

Essen auf Rädern

Auf'm Kley 5, 45968 Gladbeck

Telefon: 02043 373-459

Fax: 02043 373-650

E-Mail: thomas.krause@caritas-gladbeck.de

Menü	Mo 27.11.	Di 28.11.	Mi 29.11.	Do 30.11.	Fr 01.12.	Sa 02.12.	So 03.12.
Vollkost	☐ Hackbraten Zigeuner Art mit Kartoffeln Z: 2 A: 1, 16, 17, 19, 21, 30 N: BW: 2536kJ, BE: 4,00BE	☐ Currywurst mit Spiralnudeln und Apfelmus Z: 2, 12 A: 1, 16, 19, 21, 30 N: BW: 2909kJ, BE: 4,00BE	☐ Puten Cordon Bleu mit Kartoffel und Kohlrabi Gemüse Z: 4, 6, 12 A: 1, 16, 19, 21, 30 N: BW: 2385kJ, BE: 4,00BE	☐ Gulasch vom Schwein mit Sommergemüse und Klößen A: 16, 17, 19, 21 N: BW: 2916kJ, BE: 4,00BE	☐ Heringsstipp mit Kartoffeln Z: 2 A: 3, 10, 21 N: BW: 2392kJ, BE: 2,00BE	☐ Linsensuppe mit Bockwurst Z: 12 A: 16, 17	☐ Gefüllter Schweinebraten mit Sommergemüse und Kräuterkartoffeln A: 5, 16, 19, 21 N: BW: 2702kJ, BE: 5,00BE
Leichte Vollkost	☐ Vegetarisch Gemüsebratling mit Kräutersauce und Kartoffelbrei A: 1, 5, 10, 13, 16, 19, 21, 27, 29, 30 N: BW: 2126kJ, KH: 76,00g, Fett: 38,00g, Eiw.: 27,00g, BE: 4,00BE	☐ Ravioli in Gemüse-Käsesau ce mit Kräutern A: 16, 19, 21, 30 N: BW: 2655kJ, Chol.: 4,00mg	☐ Kartoffel-Hackfleis chauflauf mit Käse gebacken A: 1, 16, 19, 30 N: BW: 2170kJ, BE: 4,00BE	☐ Vegetarisch Gefüllte Pfannkuchen mit Vanillesoße Z: 2 A: 1, 21, 30 N: BW: 2488kJ, KH: 56,00g, Fett: 14,00g, Eiw.: 24,00g, BE: 4,00BE	☐ Putensteak auf Gemüserahmsauc e mit Kartoffelbrei A: 16, 19, 21, 30 N: BW: 2940kJ, BE: 4,00BE	☐ Kaltgericht Schweineschnitzel mit Kartoffelsalat A: 1, 16, 17, 19, 30 N: BW: 2360kJ, BE: 3,00BE	☐ Gefüllter Schweinebraten mit Sommergemüse und Kräuterkartoffeln A: 5, 16, 19, 21 N: BW: 2702kJ, BE: 5,00BE

Zusatzstoffe: 2 = Süßungsmittel, 4 = Antioxidationsmittel, 6 = Konservierungsmittel, 12 = Phosphat

Allergene: 1 = Ei, 3 = Fisch, 5 = Gluten, 10 = Laktose, 13 = Nüsse allgemein, 16 = Sellerie, 17 = Senf, 19 = Soja, 21 = glutenhaltiges Getreide (Mehl), 27 = Schalenfrüchte (Mandeln), 29 = Schalenfrüchte (Haselnüsse), 30 = Milch

Nährwerte: BE = Brotenheiten (BE), BW = Brennwert (kJ), Chol. = Cholesterin (mg), Eiw. = Eiweiß (g), Fett = Fett (g), KH = Kohlenhydrate (g)