

Caritas Catering

Speiseplan vom 19.07-25.07.2021

	Vollkost	Werte	Leichte Vollkost	Werte
Montag 19.07	Bratwurst mit Kartoffelbrei und Schwarzwurzel in Rahm 20.Weizen 25.26.28.29	KJ 2345 BE4,0	Vegetarische Makkaroni mit Dörrobst und Vanillesoße 7.20.weizen22.26.27.	E 12g F 5g KH 84 KJ 1835 BE 4,0
Dienstag 20.07	Kartoffelrösti mit Speck Zwiebel Pilze und Käse überbacken dazu Blattsalat 20.weizen 22.25.26.28.	KJ 2240 BE4,3	Geflügelfrikadellen Bällchen in Rahmsoße mit Gemüse und Reis 20.weizen 22.25.26.28.29.	E 39 F 52 KH 51 KJ 2480 BE 3.8
Mittwoch 21.07	Wurstsalat mit Käse Gewürzgurke Zwiebel dazu Schwenkkartoffel 24.28.	KJ2655 BE4, 5	Putenroulade mit einer Gemüsemischung und Kartoffelbrei 20.Weizen 25.26.28.29.	E 23 F 15 KH 84 KJ 1835 BE4,3
Donnerstag 22.07	Putengulasch in Rahm mit Klöße und Karottenscheiben20.w eizen 22.25.26.28.	KJ 2570 BE4,6	Ravioli in hausgemachter Tomatensoße mit Basilikum 20.weizen22.25.28.	E 33 F 13 KH 39 KJ 2145 BE 3,8
Freitag 23.07	Vegetarisch Eieromelette mit Rahmspinat und Kräuterkartoffel 20.weizen22.26.28.	KJ 2214 BE 4,3	Matjesfilet mit Butterbohnen gek. Ei und Salzkartoffel 22.23.25.26. 28.29.	E 14 F 23 KH 41 KJ 2940 BE 4,3
Samstag 24.07	Sauerkrauteintopf mit Rinderhack und Kartoffelwürfel 20.weizen 25.28.	KJ 2280 BE 4,3	Bunte Gemüsesuppe mit Kartoffel Kräuter und Bockwurst 2.4.25.26.28.29.	E 37g F 17g KH 117 KJ 2715 BE 3,8
Sonntag 25.07	Schweineroulade mit Kartoffel und Rosenkohl 20.weizen 22.25.26.28.	KJ 2378 BE 5,0	Schweineroulade mit Kartoffel und Rosenkohl20.weizen 22.25.26.28.	E 41 F 38 KH 52 KJ 2378 BE 5.0

1.Farbstoff 2.Konservierung 3.Anioxidationsmittel 4.Geschmacksverstärker
5.Geschwefelt 6.Phosphat 7.Süßungsmittel 8.Gewachst 9.Geschwärzt
20.Glutenhaltige w.Weizen Getreide 21.Krebstiere 22.Eier 23.Fisch 24.Erdnüsse 25.Soja.
26.Milch 27.Schalenfrüchte 28.Sellrie 29.Senf 30. Sesamen 31.Schwefeldioxid
32.Lupinen 33.Weichtiere