

# Speiseplan

**KW41**

**10.10.2022 - 16.10.2022**

Wochentag	Menü <b>A</b> 6,70 €	Menü <b>B</b> 6,70 €
Montag 10.10.2022	<b>Geflügelhackbraten mit Zwiebelsauce, Rahmwirsing und Salzkartoffeln</b> 20.weizen 25.26.28.29   KJ 1385 BE 5,0	<b>Vegetarisch Blumenkohl-Käse-Medallion an Kräutersauce auf Erbsenpüree</b> 20.weizen22.25.26.28   E 42g,F 15g,KH 49g,KJ 1143,BE 4,3
Dienstag 11.10.2022	<b>Hähnchenbrustfilet mit Pfeffersauce und Gemüsespätzle</b> 20.weizen 26.28.   KJ 1555 BE 3,1	<b>Vegetarisch Currygeschnetzeltes von Soja flakes mit Gemüse und Reis</b> 20.weizen 22.25.26.28.29   E 30g,F 18g,KH 38g,KJ 1595,BE 3,7
Mittwoch 12.10.2022	<b>Rinderfrikadelle "Hawaii" mit Ananas und Käse überbacken mit Currysauce und Butterreis</b> 20.weizen 25.26.28.29   KJ 2245 BE 4,8	<b>Vegetarisch Gabelspagetti mit einer fruchtiger Tomatensauce und Parmesankäse</b> 20.weizen 22.25.26.28   E 28g,F 24g,KH 63g,KJ 1117,BE 2,5
Donnerstag 13.10.2022	<b>Hähnchengeschnetzeltes "Züricher Art" mit Nudeln</b> 20.weizen 25.26.28   KJ 2017BE 4,2	<b>Vegetarisch Jägerschnitzel mit grünen Bohnen und Kartoffel Wedges</b> 20.weizen 22.23.25   E 48g,F 25g,KH 48g,KJ 2117,BE 3,5
Freitag 14.10.2022	<b>Hamburger Fischragout mit Gemüsestreifen dazu Kräuterreis</b> 20.weizen 22.23.25   KJ 2130 BE 4,5	<b>Vegetarisch Raviolini Verdura mit Gemüse-Sahne-Sauce</b> 20.weizen 22.25.26.28   E 42g,F 15g,KH 49g,KJ 2130,BE4,5
Samstag 15.10.2022	<b>Linseneintopf mit Gemüse, Kartoffeln und Mettwurst</b> 25.28   KJ 1590 BE 3,3	<b>Vegetarisch Röstitaler mit Tomatisierten Gemüse überbacken mit Käse</b> 20.weizen 22.25.26.28   E 36g,F 26g,KH 55,KJ3430,BE 3,0
Sonntag 16.10.2022	<b>Westfälischer Sauerbraten mit Rohrkohl und Butterkartoffeln</b> 20.weizen 25.28.29   KJ 2285,BE 4,7	<b>Westfälischer Sauerbraten mit Rohrkohl und Butterkartoffeln</b> 20.weizen 25.28.29   E 37g,F 32g,KH 74g,KJ 2285,BE 4,7

1.Farbstoff 2.Konservierung 3.Anioxidationsmittel 4. Geschmacksverstärker 5.Geschwefelt 6.Phosphat 7.Süßungsmittel 8.Gewachst  
9.Geschwärzt. 20. Gluten haltige Getreide. Weizen 21.Krebstiere 22.Eier 23.Fisch 24.Erdnüsse 25.Sojabohnen  
26. Milch 27.Schalenfrüchte 28.Sellrie 29. Senf 30. Sesam 31.Schwefeldioxid 32.Lupinen 33.Weichtiere

**Unsere Speisen können Spuren der oben angegebenen Allergene enthalten**