



# Speiseplan 43 KW



**Caritas - Catering**  
 Auf'm Kley 5, 45968 Gladbeck  
 Tel. 02043/373-0 oder -459  
 Fax 02043/373-659

Name: \_\_\_\_\_ Anschrift: \_\_\_\_\_

Bitte Ihr gewünschtes Menü ankreuzen und den Speiseplan dem Fahrer mitgeben.

| Wochentag<br>Datum              | <input checked="" type="checkbox"/> | <b>Vollkost</b><br>5,80 €  | Werte  | <input checked="" type="checkbox"/> | <b>leichte Vollkost</b><br>5,80 €  | Werte   |
|---------------------------------|-------------------------------------|--|--|-------------------------------------|--|---|
| <b>Montag</b><br>23.10.2017     |                                     | Hähnchengeschnetzeltes in<br>Gemüserahm mit Makkaroni<br>20.weizen.22.25.26.28                 | E g, F g, KH g, KJ 2158, KCal ,<br>BE 4,2          |                                     | Kalbfiletfrikadelle mit<br>griechischem Salat Rahmsauce und<br>Kartoffelbrei             | E 18 g, F 22 g, KH 79 g, KJ 2439,<br>KCal , BE 5,5    |
| <b>Dienstag</b><br>24.10.2017   |                                     | Königsberger Klopse mit Kartoffeln<br>und Roter Beete<br>2 4 7 20w 25 26 28 29                 | E 0 g, F 0 g, KH 0 g, KJ 2434, KCal<br>, BE 4,7    |                                     | Kartoffeltaschen mit<br>Schinkenstreifen und<br>Lauchzwiebeln in Kräutersauce            | E 6 g, F 12 g, KH 55 g, KJ 1175,<br>KCal , BE 2,0     |
| <b>Mittwoch</b><br>25.10.2017   |                                     | Deftiger Rindergulasch mit viel<br>Zwiebel dazu Kartoffeln und<br>Apfelmus 20weizen.25.26.28   | E g, F g, KH g, KJ , KCal , BE                     |                                     | Wurstsalat mit Gurke und Käse<br>dazu Bratkartoffeln 4.7.26.28.29                        | E 24 g, F 34 g, KH g, KJ 2417, KCal<br>, BE 4,5       |
| <b>Donnerstag</b><br>26.10.2017 |                                     | Spätzle-Gemüse-Pfanne, mit Pilzen,<br>in Sahnesauce und geriebenen Käse<br>20.w.22.25.26.27.28 | E g, F g, KH g, KJ 2678, KCal ,<br>BE 3,9          |                                     | Geflügelbratwurst mit Fingermöhren<br>und Kartoffelbrei<br>7.20.weizen.22.25.26.28.29.30 | E 30 g, F 30 g, KH 88 g, KJ 2740,<br>KCal 660, BE 3,5 |
| <b>Freitag</b><br>27.10.2017    |                                     | Fischfilet gebraten mit Kartoffeln<br>und Karotten-Ananassalat mit<br>2.4.20.weizen.23         | E g, F g, KH g, KJ 2393, KCal ,<br>BE 3,9          |                                     | Ei Patty mit Schnittlauch und<br>Kartoffeln dazu Zuckererbsen<br>7.20weizen23.28.29      | E 24 g, F 18 g, KH g, KJ 2392, KCal<br>, BE 4,5       |
| <b>Samstag</b><br>28.10.2017    |                                     | Erbsensuppe mit Mettwurst und<br>Bockwurst Einlage<br>20.w27.28.29.                            | E g, F g, KH g, KJ 2488, KCal ,<br>BE 4,3          |                                     | Gefüllte Pfannkuchen mit<br>Vanillesauce<br>20weizen.22.26.27                            | E 24 g, F 14 g, KH g, KJ 2488, KCal<br>, BE 4,3       |
| <b>Sonntag</b><br>29.10.2017    |                                     | Rollbraten mit Bohnen und<br>Kräuterkartoffeln<br>20weizen.22.26.28.29                         | E 29 g, F 47 g, KH 75 g, KJ 2295,<br>KCal , BE 4,5 |                                     | Rollbraten mit Bohnen und<br>Kräuterkartoffeln<br>20weizen.22.26.28.29                   | E 29 g, F 47 g, KH 75 g, KJ 2295,<br>KCal , BE 4,5    |

Zusatzstoffe: 1.Farbstoff 2.Konservierung 3.Anioxidationsmittel 4.Geschmacksverstärker 5.Geschwefelt 6.Phosphat 7.Süßungsmittel 8.Gewachst  
 9.Geschwärzt  
 20.Glutenhaltige Getreide 21.Krebstiere 22.Eier 23.Fisch 24.Erdnüsse 25.Sojabohnen 26.Milch 27.Schalenfrüchte 28.Sellerie 29.Senf 30.

Wir wünschen Ihnen einen guten Appetit!