

# Caritas Catering

## Speiseplan vom 07.02-13.02.2022

	Vollkost	Leichte Vollkost	Leichte Vollkost	Werte
<b>Montag 07.02</b>	<b>Kohlroulade mit Specksauce dazu Salzkartoffeln 20.weizen 25.26.28.29</b>	<b>KJ 1389 BE 4,9</b>	<b>Vegetarisch Spiralnudeln mit Champignonrahm und Käse 20.weizen 25.26.28</b>	<b>E 42g F 15g KH 49g KJ 1143 BE 4,3</b>
<b>Dienstag 08.02</b>	<b>Hähnchenschnitzel mit Paprikasauce und Spiralnudeln 20.weizen 22.26.28</b>	<b>KJ 1555 BE 3,0</b>	<b>Geflügel-Frikadellen Bällchen mit Gemüsesauce und Reis 20.weizen22.26.28.</b>	<b>E 39g F 48g KH 51,g KJ 2017 BE 4,2</b>
<b>Mittwoch 09.02</b>	<b>Spitzkohl Eintopf mit Kassler Nacken 20.weizen 25.26.28.29.</b>	<b>KJ 2285 BE4,8</b>	<b>Hühnersuppe mit frischen Kräutern, Gemüse und Nudeln 20weizen 22 25 28</b>	<b>E 28g F 24g KH 63g KJ 2117 BE 5,5</b>
<b>Donnerstag 10.02</b>	<b>Putenoberkeule Mit Leipziger Allerlei und Kartoffeln 20.weizen 22.25.26.28</b>	<b>KJ 1389 BE4,9</b>	<b>Vegetarisch Vanillepudding mit Beerenfrüchten 20.weizen 22.26</b>	<b>E22g F29g KH52g KJ1780 BE3,5</b>
<b>Freitag 11.02</b>	<b>Eieromelette mit Rahmspinat und Kräuterkartoffeln 20.weizen 22.26.28</b>	<b>KJ 2130 BE4,5</b>	<b>Matjesfilet mit Butterbohnen gek Ei und Salzkartoffeln 22.23.25.26.28.29</b>	<b>E 42 F 15g KH 49g KJ2130 BE 4,5</b>
<b>Samstag 12.02</b>	<b>Vegetarische Graupensuppe mit Gemüswürfeln und Kartoffeln 4.22.25.28</b>	<b>KJ 3430 BE 4,5</b>	<b>Weißer Bohnensuppe mit Mettwurst und Kasselerwürfel 20.weizen 22.25.27.28.</b>	<b>E 36g F 26g KH 55 KJ3430 BE 3,0</b>
<b>Sonntag 13.02</b>	<b>Kalbsgulasch mit Blumenkohl und Kartoffeln 20.weizen 22.25.26.28</b>	<b>KJ1825 BE3,5</b>	<b>Kalbsgulasch mit Blumenkohl und Kartoffeln 20.weizen 22.25.26.28</b>	<b>E10 F25 KH46 KJ1825 BE3,5</b>

Mit 1.Farbstoff 2.Konservierung 3.Anioxidationsmittel 4. Geschmacksverstärk  
5.GesFchwefelt 6.Phosphat 7.Süßungsmittel 8. Gewachst 9.Geschwärtz  
20.Glutenhaltige GetreideW.Weizen 21.Krebstiere 22.Eier 23.Fisch 24.Erdnüsse  
25.Sojabohnen 26.Milch 27.Schalenfrüchte 28.Sellrie 29.Senf 30. Sesamen  
31.Schwefeldioxid 32.Lupinen  
33.Weichtiere  
Unsere Speisen können spuren der oben angegebenen Allergene enthalten