Essen auf Rädern

Auf'm Kley 5, 45968 Gladbeck

Telefon: 02043 373-459

Fax: 02043 373-650

E-Mail: thomas.krause@caritas-gladbeck.de

Menü	Mo 11.12.	Di 12.12.	Mi 13.12.	Do 14.12.	Fr 15.12.	Sa 16.12.	So 17.12.
Vollkost	☐ Kohlroulade mit Specksauce und Kartoffeln Z: 3 A: 16, 19, 21 N: BW: 1389kJ, BE: 4,00BE	☐ Bratwurstschnecke mit Zwiebelsauce und Kartoffelbrei Z: 3, 6 A: 16, 17, 19, 21, 30 N: BW: 2462kJ, BE: 4,00BE	☐ Spitzkohleintopf mit Kasselerhacken A: 5, 16, 17, 19, 21, 30 N: BW: 2258kJ, BE: 4,00BE	☐ Putenoberkeulenbraten mit Kartoffeln und Leipziger Allerlei A: 16, 17, 19, 21, 30 N: BW: 1878kJ, BE: 5,00BE	☐ Fischfilet Bordelaise mit Kartoffeln und Blattsalat Z: 2 A: 1, 3, 16, 19, 21, 30 N: BW: 2393kJ, BE: 4,00BE	☐ Weiße Bohnensuppe mit Kassler und Mettwurst Z: 5 A: 16, 17 N: BW: 1155kJ, BE: 2,00BE	☐ Kalbsgulasch mit Blumenkohl und Kartoffeln A: 16, 19, 21, 30 N: BW: 2264kJ, KH: 68,00g, Fett: 46,00g, Eiw.: 24,00g, BE: 4,00BE
Leichte Vollkost	☐ Vegetarische Graupensuppe mit Gemüse und Kartoffelwürfel A: 16, 18, 19 N: BW: 1555kJ, KH: 46,00g, Fett: 21,00g, Eiw.: 27,00g	☐ Putensteak "Hawaii" mit Curryfruchtsauce dazu Reis Z: 2, 3 A: 16, 21, 30 N: BW: 2017kJ, KH: 39,00g, Fett: 28,00g, Eiw.: 18,00g, BE: 4,00BE	☐ Hühnersuppe mit frischen Kräutern, Gemüse und Nudeln A: 1, 16, 19, 21 N: BW: 2269kJ, KH: 63,00g, Fett: 24,00g, Eiw.: 28,00g, BE: 4,00BE	☐ Vegetarisch Vanillepudding mit Beerenfrüchten Z: 1, 2 A: 10, 30 N: BW: 1780kJ, KH: 52,00g, Fett: 29,00g, Eiw.: 22,00g, BE: 3,00BE	☐ Vegetarisch Gekochte Eier in Senfsauce mit Kartoffelbrei und Rahmspinat A: 1, 16, 17, 19, 21, 30 N: BW: 1438kJ, KH: 49,00g, Fett: 15,00g, Eiw.: 42,00g, BE: 4,00BE	☐ Bayrische Käsesuppe mit Hackfleisch, Champignons und Lauch A: 5, 10, 16, 17, 19, 21, 30 N: BW: 2147kJ, KH: 64,00g, Fett: 35,00g, Eiw.: 38,00g, BE: 3,00BE	☐ Kalbsgulasch mit Blumenkohl und Kartoffeln A: 16, 19, 21, 30 N: BW: 2264kJ, KH: 68,00g, Fett: 46,00g, Eiw.: 24,00g, BE: 4,00BE

Zusatzstoffe: 1 = Farbstoffe, 2 = Süßungsmittel, 3 = Geschmacksverstärker, 5 = Nitritpökelsalz, 6 = Konservierungsmittel

Allergene: 1 = Ei, 3 = Fisch, 5 = Gluten, 10 = Laktose, 16 = Sellerie, 17 = Senf, 18 = Sesam, 19 = Soja, 21 = glutenhaltiges Getreide (Mehl), 30 = Milch

Nährwerte: BE = Brotenheiten (BE), BW = Brennwert (kJ), Eiw. = Eiweiß (g), Fett = Fett (g), KH = Kohlenhydrate (g)