

# Menüplan Altenheime von 13.02.2023 bis 19.02.2023

KW 7

Caritasverband Gladbeck e.V.

Auf'm Kley 5, 45968 Gladbeck

Telefon: 02043-373-459

Fax: 02043-373-659

E-Mail: thomas.krause@caritas-gladbeck.de

Menü	Mo 13.02.	Di 14.02.	Mi 15.02.	Do 16.02.	Fr 17.02.	Sa 18.02.	So 19.02.
Vollkost	<input type="checkbox"/> Hackbraten Zigeuner Art mit Kartoffeln Z: 2 A: 1, 16, 17, 19, 21, 30	<input type="checkbox"/> Currywurst mit Spiralnudeln und Apfelmus Z: 2, 12 A: 1, 16, 19, 21, 30	<input type="checkbox"/> Puten Cordon Bleu mit Kartoffel und Kohlrabi Gemüse Z: 4, 6, 12 A: 1, 16, 19, 21, 30	<input type="checkbox"/> Gulasch vom Schwein mit Sommergemüse und Klößchen A: 16, 17, 19, 21	<input type="checkbox"/> Heringsstipp mit Kartoffeln Z: 2 A: 3, 10, 21	<input type="checkbox"/> Linsensuppe mit Bockwurst Z: 12 A: 16, 17	<input type="checkbox"/> Gefüllter Schweinebraten mit Sommergemüse und Kräuterkartoffeln A: 5, 16, 19, 21
	7,70 €	7,70 €	7,70 €	7,70 €	7,70 €	7,70 €	7,70 €
Leichte Vollkost	<input type="checkbox"/> Vegetarisch Gemüsebratling mit Kräutersauce und Kartoffelbrei A: 1, 5, 10, 13, 16, 19, 21, 27, 29, 30	<input type="checkbox"/> Ravioli in Gemüse-Käsesauce mit Kräutern A: 16, 19, 21, 30	<input type="checkbox"/> Kartoffel-Hackfleischauflauf mit Käse gebacken A: 1, 16, 19, 30	<input type="checkbox"/> Vegetarisch Gefüllte Pannkuchen mit Vanillesoße Z: 2 A: 1, 21, 30	<input type="checkbox"/> Putensteak auf Gemüserahmsauce mit Kartoffelbrei A: 16, 19, 21, 30	<input type="checkbox"/> Kaltgericht Schweineschnitzel mit Kartoffelsalat A: 1, 16, 17, 19, 30	<input type="checkbox"/> Gefüllter Schweinebraten mit Sommergemüse und Kräuterkartoffeln A: 5, 16, 19, 21
	7,70 €	7,70 €	7,70 €	7,70 €	7,70 €	7,70 €	7,70 €
vegetarische Kost	<input type="checkbox"/> Vegetarisch Gemüsebratling mit Kräutersauce und Kartoffelbrei A: 1, 5, 10, 13, 16, 19, 21, 27, 29, 30	<input type="checkbox"/> Ravioli in Gemüse-Käsesauce mit Kräutern A: 16, 19, 21, 30	<input type="checkbox"/> Vegetarisch Kartoffel-Spinat-Auflauf mit Schnittlauchsauce A: 5, 10, 16, 19, 21, 30	<input type="checkbox"/> Vegetarisch Gefüllte Pannkuchen mit Vanillesoße Z: 2 A: 1, 21, 30	<input type="checkbox"/> Vegetarisch Gemüse Mischung mit Kartoffeln und Spiegelei A: 1, 5, 10, 16, 19, 21, 30	<input type="checkbox"/> Vegetarisch Linseneintopf mit Gemüse Kartoffeln und Gemüsewurst A: 16, 19	<input type="checkbox"/> Vegetarisch Paprika Gulasch mit Soja Flocken und Kartoffelpüree A: 10, 16, 19, 30
	7,70 €	7,70 €	7,70 €	7,70 €	7,70 €	7,70 €	7,70 €

**Zusatzstoffe:** 2 = Süßungsmittel, 4 = Antioxidationsmittel, 6 = Konservierungsmittel, 12 = Phosphat

**Allergene:** 1 = Ei, 3 = Fisch, 5 = Gluten, 10 = Laktose, 13 = Nüsse allgemein, 16 = Sellerie, 17 = Senf, 19 = Soja, 21 = glutenhaltiges Getreide (Mehl), 27 = Schalenfrüchte (Mandeln), 29 = Schalenfrüchte (Haselnüsse), 30 = Milch