

Menüplan Altenheime von 06.02.2023 bis 12.02.2023

KW 6

Caritasverband Gladbeck e.V.

Aufm Kley 5, 45968 Gladbeck

Telefon: 02043-373-459

Fax: 02043-373-659

E-Mail: thomas.krause@caritas-gladbeck.de

Menü	Mo 06.02.	Di 07.02.	Mi 08.02.	Do 09.02.	Fr 10.02.	Sa 11.02.	So 12.02.
Vollkost	<input type="checkbox"/> Spaghetti in Käsesahnesauce mit Parmesan A: 1, 16, 19, 21 N: BW: 2213kJ, BE:	<input type="checkbox"/> Bratwurst mit Sauerkraut und Kartoffelpüree Z: 2, 3 A: 10, 16, 17, 19, 21, 30 N: BW: 2085kJ, BE:	<input type="checkbox"/> Hähnchenschnitzel mit Kohlrabi in Rahm und Kartoffeln N: BW: 2655kJ, BE:	<input type="checkbox"/> Putengeschnetzeltes mit Erbsen, Möhren und Kartoffeln A: 10, 16, 19, 21, 30 N: BW: 2154kJ, BE:	<input type="checkbox"/> Fischfilet gedünstet mit Holländischer Sauce Kartoffeln und Gemüsestreifen A: 1, 5, 10, 16, 17, 19, 21 N: BW: 2130kJ, BE:	<input type="checkbox"/> Grünkohl "bürgerlich" mit Mettwurst A: 16, 17, 19, 21 N: BW: 2850kJ, BE:	<input type="checkbox"/> Kalbsbraten in Rahmsauce mit Kaisergemüse und Kartoffeln A: 5, 10, 16, 19, 21, 30 N: BW: 2750kJ, KH: 75,00g, Fett: 35,00g, Eiw.: 23,00g, BE:
	7,70 €	7,70 €	7,70 €	7,70 €	7,70 €	7,70 €	7,70 €
Leichte Vollkost	<input type="checkbox"/> Hähnchenschenkel mit Erbsen und Möhren dazu Kartoffeln A: 16, 17, 19 N: BW: 2208kJ, KH: 34,00g, Fett: 26,00g, Eiw.: 18,00g, BE:	<input type="checkbox"/> Frikadelle Hausmacher Art mit Butterbohnen und Kartoffeln A: 1, 16, 17, 19, 21 N: BW: 1595kJ, KH: 38,00g, Fett: 30,00g, Eiw.: 30,00g, BE:	<input type="checkbox"/> Vegetarisch Grießbrei mit Pfirsichwürfel Z: 2 A: 21, 30 N: BW: 2052kJ, KH: 62,00g, Fett: 29,00g, Eiw.: 23,00g, BE:	<input type="checkbox"/> Kaltgericht Hausgemachter Nudelsalat mit einer Frikadelle A: 1, 16, 17, 30 N: BW: 2052kJ, BE:	<input type="checkbox"/> Vegetarische Gemüsemischung dazu Kartoffel und Spiegelei A: 1, 21, 30 N: BW: 1595kJ, KH: 38,00g, Fett: 18,00g, Eiw.: 30,00g, BE:	<input type="checkbox"/> Hausmacher Gulaschsuppe deftig mit Paprika und Kartoffelwürfel A: 16, 19 N: BW: 2599kJ, BE:	<input type="checkbox"/> Kalbsbraten in Rahmsauce mit Kaisergemüse und Kartoffeln A: 5, 10, 16, 19, 21, 30 N: BW: 2750kJ, KH: 75,00g, Fett: 35,00g, Eiw.: 23,00g, BE:
	7,70 €	7,70 €	7,70 €	7,70 €	7,70 €	7,70 €	7,70 €
vegetarische Kost	<input type="checkbox"/> Spaghetti in Käsesahnesauce mit Parmesan A: 1, 16, 19, 21 N: BW: 2213kJ, BE:	<input type="checkbox"/> Gemüse Frikadelle mit Butterbohnen und Kartoffeln N: BW: 1652kJ, KH: 42,00g, Fett: 30,00g, Eiw.: 30,00g, BE:	<input type="checkbox"/> Vegetarisch Grießbrei mit Pfirsichwürfel Z: 2 A: 21, 30 N: BW: 2052kJ, KH: 62,00g, Fett: 29,00g, Eiw.: 23,00g, BE:	<input type="checkbox"/> Kaltgericht Hausgemachter Nudelsalat mit einer Linsenfrikadelle N: BW: 1595kJ, KH: 29,00g, Fett: 29,00g, Eiw.: 31,00g, BE:	<input type="checkbox"/> Vegetarische Gemüsemischung dazu Kartoffel und Spiegelei A: 1, 21, 30 N: BW: 1595kJ, KH: 38,00g, Fett: 18,00g, Eiw.: 30,00g, BE:	<input type="checkbox"/> Hausmacher Vegetarische Gulaschsuppe mit Tofu Paprika und Kartoffelwürfel N: BW: 1495kJ, KH: 28,00g, Fett: 36,00g, Eiw.: 31,00g, BE:	<input type="checkbox"/> Vegetarischer Gemüsebratling in Rahmsauce mit Kaisergemüse und Kartoffeln N: BW: 1755kJ, KH: 32,00g, Fett: 35,00g, Eiw.: 36,00g, BE:
	7,70 €	7,70 €	7,70 €	7,70 €	7,70 €	7,70 €	7,70 €

Zusatzstoffe: 2 = Süßungsmittel, 3 = Geschmacksverstärker

Allergene: 1 = Ei, 5 = Gluten, 10 = Laktose, 16 = Sellerie, 17 = Senf, 19 = Soja, 21 = glutenhaltiges Getreide (Mehl), 30 = Milch

Nährwerte: BE = Brotenheiten (BE), BW = Brennwert (kJ), Eiw. = Eiweiß (g), Fett = Fett (g), KH = Kohlenhydrate (g)