

Menüplan E.a.R. (ab 01.04.24) von 09.06.2025 bis 15.06.2025

KW 24

Essen auf Rädern

45968 Gladbeck

Telefon: 02043 373-459

Fax: 02043 373-650

E-Mail: thomas.krause@caritas-gladbeck.de

Menü	Mo 09.06.	Di 10.06.	Mi 11.06.	Do 12.06.	Fr 13.06.	Sa 14.06.	So 15.06.
Vollkost (EaR)	<input type="checkbox"/> Hähnchengeschneitzeltes mit Blumenkohl und Kartoffeln A: 1, 10, 19, 21	<input type="checkbox"/> Königsberger Klopse mit Kartoffel und Roter Beete A: 1, 16, 19, 21, 30	<input type="checkbox"/> gekochtes Eisbeinfleisch mit Sauerkraut und Kartoffelpüree	<input type="checkbox"/> "Gabelspaghetti Bolognese" Tomaten-Hackfleisch-Sauce A: 5, 16, 19, 21	<input type="checkbox"/> Fischfilet gebraten mit Kartoffel und Lauchrahmgemüse Z: 2 A: 3, 16, 17, 19, 21, 30	<input type="checkbox"/> Erbsensuppe mit Mettwurst und Bockwurst Einlage Z: 12 A: 16, 17, 19	<input type="checkbox"/> Rinderbraten Rotwein Soße mit Bohngemüse und Kräuterkartoffel A: 16, 17, 19, 21, 30
Leichte Vollkost (EaR)	<input type="checkbox"/> Hähnchengeschneitzeltes mit Blumenkohl und Kartoffeln A: 1, 10, 19, 21	<input type="checkbox"/> Kartoffeltaschen mit Lauchzwiebel und Kräutersoße Z: 3 A: 16, 19, 21, 30	<input type="checkbox"/> Vegetarisch Blumenkohl in Backteig mit Schmorkartoffel und Remoulade A: 1, 19, 21, 30	<input type="checkbox"/> Leberkäse mit Senfsoße dazu Kartoffel und Fingermöhren A: 16, 17, 19, 21, 30	<input type="checkbox"/> Vegetarisch Ei Patty mit Schnittlauch Kartoffel und Erbsen A: 1, 16, 19, 21, 30	<input type="checkbox"/> Vegetarisch Drei Reibekuchen mit Apfelmus A: 1, 5, 16, 17, 21, 30	<input type="checkbox"/> Rinderbraten Rotwein Soße mit Bohngemüse und Kräuterkartoffel A: 16, 17, 19, 21, 30

Zusatzstoffe: 2 = Süßungsmittel, 3 = Geschmacksverstärker, 12 = Phosphat

Allergene: 1 = Ei, 3 = Fisch, 5 = Gluten, 10 = Laktose, 16 = Sellerie, 17 = Senf, 19 = Soja, 21 = glutenhaltiges Getreide (Mehl), 30 = Milch

Nährwerte: BE = Brotenheiten (BE), BW = Brennwert (kcal), BW = Brennwert (kJ), Eiw. = Eiweiß (g), Fett = Fett (g), KH = Kohlenhydrate (g)