

Menüplan E.a.R. (ab 01.04.24) von 27.05.2024 bis 02.06.2024

KW 22

Essen auf Rädern

Auf'm Kley 5, 45968 Gladbeck

Telefon: 02043 373-459

Fax: 02043 373-650

E-Mail: thomas.krause@caritas-gladbeck.de

Menü	Mo 27.05.	Di 28.05.	Mi 29.05.	Do 30.05.	Fr 31.05.	Sa 01.06.	So 02.06.
Vollkost (EaR)	<input type="checkbox"/> Bratwurst mit Apfelrotkohl und Salzkartoffeln	<input type="checkbox"/> Schweineschnitzel "Zigeuner Art" dazu Schwenkkartoffeln mit Speck und Zwiebeln	<input type="checkbox"/> Szegedinger Gulasch mit Salzkartoffeln A: 16, 19, 21, 30	<input type="checkbox"/> Schweinebraten mit Kartoffeln und Rahmwirsing A: 5, 10, 16, 17, 19, 21, 30	<input type="checkbox"/> Fischfilet mit Zitronensauce Butterkarotten und Salzkartoffeln A: 1, 3, 16, 17, 19	<input type="checkbox"/> Möhreeneintopf Bürgerlich mit einer Bratwurst Z: 3 A: 16, 17, 19, 21	<input type="checkbox"/> Schweineroulade mit Rosenkohl und Kartoffeln Z: 3, 6 A: 1, 16, 17, 19, 30
Leichte Vollkost (EaR)	<input type="checkbox"/> Vegetarische Gemüsemaultaschen in einer Brühe mit Salat und Joghurt Dressing A: 5, 16, 17, 21, 30	<input type="checkbox"/> Geflügel-Frikadellen-Bällchen in Rahmsauce mit Gemüse und Reis A: 1, 16, 17, 19, 21, 30	<input type="checkbox"/> Putenroulade mit einer Gemüsemischung und Kartoffelbrei Z: 3 A: 16, 17, 19, 21, 30	<input type="checkbox"/> Schweinebraten mit Kartoffeln und Rahmwirsing A: 5, 10, 16, 17, 19, 21, 30	<input type="checkbox"/> Vegetarisch Eieromelette mit Rahmspinat und Kräuterkartoffeln A: 1, 16, 21, 30	<input type="checkbox"/> Bunte Gemüsesuppe mit Kartoffeln Kräutern und Bockwurst Z: 12 A: 16, 19	<input type="checkbox"/> Schweineroulade mit Rosenkohl und Kartoffeln Z: 3, 6 A: 1, 16, 17, 19, 30

Zusatzstoffe: 3 = Geschmacksverstärker, 6 = Konservierungsmittel, 12 = Phosphat

Allergene: 1 = Ei, 3 = Fisch, 5 = Gluten, 10 = Laktose, 16 = Sellerie, 17 = Senf, 19 = Soja, 21 = glutenhaltiges Getreide (Mehl), 30 = Milch