



# Speiseplan 15 KW



**Caritas - Catering**  
 Auf'm Kley 5, 45968 Gladbeck  
 Tel. 02043/373-0 oder -459  
 Fax 02043/373-659

Name: \_\_\_\_\_ Anschrift: \_\_\_\_\_

Bitte Ihr gewünschtes Menü ankreuzen und den Speiseplan dem Fahrer mitgeben.

Wochentag Datum	<input checked="" type="checkbox"/>	<b>Vollkost</b> 6,10 €	Werte	<input checked="" type="checkbox"/>	<b>leichte Vollkost</b> 6,10 €	Werte
<b>Montag</b> 09.04.2018		Hähnchengeschnetzeltes in Gemüserahm mit Makkaroni 20.weizen.22.25.26.28	E g, F g, KH g, KJ 2158, KCal , BE 4,2		Kalbfleischfrikadelle mit griechischem Salat Rahmsauce und Kartoffelbrei	E 18 g, F 22 g, KH 79 g, KJ 2439, KCal , BE 5,5
<b>Dienstag</b> 10.04.2018		Königsberger Klopse mit Kartoffeln und Roter Beete 2 4 7 20w 25 26 28 29	E 0 g, F 0 g, KH 0 g, KJ 2434, KCal , BE 4,7		Kartoffeltaschen mit Schinkenstreifen und Lauchzwiebeln in Kräutersauce	E 6 g, F 12 g, KH 55 g, KJ 1175, KCal , BE 2,0
<b>Mittwoch</b> 11.04.2018		Rindfleisch gekocht in Meerrettichsauce dazu Kartoffeln und Blattsalat 20.weizen25.26.28	E g, F g, KH g, KJ 2117, KCal , BE 5,1		Blumenkohl in Backteig mit Schmorkartoffeln und Remoulade 20.weizen.25.26.28.	E 24 g, F 52 g, KH 67 g, KJ 2417, KCal , BE 4,5
<b>Donnerstag</b> 12.04.2018		Spätzle Gemüse Pfanne mit Kräutersahnesauce und geriebenen Käse 20.weizen.22.25.26.27	E g, F g, KH g, KJ 2678, KCal , BE 3,9		Hackbraten mit Fingermöhren und Kartoffeln 7.20.weizen.22.25.26.28.29.30	E 25 g, F 37 g, KH 82 g, KJ 2615, KCal , BE 3,0
<b>Freitag</b> 13.04.2018		Fischfilet gebraten mit Kartoffeln und Karotten-Ananassalat mit 2.4.20.weizen.23	E g, F g, KH g, KJ 2393, KCal , BE 3,9		Ei Patty mit Schnittlauch und Kartoffeln dazu Zuckererbsen 7.20weizen23.28.29	E 24 g, F 18 g, KH g, KJ 2392, KCal , BE 4,5
<b>Samstag</b> 14.04.2018		Erseneintopf mit Einlage 2 4 25 28 29	E g, F g, KH g, KJ 2909, KCal , BE 4,7		Gefüllte Pfannkuchen mit Vanillesauce 20weizen.22.26.27	E 24 g, F 14 g, KH g, KJ 2488, KCal , BE 4,3
<b>Sonntag</b> 15.04.2018		Rinderroulade mit Bohnen und Kräuterkartoffeln 20.weizen.22.26.28.29	E 29 g, F 47 g, KH 75 g, KJ 2295, KCal , BE 4,5		Rinderroulade mit Bohnen und Kräuterkartoffeln 20.weizen.22.26.28.29	E 29 g, F 47 g, KH 75 g, KJ 2295, KCal , BE 4,5

Zusatzstoffe: 1.Farbstoff 2.Konservierung 3.Anioxidationsmittel 4.Geschmacksverstärker 5.Geschwefelt 6.Phosphat 7.Süßungsmittel 8.Gewachst  
 9.Geschwärzt  
 20.Glutenhaltige Getreide 21.Krebstiere 22.Eier 23.Fisch 24.Erdnüsse 25.Sojabohnen 26.Milch 27.Schalenfrüchte 28.Sellerie 29.Senf 30.

Wir wünschen Ihnen einen guten Appetit!