



Speiseplan 12 KW



Caritas - Catering
 Auf'm Kley 5, 45968 Gladbeck
 Tel. 02043/373-0 oder -459
 Fax 02043/373-659

Name: _____ Anschrift: _____

Bitte Ihr gewünschtes Menü ankreuzen und den Speiseplan dem Fahrer mitgeben.

Wochentag Datum	<input checked="" type="checkbox"/>	Vollkost 6,10 €	Werte	<input checked="" type="checkbox"/>	leichte Vollkost 6,10 €	Werte
Montag 19.03.2018		Nackenbraten mit Kartoffeln und dicken Bohnen 20.weizen.22.25.26.28.29	E g, F g, KH g, KJ 2673, KCal , BE 4,9		Milchreis mit warmen Kirschen 20w.22.26.27.32	E 22 g, F 19 g, KH 70 g, KJ 2068, KCal , BE 3,5
Dienstag 20.03.2018		Wildgulasch in Rahmsauce mit Kartoffeln und Birne mit Preiselbeeren 20.weizen.25.26.28	E g, F g, KH g, KJ 2678, KCal , BE 5,3		Schnibbelbohnen-Eintopf mit Bockwurst 2.6.25.28.29	E 42 g, F 18 g, KH 50 g, KJ 2678, KCal , BE 4,2
Mittwoch 21.03.2018		Hühnerfrikassee in Sahnesauce mit Spargel und Champignons dazu Butterreis	E g, F g, KH g, KJ 2417, KCal , BE 4,1		Cannelloni mit Hackfleisch gefüllt dazu Tomaten Basilikumsauce 20.weizen.22.25.26.28	E 23 g, F 19 g, KH 63 g, KJ 2416, KCal , BE 5,4
Donnerstag 22.03.2018		Paprikaschote mit Tomatensauce dazu Kartoffeln 20.weizen.22.25.26.28	E g, F g, KH g, KJ 2130, KCal , BE 5,4		Hähncheninnenfilet mit Kartoffelbrei und Balkangemüse 20weizen.22.25.26.29	E 17 g, F 28 g, KH g, KJ 2130, KCal , BE 5,4
Freitag 23.03.2018		Fischfilet gebraten mit Kartoffeln und Blattsalat 7 20w 23 25 26 28 29	E 0 g, F 0 g, KH 0 g, KJ 1707, KCal , BE 3,5		Broccoli-Nuss-Ecke mit Kräutersauce und Kartoffelbrei 20.weizen.26.27.28	E 36 g, F 26 g, KH 55 g, KJ 3430, KCal , BE 3,0
Samstag 24.03.2018		Spitzkohl Bürgerlich mit Mettwurstscheiben 2.6.25.28.29	E g, F g, KH g, KJ 1666, KCal , BE 2,4		Kartoffelsuppe mit Wiener Würstchen und Lauchgemüse 2 6 20w 25 26 28 29	E 10 g, F 25 g, KH 46 g, KJ 1640, KCal , BE 3,0
Sonntag 25.03.2018		Rinderbraten mit Rotkohl und Spätzle 20w.22.26.27.28.	E 38 g, F 28 g, KH 68 g, KJ 2527, KCal , BE 5,0		Rinderbraten mit Rotkohl und Spätzle 20w.22.26.27.28.	E 38 g, F 28 g, KH 68 g, KJ 2527, KCal , BE 5,0

Zusatzstoffe: 1.Farbstoff 2.Konservierung 3.Anioxidationsmittel 4.Geschmacksverstärker 5.Geschwefelt 6.Phosphat 7.Süßungsmittel 8.Gewachst
 9.Geschwärzt
 20.Glutenhaltige Getreide 21.Krebstiere 22.Eier 23.Fisch 24.Erdnüsse 25.Sojabohnen 26.Milch 27.Schalenfrüchte 28.Sellerie 29.Senf 30.

Wir wünschen Ihnen einen guten Appetit!