

Caritas Catering

Speiseplan vom 21.09-27.09.2020

	Vollkost	Leichte Vollkost	Leichte Vollkost	Werte
Montag 21.09	Kohlroulade mit Specksoße und Kartoffel mit 4.20weizen.25.2 6.28.29.	KJ 1389 BE 4,9	Vegetarisch Graupensuppe mit Gemüsewürfel und Kartoffel 25.28.29.	E 27g F 21g KH 46g KJ 1555 BE 3,0
Dienstag 22.09	Bratwurstschnecke mit Zwiebelsoße und Kartoffelbrei 2.4.20.weizen22.25. 26.28.29.	KJ 2462 BE 4,2	Putensteak Hawai Mit Curryfruchtsoße dazu Reis mit 7 20.weizen22.26.28.	E 18g F 48g KH 39g KJ 2017 BE 4,2
Mittwoch 23.09	Spitzkohl Eintopf mit Kassler Nacken 20.weizen 25.26.28.29.	KJ 2285 BE 4,8	Hühnersuppe mit frischen Kräutern, Gemüse und Nudeln 20weizen 22 25 28	E 28g F 24g KH 63g KJ 2117 BE 5,5
Donnerstag 24.09	Puten Oberkeule mit Kartoffel und Leipziger Allerlei 20.weizen22.25.26. 28.29.	KJ 2462 BE 4,5	Vegetarisch Vanillepudding mit Beerenfrüchten	E 22g F 29g KH 52g KJ 1780 BE 3,5
Freitag 25.09	Fischfilet Bordelais Blattsalat Kartoffel 20.weizen 22.23.25.26.28.	KJ 2848 BE 4,38	Gekochte Eier in Senfsoße mit Kartoffelbrei und Spinat 20.weizen22.25.26. 28.	E 42 F 15g KH 49g KJ 1438 BE 4,3
Samstag 26.09	Weiß Bohnensuppe mit Kassler Würfel und Mettwurst 25.27.28.29.	KJ 1155 BE 2,5	Vegetarisch Spiralnudeln mit Champignonrahm und ger. Käse 20.weizen25.26.28.	E 29g F 42g KH 68g KJ 1389 BE 3,8
Sonntag 27.09	Kalbsgulasch mit Kartoffel Blumenkohl 20.weizen 22.25.26.28.	KJ 2416 BE 4,0	Kalbsgulasch mit Kartoffel und Blumenkohl 20.weizen22.25.26. 28.	E 24 F 46 KH 68 KJ 2264 BE 4,58

Mit 1.Farbstoff 2.Konservierung 3.Anioxidationsmittel 4. Geschmacksverstärk
5.GesFchwefelt 6.Phosphat 7.Süßungsmittel 8. Gewachst 9.Geschwärtz
20.Glutenhaltige GetreideW.Weizen 21.Krebstiere 22.Eier 23.Fisch 24.Erdnüsse
25.Sojabohnen 26.Milch 27.Schalenfrüchte 28.Sellrie 29.Senf 30. Sesamen
31.Schwefeldioxid 32.Lupinen
33.Weichtiere
Unsere Speisen können spuren der oben angegebenen Allergene enthalten