \_\_\_\_\_ Anschrift: \_\_\_\_\_

Bitte Ihr gewünschtes Menü ankreuzen und den Speiseplan dem Fahrer mitgeben.

Wochentag Datum	<input checked="" type="checkbox"/>	<b>Vollkost</b> 6,10 €	Werte	<input checked="" type="checkbox"/>	<b>leichte Vollkost</b> 6,10 €	Werte
<b>Montag</b> 03.09.2018		Nackenbraten mit Kartoffeln und dicken Bohnen 20.weizen.22.25.26.28.29	E g, F g, KH g, KJ 2673, KCal , BE 4,9		Milchreis mit warmen Kirschen 20w.22.26.27.32	E 22 g, F 19 g, KH 70 g, KJ 2068, KCal , BE 3,5
<b>Dienstag</b> 04.09.2018		Wildgulasch in Rahmsauce mit Kartoffeln und Birne mit Preiselbeeren 20.weizen.25.26.28	E g, F g, KH g, KJ 2678, KCal , BE 5,3		Schnibbelbohnen-Eintopf mit Bockwurst 2.6.25.28.29	E 42 g, F 18 g, KH 50 g, KJ 2678, KCal , BE 4,2
<b>Mittwoch</b> 05.09.2018		Hühnerfrikassee in Sahnesauce mit Spargel, Champignons und Butterreis 7.20weizen.25.26.28.	E g, F g, KH g, KJ 2417, KCal , BE 4,1		Cannelloni mit Hackfleisch gefüllt dazu Tomaten Basilikumsauce 20.weizen.22.25.26.28	E 23 g, F 19 g, KH 63 g, KJ 2416, KCal , BE 5,4
<b>Donnerstag</b> 06.09.2018		Paprikaschote mit Tomatensauce dazu Kartoffeln 20.weizen.22.25.26.28	E g, F g, KH g, KJ 2130, KCal , BE 5,4		Hähncheninnenfilet mit Kartoffelbrei und Balkangemüse 20weizen.22.25.26.29	E 17 g, F 28 g, KH g, KJ 2130, KCal , BE 5,4
<b>Freitag</b> 07.09.2018		Fischfilet gebraten in Kräutersauce mit Kartoffeln und Salat 20.weizen.23.25.26.28	E g, F g, KH g, KJ 1666, KCal , BE 2,4		Broccoli-Nuss-Ecke mit Kräutersauce und Kartoffelbrei 20.weizen.26.27.28	E 36 g, F 26 g, KH 55 g, KJ 3430, KCal , BE 3,0
<b>Samstag</b> 08.09.2018		Spitzkohl "Bürgerlich" mit Kasslerscheiben 2.6.25.28.29	E g, F g, KH g, KJ 1666, KCal , BE 3,5		Kartoffelsuppe mit Wiener Würstchen und Lauchgemüse 2 6 20w 25 26 28 29	E 10 g, F 25 g, KH 46 g, KJ 1640, KCal , BE 3,0
<b>Sonntag</b> 09.09.2018		Rinderbraten mit Rotkohl und Spätzle 20w.22.26.27.28.	E 38 g, F 28 g, KH 68 g, KJ 2527, KCal , BE 5,0		Rinderbraten mit Rotkohl und Spätzle 20w.22.26.27.28.	E 38 g, F 28 g, KH 68 g, KJ 2527, KCal , BE 5,0

Zusatzstoffe: 1.Farbstoff 2.Konservierung 3.Anioxidationsmittel 4.Geschmacksverstärker 5.Geschwefelt 6.Phosphat 7.Süßungsmittel 8.Gewachst  
 9.Geschwärzt  
 20.Glutenhaltige Getreide 21.Krebstiere 22.Eier 23.Fisch 24.Erdnüsse 25.Sojabohnen 26.Milch 27.Schalenfrüchte 28.Sellerie 29.Senf 30.

Wir wünschen Ihnen einen guten Appetit!