

# Speiseplan

KW49

05.12.2022 - 11.12.2022

Caritas Catering

Auf'm Kley 5

45968 Gladbeck

Telefon 02043373-459

Wochentag	Menü <b>A</b> 6,70 €	Menü <b>B</b> 6,70 €
Montag 05.12.2022	<b>Rinderhacksteak "Griechischer Art" mit Käse gefüllt dazu Djuwetschreis (Tomatisierter-Gemüse-Reis)</b> 20.weizen 25.26.28.29   KJ 1385 BE 5,0	<b>Spätzle-Gemüse-Pfanne mit Kräutersahne Sauce und geriebenen Käse</b> 20.weizen22.25.26.28   E 42g,F 15g,KH 49g,KJ 1143,BE 4,3
Dienstag 06.12.2022	<b>Wildgulasch in Rahmsauce mit Kartoffeln und Birne mit Preiselbeeren</b> 20.weizen 26.28.   KJ 1555 BE 3,1	<b>Schnibbelbohneintopf mit buntem Wurzel Gemüse, Kartoffelwürfel und Bockwurst</b> 20.weizen 22.25.26.28.29   E 30g,F 18g,KH 38g,KJ 1595,BE 3,7
Mittwoch 07.12.2022	<b>Hühnerfrikassee in Sahnesauce mit Erbsen, Spargel und Champignons dazu Butterreis</b> 20.weizen 25.26.28.29   KJ 2245 BE 4,8	<b>Canneloni mit Ricotta gefüllt dazu Tomaten-Basilikum-Sauce</b> 20.weizen 22.25.26.28   E 28g,F 24g,KH 63g,KJ 1117,BE 2,5
Donnerstag 08.12.2022	<b>Hähnchenfilet mit Kartoffelpüree und Balkan Gemüse</b> 20.weizen 25.26.28   KJ 2017BE 4,2	<b>Paprikaschote mit Tomatensauce und Kräuterreis</b> 20.weizen 22.23.25   E 48g,F 25g,KH 48g,KJ 2117,BE 3,5
Freitag 09.12.2022	<b>Parnierter gebratener Fisch mit Kräuterrahmsauce und Butterkartoffeln dazu Rahmspinat</b> 20.weizen 22.23.25   KJ 2130 BE 4,5	<b>Gemüse-Nudel-Auflauf mit Käse überbacken</b> 20.weizen 22.25.26.28   E 42g,F 15g,KH 49g,KJ 2130,BE4,5
Samstag 10.12.2022	<b>Wirsingeintopf "Bürgerlicher Art" mit Kartoffelwürfel und einer Frikadelle</b> 25.28   KJ 1590 BE 3,3	<b>Bayrische Kartoffelsuppe mit Gemüsewürfel, Speck und einer Bockwurst</b> 20.weizen 22.25.26.28   E 36g,F 26g,KH 55,KJ3430,BE 3,0
Sonntag 11.12.2022	<b>Westfälischer Sauerbraten mit Kartoffelknödeln und Apfelrotkohl</b> 20.weizen 25.28.29   KJ 2285, BE 4,7	<b>Westfälischer Sauerbraten mit Kartoffelknödeln und Apfelrotkohl</b> 20.weizen 25.28.29   E 37g,F 32g,KH 74g,KJ 2285,BE 4,7

1.Farbstoff 2.Konservierung 3.Anioxidationsmittel 4. Geschmacksverstärker 5.Geschwefelt 6.Phosphat 7.Süßungsmittel 8.Gewachst  
9.Geschwärzt. 20. Gluten haltige Getreide. Weizen 21.Krebstiere 22.Eier 23.Fisch 24.Erdnüsse 25.Sojabohnen  
26. Milch 27.Schalenfrüchte 28.Sellrie 29. Senf 30. Sesam 31.Schwefeldioxid 32.Lupinen 33.Weichtiere

**Unsere Speisen können Spuren der oben angegebenen Allergene enthalten**