

Caritas Catering

Speiseplan vom 17.06-23.06.2019

	Vollkost	Leichte Vollkost	Leichte Vollkost	Werte
Montag 17.06	Kohlroulade mit Specksoße und Kartoffel mit4.20weizen.25.2 6.28.29.	KJ 1389 BE 4,9	Spiralnudel mit Fleischsoße und ger. Käse gebacken 20.weizen25.26.28. 29.	E 29g F 42g KH 68g KJ 1389 BE 3,8
Dienstag 18.06	Bratwurstschnecke mit Zwiebelsoße und Kartoffelbrei 2.4.20.weizen22.25. 26.28.29.	KJ 2462 BE 4,2	Putensteak Hawai Mit Curryfruchtsoße dazu Reis mit 7 20.weizen22.26.28.	E 18g F 48g KH 39g KJ 2017 BE 4,2
Mittwoch 16.06	Wurstsalat mit Zwiebel Gurken Petersilie und Schwenkkartoffel 25.	KJ 2117 BE5,5	Hühnersuppe mit frischen Kräutern, Gemüse und Nudeln 20weizen 22 25 28	E 28g F 24g KH 63g KJ 2117 BE 5,5
Donnerstag 20.06	Puten Oberkeule mit Kartoffel und Leipziger Allerlei 20.weizen22.25.26. 28.29.	KJ 2462 BE4,5	Puten Oberkeule Mit Kartoffel und Leipziger Allerlei 20.Weizen 22.25.026	E 22g F 29g KH52g KJ 2462 BE4,5
Freitag 21.06	Fischfilet gedünstet mit Senfsoße Spinat und Kartoffel 20.weizen22.23.25.2 26.28.	KJ 2848 BE4,3	Gekochte Eier in Senfsoße mit Kartoffelbrei und Salat 20weizen22.25.26. 28.	E 42g F 15g KH 49g KJ11438 BE 4,3
Samstag 22.06	Hausmacher Gulaschsuppe deftig mit Kartoffelwürfel 25.28.	KJ 2599 BE 4,5	Graupensuppe mit Fleischbällchen mit4.22.25.28.	E 27g F 21g KH 46g KJ 1555 BE 3,0
Sonntag 23.06	Kalbsgulasch mit Kartoffel Blumenkohl 20.weizen 22.25.26.28.	KJ2416 BE4,0	Kalbsgulasch mit Kartoffel und Blumenkohl 20.weizen22.25.26. 28.	E24 F46 KH68 KJ2264 BE4,58

Mit 1.Farbstoff 2.Konservierung 3.Anioxidationsmittel 4. Geschmacksverstärk
5.GesFchwefelt 6.Phosphat 7.Süßungsmittel 8. Gewachst 9.Geschwärtz
20.Glutenhaltige GetreideW.Weizen 21.Krebstiere 22.Eier 23.Fisch 24.Erdnüsse
25.Sojabohnen 26.Milch 27.Schalenfrüchte 28.Sellrie 29.Senf 30. Sesamen
31.Schwefeldioxid 32.Lupinen
33.Weichtiere

Unsere Speisen können spuren der oben angegebenen Allergene enthalten