



Speiseplan 47 KW



Caritas - Catering
 Auf'm Kley 5, 45968 Gladbeck
 Tel. 02043/373-0 oder -459
 Fax 02043/373-659

Name: _____ Anschrift: _____

Bitte Ihr gewünschtes Menü ankreuzen und den Speiseplan dem Fahrer mitgeben.

Wochentag Datum	<input checked="" type="checkbox"/>	Vollkost 5,80 €	Werte	<input checked="" type="checkbox"/>	leichte Vollkost 5,80 €	Werte
Montag 20.11.2017		Spaghetti in Käsesahnesauce mit Parmesan 20weizen.22.25.28.	E g, F g, KH g, KJ 2213, KCal , BE 3,8		Hähnchenschenkel mit Blumenkohl und Kartoffeln 20weizen.22.25.26.28.29	E 18 g, F 26 g, KH 34 g, KJ 2280, KCal , BE 3,4
Dienstag 21.11.2017		Bauchfleisch gebraten mit Kartoffelbrei und Kohlrabi 20weizen.22.25.26.28.29	E g, F g, KH g, KJ , KCal , BE		Rostbratwurst mit Kartoffelbrei und Karotten Salat 6.20w.25.26.28.29.	E 37 g, F 21 g, KH 51 g, KJ 1805, KCal , BE 4,5
Mittwoch 22.11.2017		Schlachtplatte mit Sauerkraut und Kartoffelbrei 2 3 4 20 22 25 26 28 29	E g, F g, KH g, KJ 1822, KCal , BE 3,8		Vegetarische Gemüsemischung mit Kartoffeln und Spiegelei 22.28.	E 30 g, F 18 g, KH 38 g, KJ 1595, KCal , BE 3,7
Donnerstag 23.11.2017		"Himmel und Erde", gebratene Blutwurst mit Apfelmus und Kartoffelbrei	E 47 g, F 31 g, KH 74 g, KJ 2085, KCal , BE 3,7		Grießbrei mit Pflirsichwürfel mit 7.20.weizen.26	E 23 g, F 29 g, KH 62 g, KJ 2052, KCal , BE 3,2
Freitag 24.11.2017		Schollenfilet mit Speck&Zwiebel Kartoffeln und Bohnensalat 7.20.weizen.26.29	E g, F g, KH g, KJ 2139, KCal , BE 4,0		Spinat-Käse-Knödel in Rahmsauce mit Frühlingszwiebel 20.weizen.22.26	E 36 g, F 13 g, KH 54 g, KJ 2178, KCal , BE 4,2
Samstag 25.11.2017		Hühnersuppe mit frischen Kräutern, Gemüse und Nudeln 20w 22 25 28	E 28 g, F 15 g, KH 63 g, KJ 2425, KCal 0, BE 3,5		Kaltgericht Schweineschnitzel mit Kartoffelsalat 20weizen22.26.29.	E g, F g, KH g, KJ 2360, KCal , BE 4,1
Sonntag 26.11.2017		Züricher Geschnetzeltes mit Kartoffeln und buntem Gemüse 20.weizen.25.26.28.29	E 37 g, F 32 g, KH 74 g, KJ 1877, KCal , BE 4,0		Züricher Geschnetzeltes mit Kartoffeln und buntem Gemüse 20.weizen.25.26.28.29	E 37 g, F 32 g, KH 74 g, KJ 1877, KCal , BE 4,0

Zusatzstoffe: 1.Farbstoff 2.Konservierung 3.Anioxidationsmittel 4.Geschmacksverstärker 5.Geschwefelt 6.Phosphat 7.Süßungsmittel 8.Gewachst
 9.Geschwärzt
 20.Glutenhaltige Getreide 21.Krebstiere 22.Eier 23.Fisch 24.Erdnüsse 25.Sojabohnen 26.Milch 27.Schalenfrüchte 28.Sellerie 29.Senf 30.

Wir wünschen Ihnen einen guten Appetit!