

Menüplan E.a.R. (ab 01.04.24) von 06.05.2024 bis 12.05.2024

KW 19

Essen auf Rädern

Auf'm Kley 5, 45968 Gladbeck

Telefon: 02043 373-459

Fax: 02043 373-650

E-Mail: thomas.krause@caritas-gladbeck.de

Menü	Mo 06.05.	Di 07.05.	Mi 08.05.	Do 09.05.	Fr 10.05.	Sa 11.05.	So 12.05.
Vollkost (EaR)	<input type="checkbox"/> Hähnchengeschnetzeltes in Gemüserahm mit Makkaroni A: 1, 16, 19, 21, 30	<input type="checkbox"/> Königsberger Klopse mit Kartoffel und Roter Beete A: 1, 16, 19, 21, 30	<input type="checkbox"/> "Gabelspaghetti Bolognese" Tomaten-Hackfleisch-Sauce A: 5, 16, 19, 21	<input type="checkbox"/> Rindergeschnetzeltes "Stroganoff Art" mit Nudeln A: 1, 16, 19, 21, 30	<input type="checkbox"/> Fischfilet gebraten mit Kartoffel und Lauchrahmgemüse Z: 2 A: 3, 16, 17, 19, 21, 30	<input type="checkbox"/> Erbsensuppe mit Mettwurst und Bockwurst Einlage Z: 12 A: 16, 17, 19	<input type="checkbox"/> Rinderbraten Rotwein Soße mit Bohnengemüse und Kräuterkartoffel A: 16, 17, 19, 21, 30
Leichte Vollkost (EaR)	<input type="checkbox"/> Kalbfleischfrikadelle mit Griechischem Salat Rahmsoße und Kartoffelbrei A: 16, 17, 19, 21, 30	<input type="checkbox"/> Vegetarisch Kartoffeltaschen mit Käsecreme und Lauchzwiebel gefüllt dazu Kräutersoße	<input type="checkbox"/> Leberkäse mit Senfsoße dazu Kartoffel und Fingermöhren A: 16, 17, 19, 21, 30	<input type="checkbox"/> Rindergeschnetzeltes "Stroganoff Art" mit Nudeln A: 1, 16, 19, 21, 30	<input type="checkbox"/> Vegetarisch Ei Patty mit Schnittlauch Kartoffel und Erbsen A: 1, 16, 19, 21, 30	<input type="checkbox"/> Vegetarisch Drei Reibekuchen mit Apfelmus A: 1, 5, 16, 17, 21, 30	<input type="checkbox"/> Rinderbraten Rotwein Soße mit Bohnengemüse und Kräuterkartoffel A: 16, 17, 19, 21, 30

Zusatzstoffe: 2 = Süßungsmittel, 12 = Phosphat

Allergene: 1 = Ei, 3 = Fisch, 5 = Gluten, 16 = Sellerie, 17 = Senf, 19 = Soja, 21 = glutenhaltiges Getreide (Mehl), 30 = Milch