



Speiseplan 44 KW



Caritas - Catering
 Auf'm Kley 5, 45968 Gladbeck
 Tel. 02043/373-0 oder -459
 Fax 02043/373-659

Name: _____ Anschrift: _____

Bitte Ihr gewünschtes Menü ankreuzen und den Speiseplan dem Fahrer mitgeben.

Wochentag Datum	<input checked="" type="checkbox"/>	Vollkost 5,80 €	Werte	<input checked="" type="checkbox"/>	leichte Vollkost 5,80 €	Werte
Montag 30.10.2017		Hackbraten mit Erbsen und Möhren und Rosmarinkartoffeln 2.4.20weizen.22.25.26.28.29	E g, F g, KH g, KJ 2135, KCal , BE 3,5		Makkaroni mit Dörrobst und Vanillesoße 7 20w 22 26	E 12 g, F 5 g, KH 84 g, KJ 1835, KCal , BE 4,0
Dienstag 31.10.2017		Hähnchenschnitzel mit Zigeunersauce, Spiralnudeln und Krautsalat 20.weizen.22.25.26.28	E 39 g, F 34 g, KH 41 g, KJ 2145, KCal , BE 4,3		Hähnchenschnitzel mit Zigeunersauce, Spiralnudeln und Krautsalat 20.weizen.22.25.26.28	E 39 g, F 34 g, KH 41 g, KJ 2145, KCal , BE 4,3
Mittwoch 01.11.2017		Putengulasch mit einer Gemüsemischung und Kartoffelbrei 20.weizen.22.25.26.28	E 23 g, F 15 g, KH 51 g, KJ 1919, KCal , BE 4,3		Putengulasch mit einer Gemüsemischung und Kartoffelbrei 20.weizen.22.25.26.28	E 23 g, F 15 g, KH 51 g, KJ 1919, KCal , BE 4,3
Donnerstag 02.11.2017		Schweinshaxe mit Kartoffelbrei und Bayrisch Kraut 20weizen.22.25.26.28	E g, F g, KH g, KJ 2570, KCal , BE 4,6		Ravioli in hausgemachter Tomatensoße mit frischen Basilikum 20.weizen.22.25	E 33 g, F 13 g, KH 39 g, KJ 2406, KCal , BE 3,8
Freitag 03.11.2017		Eieromelette mit Rahmspinat und Kräuterkartoffeln 20.weizen.22.26.28	E g, F g, KH g, KJ 2214, KCal , BE 4,3		Matjesfilet mit Butterbohnen gekochtem Ei und Salzkartoffeln 22.23.25.26.28.29	E 14 g, F 23 g, KH g, KJ 2940, KCal , BE 4,3
Samstag 04.11.2017		Speckpfannekuchen gebacken mit Speck und Zwiebschmelze 2.20.weizen22.25.26.27	E g, F g, KH g, KJ 2650, KCal , BE 3,8		Bunte Gemüsesuppe mit Kartoffeln Kräutern und Bockwurst 2.4.25.26.28.29	E 37 g, F 17 g, KH 117 g, KJ 2715, KCal , BE 3,8
Sonntag 05.11.2017		Spießbraten mit Rosenkohl und Kartoffeln 20.weizen.22.25.26.28	E 41 g, F 38 g, KH 52 g, KJ 2378, KCal , BE 5,0		Spießbraten mit Rosenkohl und Kartoffeln 20.weizen.22.25.26.28	E 41 g, F 38 g, KH 52 g, KJ 2378, KCal , BE 5,0

Zusatzstoffe: 1.Farbstoff 2.Konservierung 3.Anioxidationsmittel 4.Geschmacksverstärker 5.Geschwefelt 6.Phosphat 7.Süßungsmittel 8.Gewachst
 9.Geschwärzt
 20.Glutenhaltige Getreide 21.Krebstiere 22.Eier 23.Fisch 24.Erdnüsse 25.Sojabohnen 26.Milch 27.Schalenfrüchte 28.Sellerie 29.Senf 30.

Wir wünschen Ihnen einen guten Appetit!