

# Caritas Catering

## Speiseplan vom 19.07-25.07.2021

	Vollkost	Werte	Leichte Vollkost	Werte
<b>Montag 19.07</b>	<b>Bratwurst mit Kartoffelbrei und Schwarzwurzel in Rahm 20.Weizen 25.26.28.29</b>	<b>KJ 2345 BE4,0</b>	<b>Vegetarische Makkaroni mit Dörrobst und Vanillesoße 7.20.weizen22.26.27.</b>	<b>E 12g F 5g KH 84 KJ 1835 BE 4,0</b>
<b>Dienstag 20.07</b>	<b>Kartoffelrösti mit Speck Zwiebel Pilze und Käse überbacken dazu Blattsalat 20.weizen 22.25.26.28.</b>	<b>KJ 2240 BE4,3</b>	<b>Geflügelfrikadellen Bällchen in Rahmsoße mit Gemüse und Reis 20.weizen 22.25.26.28.29.</b>	<b>E 39 F 52 KH 51 KJ 2480 BE 3.8</b>
<b>Mittwoch 21.07</b>	<b>Wurstsalat mit Käse Gewürzgurke Zwiebel dazu Schwenkkartoffel 24.28.</b>	<b>KJ2655 BE4, 5</b>	<b>Putenroulade mit einer Gemüsemischung und Kartoffelbrei 20.Weizen 25.26.28.29.</b>	<b>E 23 F 15 KH 84 KJ 1835 BE4,3</b>
<b>Donnerstag 22.07</b>	<b>Putengulasch in Rahm mit Klöße und Karottenscheiben20.w eizen 22.25.26.28.</b>	<b>KJ 2570 BE4,6</b>	<b>Ravioli in hausgemachter Tomatensoße mit Basilikum 20.weizen22.25.28.</b>	<b>E 33 F 13 KH 39 KJ 2145 BE 3,8</b>
<b>Freitag 23.07</b>	<b>Vegetarisch Eieromelette mit Rahmspinat und Kräuterkartoffel 20.weizen22.26.28.</b>	<b>KJ 2214 BE 4,3</b>	<b>Matjesfilet mit Butterbohnen gek. Ei und Salzkartoffel 22.23.25.26. 28.29.</b>	<b>E 14 F 23 KH 41 KJ 2940 BE 4,3</b>
<b>Samstag 24.07</b>	<b>Sauerkrauteintopf mit Rinderhack und Kartoffelwürfel 20.weizen 25.28.</b>	<b>KJ 2280 BE 4,3</b>	<b>Bunte Gemüsesuppe mit Kartoffel Kräuter und Bockwurst 2.4.25.26.28.29.</b>	<b>E 37g F 17g KH 117 KJ 2715 BE 3,8</b>
<b>Sonntag 25.07</b>	<b>Schweineroulade mit Kartoffel und Rosenkohl 20.weizen 22.25.26.28.</b>	<b>KJ 2378 BE 5,0</b>	<b>Schweineroulade mit Kartoffel und Rosenkohl20.weizen 22.25.26.28.</b>	<b>E 41 F 38 KH 52 KJ 2378 BE 5.0</b>

1.Farbstoff 2.Konservierung 3.Anioxidationsmittel 4.Geschmacksverstärker  
5.Geschwefelt 6.Phosphat 7.Süßungsmittel 8.Gewachst 9.Geschwärzt  
20.Glutenhaltige w.Weizen Getreide 21.Krebstiere 22.Eier 23.Fisch 24.Erdnüsse 25.Soja.  
26.Milch 27.Schalenfrüchte 28.Sellrie 29.Senf 30. Sesamen 31.Schwefeldioxid  
32.Lupinen 33.Weichtiere