

Menüplan E.a.R. (ab 01.04.24) von 05.05.2025 bis 11.05.2025

KW 19

Essen auf Rädern

45968 Gladbeck

Telefon: 02043 373-459

Fax: 02043 373-650

E-Mail: thomas.krause@caritas-gladbeck.de

Menü	Mo 05.05.	Di 06.05.	Mi 07.05.	Do 08.05.	Fr 09.05.	Sa 10.05.	So 11.05.
Vollkost (EaR)	<input type="checkbox"/> Kohlroulade mit Specksauce und Kartoffeln Z: 3 A: 16, 19, 21	<input type="checkbox"/> Bratwurstschnecke mit Zwiebelsauce und Kartoffelbrei Z: 3, 6 A: 16, 17, 19, 21, 30	<input type="checkbox"/> Spitzkohleintopf mit Kasselernacken A: 5, 16, 17, 19, 21, 30	<input type="checkbox"/> Putenoberkeulenbraten mit Kartoffeln und Leipziger Allerlei A: 16, 17, 19, 21, 30	<input type="checkbox"/> Fischfilet Bordelaise mit Kartoffeln und Blattsalat Z: 2 A: 1, 3, 16, 19, 21, 30	<input type="checkbox"/> Weiße Bohnensuppe mit Kassler und Mettwurst Z: 5 A: 16, 17	<input type="checkbox"/> Schweinegulasch mit Spargel, Silberzwiebeln und Champignons an Butterkartoffeln A: 16, 17, 19, 21, 30
	8,60 €	8,60 €	8,60 €	8,60 €	8,60 €	8,60 €	8,60 €
Leichte Vollkost (EaR)	<input type="checkbox"/> Vegetarische Graupensuppe mit Gemüse und Kartoffelwürfel A: 16, 18, 19	<input type="checkbox"/> Putensteak "Hawaii" mit Curryfruchtsauce dazu Reis Z: 2, 3 A: 16, 21, 30	<input type="checkbox"/> Hühnersuppe mit frischen Kräutern, Gemüse und Nudeln A: 1, 16, 19, 21	<input type="checkbox"/> Vegetarisch Vanillepudding mit Beerenfrüchten Z: 1, 2 A: 10, 30	<input type="checkbox"/> Vegetarisch Gekochte Eier in Senfsauce mit Kartoffelbrei und Rahmspinat A: 1, 16, 17, 19, 21, 30	<input type="checkbox"/> Bayrische Käsesuppe mit Hackfleisch, Champignons und Lauch A: 5, 10, 16, 17, 19, 21, 30	<input type="checkbox"/> Schweinegulasch mit Spargel, Silberzwiebeln und Champignons an Butterkartoffeln A: 16, 17, 19, 21, 30
	8,60 €	8,60 €	8,60 €	8,60 €	8,60 €	8,60 €	8,60 €

Zusatzstoffe: 1 = Farbstoffe, 2 = Süßungsmittel, 3 = Geschmacksverstärker, 5 = Nitritpökelsalz, 6 = Konservierungsmittel

Allergene: 1 = Ei, 3 = Fisch, 5 = Gluten, 10 = Laktose, 16 = Sellerie, 17 = Senf, 18 = Sesam, 19 = Soja, 21 = glutenhaltiges Getreide (Mehl), 30 = Milch

Nährwerte: BE = Brotenheiten (BE), BW = Brennwert (kJ), Eiw. = Eiweiß (g), Fett = Fett (g), KH = Kohlenhydrate (g)