



Speiseplan 22 KW



Caritas - Catering
 Auf'm Kley 5, 45968 Gladbeck
 Tel. 02043/373-0 oder -459
 Fax 02043/373-659

Name: _____ Anschrift: _____

Bitte Ihr gewünschtes Menü ankreuzen und den Speiseplan dem Fahrer mitgeben.

Wochentag Datum	<input checked="" type="checkbox"/>	Vollkost 6,10 €	Werte	<input checked="" type="checkbox"/>	leichte Vollkost 6,10 €	Werte
Montag 28.05.2018		Leberkäse mit Erbsen und Möhren und Kartoffelbrei 2.4.20weizen.22.25.26.28.29	E g, F g, KH g, KJ , KCal , BE		Makkaroni mit Dörrobst und Vanillesoße 7 20w 22 26	E 12 g, F 5 g, KH 84 g, KJ 1835, KCal , BE 4,0
Dienstag 29.05.2018		Hähnchenschnitzel mit Zigeunersauce, Spiralnudeln und Krautsalat 20.weizen.22.25.26.28	E 39 g, F 34 g, KH 41 g, KJ 2145, KCal , BE 4,3		Geflügelbällchen in Rahmsauce mit Gemüsewürfel und Reis 4.20weizen.22.25.26.28.29	E g, F g, KH g, KJ , KCal , BE
Mittwoch 30.05.2018		Möhreneintopf bürgerlich mit einer Bratwurst 2 4 20w 25 26 28 29	E g, F g, KH g, KJ 2240, KCal , BE 4,3		Putenroulade mit einer Gemüsemischung und Kartoffelbrei 20.weizen.25.26.28.29	E 23 g, F 15 g, KH 51 g, KJ 1919, KCal , BE 3,5
Donnerstag 31.05.2018		Putengulasch in Rahm mit Klößen und Karottenscheiben 20.weizen.22.25.26.28	E 33 g, F 13 g, KH 39 g, KJ 1395, KCal , BE 3,5		Putengulasch in Rahm mit Klößen und Karottenscheiben 20.weizen.22.25.26.28	E 33 g, F 13 g, KH 39 g, KJ 1395, KCal , BE 3,5
Freitag 01.06.2018		Eieromelette mit Rahmspinat und Kräuterkartoffeln 20.weizen.22.26.28	E g, F g, KH g, KJ 2214, KCal , BE 4,3		Matjesfilet mit Butterbohnen gekochtem Ei und Salzkartoffeln 22.23.25.26.28.29	E 14 g, F 23 g, KH g, KJ 2940, KCal , BE 4,3
Samstag 02.06.2018		Speckpfannekuchen gebacken mit Speck und Zwiebschmelze 2.20.weizen22.25.26.27	E g, F g, KH g, KJ 2650, KCal , BE 3,8		Bunte Gemüsesuppe mit Kartoffeln Kräutern und Bockwurst 2.4.25.26.28.29	E 37 g, F 17 g, KH 117 g, KJ 2715, KCal , BE 3,8
Sonntag 03.06.2018		Schweineroulade mit Rosenkohl und Kartoffeln 7.20weizen.22.25.26.28	E 41 g, F 38 g, KH 52 g, KJ 2378, KCal , BE 5,0		Schweineroulade mit Rosenkohl und Kartoffeln 7.20weizen.22.25.26.28	E 41 g, F 38 g, KH 52 g, KJ 2378, KCal , BE 5,0

Zusatzstoffe: 1.Farbstoff 2.Konservierung 3.Anioxidationsmittel 4.Geschmacksverstärker 5.Geschwefelt 6.Phosphat 7.Süßungsmittel 8.Gewachst
 9.Geschwärzt
 20.Glutenhaltige Getreide 21.Krebstiere 22.Eier 23.Fisch 24.Erdnüsse 25.Sojabohnen 26.Milch 27.Schalenfrüchte 28.Sellerie 29.Senf 30.

Wir wünschen Ihnen einen guten Appetit!