

Caritas Catering

Speiseplan vom 18.03-24.03.2019

	Vollkost	Werte	Leichte Vollkost	Werte
Montag 18.03	Frikadelle mit Schafskäse Tomatenreis und Kräuterquark 22.25.26.29.	KJ 2345 BE3,2	Makkaroni mit Dörrobst und Vanillesoße 7.20.weizen 22.26.27.	E 12g F 5g KH 84 KJ 1835 BE 4,0
Dienstag 19.03	Hähnchenschnitzel mit Zigeunersoße Spiralnudel und Krautsalat 20.weizen 22.26.28.	KJ 2145 BE3,8	Geflügel-Frikadellen-Bällchen in Rahmsoße mit Gemüsewürfel und Reis 20.weizen 22.25.26.28.29.	E 39 F 24 KH 41 KJ 2145 BE 3.8
Mittwoch 20.03	Sauerkrauteintopf mit Rinderhack und Kartoffelwürfel 20.weizen25.26.28.	KJ2480 BE 4,3	Putenroulade mit einer Gemüse Mischung und Kartoffelbrei 20.weizen25.26.28.29.	E 23 F 52 KH 51 KJ 2480 BE 4,3
Donnerstag 21.03	Schweineleber mit Apfelspalten in Rahm mit Kartoffelbrei 20.weizen 25.26.28.	KJ 2240 BE4,3	Ravioli in hausgemachter Tomatensauce mit Basilikum 20weizen.22.25	E 33 F 13 KH 39 KJ 2406 BE 3,8
Freitag 22.03	Eieromlette mit Rahmspinat und Kräuterkartoffel 20.weizen22.26.28.	KJ 2214 BE 4,3	Matjesfilet mit Butterbohnen gek. Ei und Salzkartoffel 22.23.25.26. 28.29.	E 14 F 23 KH 41 KJ 2940 BE 4,3
Samstag 23.03	Möhreneintopf Bürgerlich. Mit einer Bratwurst 2.4.20.weizen25.26.28. 29.	KJ 2240 BE 4,5	Bunte Gemüsesuppe mit Kartoffel Kräuter und Bockwurst Mit 2.4.25.26.28.29.	E 37g F 17g KH 117 KJ 2715 BE 3,8
Sonntag 24.03	Schweineroulade mit Rosenkohl und Kartoffel 20weizen22..25.26.28	KJ 2378 BE 5,0	Schweineroulade mit Rosenkohl und Kartoffel 7.20weizen22.25.26.28.	E 41 F 38 KH 52 KJ 2378 BE 5.0

1.Farbstoff 2.Konservierung 3.Anioxidationsmittel 4.Geschmacksverstärker
5.Geschwefelt 6.Phosphat 7.Süßungsmittel 8.Gewachst 9.Geschwärzt
20.Glutenhaltige w.Weizen Getreide 21.Krebstiere 22.Eier 23.Fisch 24.Erdnüsse 25.Soja.
26.Milch 27.Schalenfrüchte 28.Sellrie 29.Senf 30. Sesamen 31.Schwefeldioxid
32.Lupinen 33.Weichtiere