



# Speiseplan 45 KW



**Caritas - Catering**  
 Auf'm Kley 5, 45968 Gladbeck  
 Tel. 02043/373-0 oder -459  
 Fax 02043/373-659

Name: \_\_\_\_\_ Anschrift: \_\_\_\_\_

Bitte Ihr gewünschtes Menü ankreuzen und den Speiseplan dem Fahrer mitgeben.

Wochentag Datum	<input checked="" type="checkbox"/>	<b>Vollkost</b> 5,80 €	Werte	<input checked="" type="checkbox"/>	<b>leichte Vollkost</b> 5,80 €	Werte
<b>Montag</b> 06.11.2017		Kohlroulade mit Specksauce und Kartoffeln mit 4.20weizen.25.26.28.29	E g, F g, KH g, KJ 1389, KCal , BE 4,9		Spiralnudel mit Fleischsoße und geriebenen Käse überbacken 20.weizen25.26.28.29.	E 29 g, F 42 g, KH 68 g, KJ 1389, KCal , BE 3,8
<b>Dienstag</b> 07.11.2017		Bratwurstschnecke mit Zwiebelsauce und Kartoffelbrei 2.4.7.20weizen.22.25.26.28.29	E g, F g, KH g, KJ 2462, KCal , BE 4,9		Putensteak Hawaii mit Curryfruchtsauce und Reis mit 1.20weizen.22.26.28	E 18 g, F 28 g, KH 39 g, KJ 2017, KCal , BE 4,2
<b>Mittwoch</b> 08.11.2017		Weißkohleintopf "Bürgerlich" mit Kasseler und Mettwurst mit 2.20weizen.22.25.28.28.29	E g, F g, KH g, KJ 2117, KCal , BE 4,5		Hühnersuppe mit frischen Kräutern, Gemüse und Nudeln 20w 22 25 28	E 28 g, F 15 g, KH 63 g, KJ 2425, KCal 0, BE 3,5
<b>Donnerstag</b> 09.11.2017		Putenoberkeule mit Leipziger Allerlei und Kartoffeln 20w 22 25 26 28 29	E 28 g, F 24 g, KH 63 g, KJ 1878, KCal , BE 4,2		Vanillepudding mit Beerenfrüchten 7	E 15 g, F 18 g, KH 50 g, KJ 1840, KCal 0, BE 4,0
<b>Freitag</b> 10.11.2017		Kabeljau gebraten auf Wurzelgemüse mit Senfsauce und Kartoffel 20.weizen.22.23.25.26.28	E g, F g, KH g, KJ 2848, KCal , BE 4,3		Gekochte Eier in Senfsauce mit Kartoffelbrei und Salatbeilage 7.20weizen.22.26	E 42 g, F 15 g, KH 49 g, KJ 1438, KCal , BE 4,3
<b>Samstag</b> 11.11.2017		Drei Reibekuchen mit Apfelmus 7 20w 22 26	E g, F g, KH g, KJ 2599, KCal , BE 4,5		Frühlingssuppe mit Fleischbällchen, Kräutern und Kartoffeln 4 20w 22 25 28	E 27 g, F 21 g, KH 46 g, KJ 2626, KCal , BE 3,0
<b>Sonntag</b> 12.11.2017		Rinderroulade mit Apfelrotkohl und Kartoffeln 7 20w 22 24 26 28 29	E 41 g, F 38 g, KH 52 g, KJ 1877, KCal , BE 4,0		Rinderroulade mit Apfelrotkohl und Kartoffeln 7 20w 22 24 26 28 29	E 41 g, F 38 g, KH 52 g, KJ 1877, KCal , BE 4,0

Zusatzstoffe: 1.Farbstoff 2.Konservierung 3.Anioxidationsmittel 4.Geschmacksverstärker 5.Geschwefelt 6.Phosphat 7.Süßungsmittel 8.Gewachst  
 9.Geschwärzt  
 20.Glutenhaltige Getreide 21.Krebstiere 22.Eier 23.Fisch 24.Erdnüsse 25.Sojabohnen 26.Milch 27.Schalenfrüchte 28.Sellerie 29.Senf 30.

Wir wünschen Ihnen einen guten Appetit!