

Menüplan E.a.R. (ab 01.04.24) von 07.07.2025 bis 13.07.2025

KW 28

Essen auf Rädern

45968 Gladbeck

Telefon: 02043 373-459

Fax: 02043 373-650

E-Mail: thomas.krause@caritas-gladbeck.de

Menü	Mo 07.07.	Di 08.07.	Mi 09.07.	Do 10.07.	Fr 11.07.	Sa 12.07.	So 13.07.
Vollkost (EaR)	<input type="checkbox"/> Bratwurst mit Apfelrotkohl und Salzkartoffeln	<input type="checkbox"/> Schweineschnitzel "Zigeuner Art" dazu Schwenkkartoffeln mit Speck und Zwiebeln	<input type="checkbox"/> Szegevinger Gulasch mit Salzkartoffeln A: 16, 19, 21, 30	<input type="checkbox"/> Schweineleber mit Apfelspalten in Rahm dazu Kartoffelbrei Z: 3 A: 1, 5, 16, 21, 30	<input type="checkbox"/> Fischfilet mit Zitronensauce Butterkarotten und Salzkartoffeln A: 1, 3, 16, 17, 19	<input type="checkbox"/> Möhre Eintopf Bürgerlich mit einer Bratwurst Z: 3 A: 16, 17, 19, 21	<input type="checkbox"/> Schweineroulade mit Rosenkohl und Kartoffeln Z: 3, 6 A: 1, 16, 17, 19, 30
Leichte Vollkost (EaR)	<input type="checkbox"/> Geflügel-Frikadellen-Bällchen in Rahmsauce mit Gemüse und Reis A: 1, 16, 17, 19, 21, 30	<input type="checkbox"/> Geflügel-Frikadellen-Bällchen in Rahmsauce mit Gemüse und Reis A: 1, 16, 17, 19, 21, 30	<input type="checkbox"/> Putenroulade mit einer Gemüsemischung und Kartoffelbrei Z: 3 A: 16, 17, 19, 21, 30	<input type="checkbox"/> Vegetarisch Ravioli in Hausgemachter Tomatensauce mit Basilikum A: 1, 5, 16, 19, 21	<input type="checkbox"/> Vegetarisch Eieromelette mit Rahmspinat und Kräuterkartoffeln A: 1, 16, 21, 30	<input type="checkbox"/> Bunte Gemüsesuppe mit Kartoffeln Kräutern und Bockwurst Z: 12 A: 16, 19	<input type="checkbox"/> Schweineroulade mit Rosenkohl und Kartoffeln Z: 3, 6 A: 1, 16, 17, 19, 30

Zusatzstoffe: 3 = Geschmacksverstärker, 6 = Konservierungsmittel, 12 = Phosphat

Allergene: 1 = Ei, 3 = Fisch, 5 = Gluten, 16 = Sellerie, 17 = Senf, 18 = Sesam, 19 = Soja, 21 = glutenhaltiges Getreide (Mehl), 30 = Milch

Nährwerte: BE = Brotenheiten (BE), BW = Brennwert (kJ), Eiw. = Eiweiß (g), Fett = Fett (g), KH = Kohlenhydrate (g)