

Menüplan E.a.R. (ab 01.04.24) von 23.06.2025 bis 29.06.2025

KW 26

Essen auf Rädern

45968 Gladbeck

Telefon: 02043 373-459

Fax: 02043 373-650

E-Mail: thomas.krause@caritas-gladbeck.de

Menü	Mo 23.06.	Di 24.06.	Mi 25.06.	Do 26.06.	Fr 27.06.	Sa 28.06.	So 29.06.
Vollkost (EaR)	<input type="checkbox"/> Spaghetti in Käsesahnesauce mit Parmesan A: 1, 16, 19, 21	<input type="checkbox"/> Bratwurst mit Sauerkraut und Kartoffelpüree Z: 2, 3 A: 10, 16, 17, 19, 21, 30	<input type="checkbox"/> Hähnchenschnitzel mit Kohlrabi in Rahm und Kartoffeln	<input type="checkbox"/> Putengeschnetzeltes mit Erbsen, Möhren und Kartoffeln A: 10, 16, 19, 21, 30	<input type="checkbox"/> Fischfilet gedünstet mit Holländischer Sauce Kartoffeln und Gemüsestreifen A: 1, 5, 10, 16, 17, 19, 21	<input type="checkbox"/> Hausmacher Gulaschsuppe deftig mit Paprika und Kartoffelwürfel A: 16, 19	<input type="checkbox"/> Gefüllter Schweinebraten mit Kaisergemüse und Kräuterkartoffeln A: 5, 16, 19, 21
Leichte Vollkost (EaR)	<input type="checkbox"/> Hähnchenschenkel mit Erbsen und Möhren dazu Kartoffeln A: 16, 17, 19	<input type="checkbox"/> Frikadelle Hausmacher Art mit Butterbohnen und Kartoffeln A: 1, 16, 17, 19, 21	<input type="checkbox"/> Vegetarisch Grießbrei mit Pfirsichwürfel Z: 2 A: 21, 30	<input type="checkbox"/> Maultaschen in Champignonrahmsauce mit Kräutern A: 1, 16, 19, 21, 25, 30	<input type="checkbox"/> Vegetarisch Grüne Bandnudeln mit Gemüsebolognese A: 5, 16, 19, 21	<input type="checkbox"/> Hühnersuppentopf mit Gemüse und Reis A: 1, 5, 16, 17, 19	<input type="checkbox"/> Gefüllter Schweinebraten mit Kaisergemüse und Kräuterkartoffeln A: 5, 16, 19, 21

Zusatzstoffe: 2 = Süßungsmittel, 3 = Geschmacksverstärker

Allergene: 1 = Ei, 5 = Gluten, 10 = Laktose, 16 = Sellerie, 17 = Senf, 19 = Soja, 21 = glutenhaltiges Getreide (Mehl), 25 = glutenhaltiges Getreide (Grünkern), 30 = Milch

Nährwerte: BE = Brotenheiten (BE), BW = Brennwert (kJ), Eiw. = Eiweiß (g), Fett = Fett (g), KH = Kohlenhydrate (g)