

Caritas Catering

Speiseplan vom 13.07-19.07.2020

	Vollkost		Leichte Vollkost	Werte
13.07 Montag	Vegetarisch Spaghetti mit Gemüse- Käserahmsoße 20.weizen 22.25.26.28.	KJ2655 BE 4,5	Hähnchenschenkel mit Blumenkohl und Kartoffel 20.weizen 22.26.28.	E 18g F 36g KH 34g KJ 2280 BE 4,5
14.07 Dienstag	Kartoffelbrei und Sauerkraut und Bratwurst 20weizen.22.25.26.28.29.	KJ 2085 BE 4,4	Vegetarisch Grißpudding mit Pfirsichwürfel Mit 7.20.weizen26	E 23g F 29g KH 62g KJ 2052 BE 3,25
15.07 Mittwoch	Hähnchenschnitzel mit Kohlrabi in Rahm mit Kartoffel	KJ 2655 BE 4,5	Frikadelle Hausmacher Art vom Rind mit Butterbohnen und Kartoffel Weizen20.22.25.26.28.29.	E 30g F 18g KH 38g KJ 1595 BE 3,7
16.07 Donnerstag	Himmel und Erde Gebratene Blutwurst mit Kartoffelbrei und Apfelmus 22.25.26.	KJ 2154 BE 3,8	Putengeschnetzeltes mit Kartoffel und Blattsalat Mit 7. 20.weizen 25.26.28.	E 23g F 19g KH 54g KJ 2385 BE 4,2
17.07 Freitag	Seelachs mit Kartoffel Remoulade und Blattsalat Weizen20.22.26.28.29.	KJ 2139 BE 4,5	Vegetarische Gemüsemischung mit Kartoffel und Spiegelei Weizen20.22.26.28.	E 30g F 18g KH 28g KJ 1595 BE3,7
18.07 Samstag	Speckpfannkuchen gebacken mit Speck und Zwiebel Dipp 22.25.26.27.	KJ 2599 BE4,5	Rindersuppentopf mit Gemüse Kräutern und Nudel 20.Weizen22.25.26.28.	E 48g F 25g KH 48 KJ2117 BE 3,5
19.07 Sonntag	Züricher Geschnetzeltes mit Kartoffel und Bunten Gemüse 20weizen.25.26.28.29.	KJ 1877 BE 4,0	Züricher Geschnetzeltes mit Kartoffel und Bunten Gemüse 20weizen.25.26.28.29.	E 37g F 32g KH 74g KJ 1877 BE 4,00

1.Farbstoff 2.Konservierung 3.Anioxidationsmittel 4. Geschmacksverstärker
5.Geschwefelt 6.Phosphat 7.Süßungsmittel 8. Gewachst 9.Geschwärtz
20. Glutenhaltige Getreide Weizen 21.Krebstiere 22.Eier 23. Fisch 24.Erdnüsse
25.Sojabohnen
26. Milch 27.Schalenfrüchte 28.Sellrie 29. Senf 30. Sesam 31.schwefeldioxid 32.Lupinen
33.Weichtiere
Unsere Speisen können spuren der oben angegebenen Allergene enthalten