



# Speiseplan 22 KW



**Caritas - Catering**  
 Auf'm Kley 5, 45968 Gladbeck  
 Tel. 02043/373-0 oder -459  
 Fax 02043/373-659

Name: \_\_\_\_\_ Anschrift: \_\_\_\_\_

Bitte Ihr gewünschtes Menü ankreuzen und den Speiseplan dem Fahrer mitgeben.

| Wochentag<br>Datum              | <input checked="" type="checkbox"/> | <b>Vollkost</b><br>6,10 €  | Werte  | <input checked="" type="checkbox"/> | <b>leichte Vollkost</b><br>6,10 €   | Werte   |
|---------------------------------|-------------------------------------|--|--|-------------------------------------|---|---|
| <b>Montag</b><br>28.05.2018     |                                     | Leberkäse mit Erbsen und Möhren<br>und Kartoffelbrei<br>2.4.20weizen.22.25.26.28.29          | E g, F g, KH g, KJ , KCal , BE                     |                                     | Makkaroni mit Dörrobst und<br>Vanillesoße<br>7 20w 22 26                                | E 12 g, F 5 g, KH 84 g, KJ 1835,<br>KCal , BE 4,0   |
| <b>Dienstag</b><br>29.05.2018   |                                     | Hähnchenschnitzel mit<br>Zigeunersauce, Spiralnudeln und<br>Krautsalat 20.weizen.22.25.26.28 | E 39 g, F 34 g, KH 41 g, KJ 2145,<br>KCal , BE 4,3 |                                     | Geflügelbällchen in Rahmsauce mit<br>Gemüsewürfel und Reis<br>4.20weizen.22.25.26.28.29 | E g, F g, KH g, KJ , KCal , BE                      |
| <b>Mittwoch</b><br>30.05.2018   |                                     | Möhreneintopf bürgerlich mit einer<br>Bratwurst<br>2 4 20w 25 26 28 29                       | E g, F g, KH g, KJ 2240, KCal ,<br>BE 4,3          |                                     | Putenroulade mit einer<br>Gemüsemischung und Kartoffelbrei<br>20.weizen.25.26.28.29     | E 23 g, F 15 g, KH 51 g, KJ 1919,<br>KCal , BE 3,5  |
| <b>Donnerstag</b><br>31.05.2018 |                                     | Putengulasch in Rahm mit Klößen<br>und Karottenscheiben<br>20.weizen.22.25.26.28             | E 33 g, F 13 g, KH 39 g, KJ 1395,<br>KCal , BE 3,5 |                                     | Putengulasch in Rahm mit Klößen<br>und Karottenscheiben<br>20.weizen.22.25.26.28        | E 33 g, F 13 g, KH 39 g, KJ 1395,<br>KCal , BE 3,5  |
| <b>Freitag</b><br>01.06.2018    |                                     | Eieromelette mit Rahmspinat und<br>Kräuterkartoffeln 20.weizen.22.26.28                      | E g, F g, KH g, KJ 2214, KCal ,<br>BE 4,3          |                                     | Matjesfilet mit Butterbohnen<br>gekochtem Ei und Salzkartoffeln<br>22.23.25.26.28.29    | E 14 g, F 23 g, KH g, KJ 2940, KCal<br>, BE 4,3     |
| <b>Samstag</b><br>02.06.2018    |                                     | Speckpfannekuchen gebacken mit<br>Speck und Zwiebschmelze<br>2.20.weizen22.25.26.27          | E g, F g, KH g, KJ 2650, KCal ,<br>BE 3,8          |                                     | Bunte Gemüsesuppe mit Kartoffeln<br>Kräutern und Bockwurst<br>2.4.25.26.28.29           | E 37 g, F 17 g, KH 117 g, KJ 2715,<br>KCal , BE 3,8 |
| <b>Sonntag</b><br>03.06.2018    |                                     | Schweineroulade mit Rosenkohl<br>und Kartoffeln<br>7.20weizen.22.25.26.28                    | E 41 g, F 38 g, KH 52 g, KJ 2378,<br>KCal , BE 5,0 |                                     | Schweineroulade mit Rosenkohl<br>und Kartoffeln<br>7.20weizen.22.25.26.28               | E 41 g, F 38 g, KH 52 g, KJ 2378,<br>KCal , BE 5,0  |

Zusatzstoffe: 1.Farbstoff 2.Konservierung 3.Anioxidationsmittel 4.Geschmacksverstärker 5.Geschwefelt 6.Phosphat 7.Süßungsmittel 8.Gewachst  
 9.Geschwärzt  
 20.Glutenhaltige Getreide 21.Krebstiere 22.Eier 23.Fisch 24.Erdnüsse 25.Sojabohnen 26.Milch 27.Schalenfrüchte 28.Sellerie 29.Senf 30.

Wir wünschen Ihnen einen guten Appetit!