



Speiseplan 16 KW



Caritas - Catering
 Auf'm Kley 5, 45968 Gladbeck
 Tel. 02043/373-0 oder -459
 Fax 02043/373-659

Name: _____ Anschrift: _____

Bitte Ihr gewünschtes Menü ankreuzen und den Speiseplan dem Fahrer mitgeben.

| Wochentag Datum | <input checked="" type="checkbox"/> | Vollkost 6,10 € | Werte | <input checked="" type="checkbox"/> | leichte Vollkost 6,10 € | Werte |
|---------------------------------|-------------------------------------|--|--|-------------------------------------|---|---|
| Montag 16.04.2018 | | Leberkäse mit Erbsen und Möhren und Kartoffelbrei 2.4.20weizen.22.25.26.28.29 | E g, F g, KH g, KJ , KCal , BE | | Makkaroni mit Dörrobst und Vanillesoße 7 20w 22 26 | E 12 g, F 5 g, KH 84 g, KJ 1835, KCal , BE 4,0 |
| Dienstag 17.04.2018 | | Hähnchenschnitzel mit Zigeunersauce, Spiralnudeln und Krautsalat 20.weizen.22.25.26.28 | E 39 g, F 34 g, KH 41 g, KJ 2145, KCal , BE 4,3 | | Geflügelbällchen in Rahmsauce mit Gemüsewürfel und Reis 4.20weizen.22.25.26.28.29 | E g, F g, KH g, KJ , KCal , BE |
| Mittwoch 18.04.2018 | | Möhreneintopf bürgerlich mit einer Bratwurst 2 4 20w 25 26 28 29 | E g, F g, KH g, KJ 2240, KCal , BE 4,3 | | Putenroulade mit einer Gemüsemischung und Kartoffelbrei 20.weizen.25.26.28.29 | E 23 g, F 15 g, KH 51 g, KJ 1919, KCal , BE 3,5 |
| Donnerstag 19.04.2018 | | Schweinshaxe mit Kartoffelbrei und Bayrisch Kraut 20weizen.22.25.26.28 | E g, F g, KH g, KJ 2570, KCal , BE 4,6 | | Ravioli in hausgemachter Tomatensoße mit frischen Basilikum 20.weizen.22.25 | E 33 g, F 13 g, KH 39 g, KJ 2406, KCal , BE 3,8 |
| Freitag 20.04.2018 | | Eieromelette mit Rahmspinat und Kräuterkartoffeln 20.weizen.22.26.28 | E g, F g, KH g, KJ 2214, KCal , BE 4,3 | | Matjesfilet mit Butterbohnen gekochtem Ei und Salzkartoffeln 22.23.25.26.28.29 | E 14 g, F 23 g, KH g, KJ 2940, KCal , BE 4,3 |
| Samstag 21.04.2018 | | Speckpfannekuchen gebacken mit Speck und Zwiebschmelze 2.20.weizen22.25.26.27 | E g, F g, KH g, KJ 2650, KCal , BE 3,8 | | Bunte Gemüsesuppe mit Kartoffeln Kräutern und Bockwurst 2.4.25.26.28.29 | E 37 g, F 17 g, KH 117 g, KJ 2715, KCal , BE 3,8 |
| Sonntag 22.04.2018 | | Schweineroulade mit Rosenkohl und Kartoffeln 7.20weizen.22.25.26.28 | E 41 g, F 38 g, KH 52 g, KJ 2378, KCal , BE 5,0 | | Schweineroulade mit Rosenkohl und Kartoffeln 7.20weizen.22.25.26.28 | E 41 g, F 38 g, KH 52 g, KJ 2378, KCal , BE 5,0 |

Zusatzstoffe: 1.Farbstoff 2.Konservierung 3.Anioxidationsmittel 4.Geschmacksverstärker 5.Geschwefelt 6.Phosphat 7.Süßungsmittel 8.Gewachst
 9.Geschwärzt
 20.Glutenhaltige Getreide 21.Krebstiere 22.Eier 23.Fisch 24.Erdnüsse 25.Sojabohnen 26.Milch 27.Schalenfrüchte 28.Sellerie 29.Senf 30.

Wir wünschen Ihnen einen guten Appetit!