

# Menüplan E.a.R. (ab 01.04.24) von 30.06.2025 bis 06.07.2025

KW 27

## Essen auf Rädern

45968 Gladbeck

Telefon: 02043 373-459

Fax: 02043 373-650

E-Mail: thomas.krause@caritas-gladbeck.de

Menü	Mo 30.06.	Di 01.07.	Mi 02.07.	Do 03.07.	Fr 04.07.	Sa 05.07.	So 06.07.
Vollkost (EaR)	<input type="checkbox"/> Hackbraten Zigeuner Art mit Kartoffeln Z: 2 A: 1, 16, 17, 19, 21, 30	<input type="checkbox"/> Currywurst mit Spiralnudeln und Apfelmus Z: 2, 12 A: 1, 16, 19, 21, 30	<input type="checkbox"/> Schweineschnitzel mit Kartoffeln dazu Erbsen und Möhrengemüse	<input type="checkbox"/> Gulasch vom Schwein mit Sommergemüse und Kräuterkartoffeln A: 16, 17, 19, 21	<input type="checkbox"/> Heringsstipp mit Kartoffeln Z: 2 A: 3, 10, 21	<input type="checkbox"/> Linsensuppe mit Bockwurst Z: 12 A: 16, 17	<input type="checkbox"/> Gefüllter Schweinebraten mit Kaisergemüse und Kräuterkartoffeln A: 5, 16, 19, 21
Leichte Vollkost (EaR)	<input type="checkbox"/> Vegetarisch Bulgur-Gemüsepfanne mit Paprika, Zucchini, Champignons und Zwiebeln A: 5, 16, 19, 21	<input type="checkbox"/> Vegetarisch Ravioli in Gemüse-Käsesauce mit Kräutern A: 16, 19, 21, 30	<input type="checkbox"/> Kartoffel-Hackfleischauflauf mit Käse gebacken A: 1, 16, 19, 30	<input type="checkbox"/> Vegetarisch Gefüllte Pfannekuchen mit Vanillesoße Z: 2 A: 1, 21, 30	<input type="checkbox"/> Putensteak auf Gemüserahmsauce mit Kartoffelbrei A: 16, 19, 21, 30	<input type="checkbox"/> Kaltgericht Hausgemachter Kartoffelsalat mit einer Bockwurst A: 1, 16, 17, 30	<input type="checkbox"/> Gefüllter Schweinebraten mit Kaisergemüse und Kräuterkartoffeln A: 5, 16, 19, 21

**Zusatzstoffe:** 2 = Süßungsmittel, 12 = Phosphat

**Allergene:** 1 = Ei, 3 = Fisch, 5 = Gluten, 10 = Laktose, 16 = Sellerie, 17 = Senf, 19 = Soja, 21 = glutenhaltiges Getreide (Mehl), 30 = Milch

**Nährwerte:** BE = Brotenheiten (BE), BW = Brennwert (kJ), Chol. = Cholesterin (mg), Eiw. = Eiweiß (g), Fett = Fett (g), KH = Kohlenhydrate (g)