

Caritas Catering

Speiseplan vom 14.01.-20.01.2019

	Vollkost		Leichte Vollkost	Werte
14.01 Montag	Spaghetti mit Käse- Gemüesoße mit Parmesan 20.weizen 22.25.26.28.	KJ2213 BE 3,9	Hähnchenschenkel mit Blumenkohl und Kartoffel 22.26.28.	E 18g F 36g KH 34g KJ 2280 BE 4,5
15.01 Dienstag	Kartoffelbrei und Sauerkraut und Bratwurst 20weizen.22.25.26.28.29.	KJ 2085 BE 4,4	Grißpudding mit Pfirsichwürfel Mit 7.20.weizen26	E 23g F 29g KH 62g KJ 2052 BE 3,25
16.01 Mittwoch	Hähnchenschnitzel mit Kohlrabi in Rahm mit Kartoffel 20.Weizen22.25.26.28.	KJ 2655 BE 4,5	Frikadelle Hausmacher Art vom Rind mit Butterbohnen und Kartoffel Weizen20.22.25.26.28.29.	E 30g F 18g KH 38g KJ 1595 BE 3,7
17.01 Donnerstag	Himmel und Erde Gebratene Blutwurst mit Kartoffelbrei und Apfelmus 22.25.26.	KJ 2154 BE 3,8	Putengeschnetzeltes mit Kartoffel und Blattsalat Mit 7. 20.weizen 25.26.28.	E 23g F 19g KH 54g KJ 2385 BE 4,2
18.01 Freitag	Seelachs mit Kartoffel Remoulade und Blattsalat Weizen20.22.26.28.29.	KJ 2139 BE 4,5	Vegetarisch Gemüsemischung mit Kartoffel und Spiegelei Weizen20.22.26.28.	E 30g F 18g KH 28g KJ 1595 BE3,7
19.01 Samstag	Grünkohl Bürgerlich mit Mettwurst 25.28.29.	KJ 2850 BE4,8	Rindersuppentopf mit Gemüse Kräutern und Nudel 20.Weizen22.25.26.28.	E 48g F 25g KH 48 KJ2117 BE 3,5
20.01 Sonntag	Züricher Geschnetzeltes mit Kartoffel und Bunten Gemüse 20weizen.25.26.28.29.	KJ 1877 BE 4,0	Züricher Geschnetzeltes mit Kartoffel und Bunten Gemüse 20weizen.25.26.28.29.	E 37g F 32g KH 74g KJ 1877 BE 4,00

1.Farbstoff 2.Konservierung 3.Anioxidationsmittel 4. Geschmacksverstärker
5.Geschwefelt 6.Phosphat 7.Süßungsmittel 8. Gewachst 9.Geschwärtz
20. Glutenhaltige Getreide wWeizen 21.Krebstiere 22.Eier 23. Fisch 24.Erdnüsse
25.Sojabohnen
26. Milch 27.Schalenfrüchte 28.Sellrie 29. Senf 30. Sesamen 31.schwefeldioxid
32.Lupinen 33.Weichtiere
Unsere Speisen können spuren der oben angegebenen Allergene enthalten