

Menüplan E.a.R. (ab 01.04.24) von 28.04.2025 bis 04.05.2025

KW 18

Essen auf Rädern

45968 Gladbeck

Telefon: 02043 373-459

Fax: 02043 373-650

E-Mail: thomas.krause@caritas-gladbeck.de

Menü	Mo 28.04.	Di 29.04.	Mi 30.04.	Do 01.05.	Fr 02.05.	Sa 03.05.	So 04.05.
Vollkost (EaR)	☐ Bratwurst mit Apfelrotkohl und Salzkartoffeln	☐ Schweineschnitzel "Zigeuner Art" dazu Schwenkkartoffeln mit Speck und Zwiebeln	☐ Szegedinger Gulasch mit Salzkartoffeln A: 16, 19, 21, 30	☐ Schweinebraten mit Kartoffeln und Rahmwirsing A: 5, 10, 16, 17, 19, 21, 30	☐ Fischfilet mit Zitronensauce Butterkarotten und Salzkartoffeln A: 1, 3, 16, 17, 19	☐ Möhre Eintopf Bürgerlich mit einer Bratwurst Z: 3 A: 16, 17, 19, 21	☐ Schweineroulade mit Rosenkohl und Kartoffeln Z: 3, 6 A: 1, 16, 17, 19, 30
	8,60 €	8,60 €	8,60 €	8,60 €	8,60 €	8,60 €	8,60 €
Leichte Vollkost (EaR)	☐ Vegetarische Gemüsemaultaschen in einer Brühe mit Salat und Joghurt Dressing A: 5, 16, 17, 21, 30	☐ Geflügel-Frikadellen-Bällchen in Rahmsauce mit Gemüse und Reis A: 1, 16, 17, 19, 21, 30	☐ Putenroulade mit einer Gemüsemischung und Kartoffelbrei Z: 3 A: 16, 17, 19, 21, 30	☐ Schweinebraten mit Kartoffeln und Rahmwirsing A: 5, 10, 16, 17, 19, 21, 30	☐ Vegetarisch Eieromelette mit Rahmspinat und Kräuterkartoffeln A: 1, 16, 21, 30	☐ Bunte Gemüsesuppe mit Kartoffeln Kräutern und Bockwurst Z: 12 A: 16, 19	☐ Schweineroulade mit Rosenkohl und Kartoffeln Z: 3, 6 A: 1, 16, 17, 19, 30
	8,60 €	8,60 €	8,60 €	8,60 €	8,60 €	8,60 €	8,60 €

Zusatzstoffe: 3 = Geschmacksverstärker, 6 = Konservierungsmittel, 12 = Phosphat

Allergene: 1 = Ei, 3 = Fisch, 5 = Gluten, 10 = Laktose, 16 = Sellerie, 17 = Senf, 18 = Sesam, 19 = Soja, 21 = glutenhaltiges Getreide (Mehl), 30 = Milch

Nährwerte: BE = Brotenheiten (BE), BW = Brennwert (kJ), Eiw. = Eiweiß (g), Fett = Fett (g), KH = Kohlenhydrate (g)