



# Speiseplan 43 KW



**Caritas - Catering**  
 Auf'm Kley 5, 45968 Gladbeck  
 Tel. 02043/373-0 oder -459  
 Fax 02043/373-659

Name: \_\_\_\_\_ Anschrift: \_\_\_\_\_

Bitte Ihr gewünschtes Menü ankreuzen und den Speiseplan dem Fahrer mitgeben.

Wochentag Datum	<input checked="" type="checkbox"/>	<b>Vollkost</b> 5,80 €	Werte	<input checked="" type="checkbox"/>	<b>leichte Vollkost</b> 5,80 €	Werte
<b>Montag</b> 23.10.2017		Hähnchengeschnetzeltes in Gemüserahm mit Makkaroni 20.weizen.22.25.26.28	E g, F g, KH g, KJ 2158, KCal , BE 4,2		Kalbfiletfrikadelle mit griechischem Salat Rahmsauce und Kartoffelbrei	E 18 g, F 22 g, KH 79 g, KJ 2439, KCal , BE 5,5
<b>Dienstag</b> 24.10.2017		Königsberger Klopse mit Kartoffeln und Roter Beete 2 4 7 20w 25 26 28 29	E 0 g, F 0 g, KH 0 g, KJ 2434, KCal , BE 4,7		Kartoffeltaschen mit Schinkenstreifen und Lauchzwiebeln in Kräutersauce	E 6 g, F 12 g, KH 55 g, KJ 1175, KCal , BE 2,0
<b>Mittwoch</b> 25.10.2017		Deftiger Rindergulasch mit viel Zwiebel dazu Kartoffeln und Apfelmus 20weizen.25.26.28	E g, F g, KH g, KJ , KCal , BE		Wurstsalat mit Gurke und Käse dazu Bratkartoffeln 4.7.26.28.29	E 24 g, F 34 g, KH g, KJ 2417, KCal , BE 4,5
<b>Donnerstag</b> 26.10.2017		Spätzle-Gemüse-Pfanne, mit Pilzen, in Sahnesauce und geriebenen Käse 20.w.22.25.26.27.28	E g, F g, KH g, KJ 2678, KCal , BE 3,9		Geflügelbratwurst mit Fingermöhren und Kartoffelbrei 7.20.weizen.22.25.26.28.29.30	E 30 g, F 30 g, KH 88 g, KJ 2740, KCal 660, BE 3,5
<b>Freitag</b> 27.10.2017		Fischfilet gebraten mit Kartoffeln und Karotten-Ananassalat mit 2.4.20.weizen.23	E g, F g, KH g, KJ 2393, KCal , BE 3,9		Ei Patty mit Schnittlauch und Kartoffeln dazu Zuckererbsen 7.20weizen23.28.29	E 24 g, F 18 g, KH g, KJ 2392, KCal , BE 4,5
<b>Samstag</b> 28.10.2017		Erbsensuppe mit Mettwurst und Bockwurst Einlage 20.w27.28.29.	E g, F g, KH g, KJ 2488, KCal , BE 4,3		Gefüllte Pfannkuchen mit Vanillesauce 20weizen.22.26.27	E 24 g, F 14 g, KH g, KJ 2488, KCal , BE 4,3
<b>Sonntag</b> 29.10.2017		Rollbraten mit Bohnen und Kräuterkartoffeln 20weizen.22.26.28.29	E 29 g, F 47 g, KH 75 g, KJ 2295, KCal , BE 4,5		Rollbraten mit Bohnen und Kräuterkartoffeln 20weizen.22.26.28.29	E 29 g, F 47 g, KH 75 g, KJ 2295, KCal , BE 4,5

Zusatzstoffe: 1.Farbstoff 2.Konservierung 3.Anioxidationsmittel 4.Geschmacksverstärker 5.Geschwefelt 6.Phosphat 7.Süßungsmittel 8.Gewachst  
 9.Geschwärzt  
 20.Glutenhaltige Getreide 21.Krebstiere 22.Eier 23.Fisch 24.Erdnüsse 25.Sojabohnen 26.Milch 27.Schalenfrüchte 28.Sellerie 29.Senf 30.

Wir wünschen Ihnen einen guten Appetit!